



MEMÒRIA D'ACTIVITATS

ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE

(GENER – DESEMBRE 2020)

L'Associació Asperger New Life amb NIF G-67076331 neix a Barcelona al mes de Octubre del 2017, a iniciativa d'un grup de famílies de joves amb Transtorn de l'espectre autista (TEA) amb severitat de grau 1 segons el DSM-5 (abans anomenat Síndrome d'Asperger); joves i adults amb TEA sense discapacitat intel·lectual i sense cap transtorn mental sever associat.

La seu administrativa de l'Associació està ubicada al districte Sans-Montjuïc, concretament al barri del Poble Sec-Paral·lel, encara que està oberta a rebre demandes de qualsevol família o adult amb TEA independentment del seu lloc de residència.

Asperger New Life neix amb la missió de contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones amb TEA en concret dels joves i adults i de les seves famílies. L'Associació és especialment sensible a les necessitats del col·lectiu femení, el més minoritari, desconegut i vulnerable.

Les línies bàsiques d'actuació d'Asperger New Life són:

- Conscienciació i sensibilització de l'entorn comunitari i social.

- Apoderament del col·lectiu de joves i adults amb TEA a partir de les seves capacitats i talents.
- Promoure una vida plena, digna e independent pels joves i adults amb TEA/Asperger.

Els serveis que l'Associació Asperger New Life ofereix des dels seus inicis són:

- **1. SAF NewLIFE:** Servei d'atenció a famílies i a joves i adults amb TEA, amb la finalitat de donar informació, orientació, assessorament i suport de caire professional. Atenció individual, familiar i grupal. Promoció de l'ajuda mutua, apoderament de les famílies com agents de canvi i defensa dels drets del col·lectiu.
- **2. ASPI-ESPAI JOVE NewLIFE:** Activitats d'oci i lleure inclussiu dirigides a adolescents i joves amb TEA / Asperger majors de 16 anys. Activitats realitzades a la comunitat amb el suport de professionals especialitzats en TEA. Objectius lúdics, terapèutics i socials. Desenvolupament de les habilitats socials, de les relacions de amistat i ajuda mútua. Les activitats són de caire: cultural, artístic, esportiu, benestar i salut, gastronòmic, contacte amb natura, medi ambient. Dintre de ASPI-ESPAI JOVE hi ha:
 - **TEArtístic:** Inclou activitats de caire artístic : arts escèniques, cinema-fòrum, arts plàstiques, circ, lliteratura, música, dansa, fotografia, ...
 - **ApoderaTEA:** Espai destinat a l'apoderament de les habilitats dels joves amb TEA amb activitats organitzades i facilitades per ells i dirigides i obertes a la població en general. Els joves preparen tallers específics vers els seus interessos restringits. Així, els seus interessos es converteixen en un potencial, en quelcom que potser d'utilitat per altres persones. ApoderaTEA pretén millorar la autoestima dels joves i adults amb TEA i

donar la oportunitat a altres persones de poder tenir una visió diferent i més positiva de les persones amb TEA.

- **ViatjaTEA:** Programa de estades vacacionals a l'estiu, Setmana Santa, ponts i festius. Objectius: desenvolupament de les habilitats socials, fomentar l'aprenentatge de la convivència amb altres iguals, fomentar l'entrenament a la vida independent. Grups de màxim 8 joves, acompanyats per professionals especialitzats en TEA.

- **3. SupporTEA EntredogS NewLIFE.** Teràpia grupal assistida amb gossos. Objectiu: treballar gestió emocional i habilitats socials. Facilitadores: Professionals de la psicologia especialitzades en TEA i teràpia assistida amb animals.

- **4. PROGRAMES D'ENTRENAMENT A LA VIDA ADULTA. (Veure memòria).**

- **5. PROGRAMA DE SENSIBILITZACIÓ A L'ENTORN COMUNITARI-SOCIAL.**

- **6. FORMACIÓ. DOCÈNCIA. PLA DE PRÀCTIQUES.**

- **7. PLA DE VOLUNTARIAT SOCIAL.**

Durant l'any 2020, degut a la situació de pandèmia pel COVID-19 hem tingut que reestructurar les activitats.

D, altra banda; el serveis de teràpia amb gossos no s'ha realitzar durant aquest any i tampoc hem realitzat cap viatge ni estada. Les activitats de sensibilització a la comunitat també s'han reduït en relació a l'any passat. Mentre que a nivell general les demandes a nivell del SAF han augmentat considerablement per part de famílies i especialment de joves i de forma intensiva durant els mesos de confinament.

DADES RELATIVES A LES ACTIVITATS DE ASPERGER NEW LIFE DURANT ANY 2019 :

SAF (Servei d'atenció a famílies)

Durant aquest any 2020, el SAF ha continuat a càrrec d'una professional del Treball Social (voluntaria no remunerada) que és també la Coordinadora tècnica de l'Associació i la Presidenta de l'entitat. Les funcions de la professional de Treball Social han estat les següents:

- Establir les línees d'actuació de l'Associació, concretar els plans, programes i projectes.
- Organitzar i planificar les activitats en tots els àmbits.
- Seleccionar els recursos humans i supervisar als professionals d'atenció directa.
- Acollir les demandes de les famílies i usuaris del servei.
- Acollir les demandes del voluntariat social.
- Planificar i administrar els recursos materials i econòmics amb el Secretari de l'Associació i en consulta amb la professional referent de la Assesoria de projectes i assessoria laboral de serveis extern.

Durant l'any 2019 havíem disposat d'un despatx cedit pel CAP les Hortes per realitzar les entrevistes amb les famílies una tarda a la

setmana. Durant aquest any les entrevistes s'han realitzat per telèfon o videotrucada majoritàriament.

Al SAF al 2020 s'han atés un total de: **45 famílies** de joves amb TEA la gran majoria, i casos puntuals de nens i adolescents i a **60 persones amb TEA (adolescents, joves i adults)**.

S'han realitzat un total de 40 entrevistes d'acollida (amb famílies i joves amb TEA) ; 1050 entrevistes d'assessorament i suport i acompanyament (informació de recursos, tràmits administratius i legals, queixes de mala praxis, situacions de bulling, informació de serveis i activitats de l'Associació, recursos de vida independent, suport psico-social, acompanyament...). La gran majoria de entrevistes d'assessorament i suport han estat realitzades amb joves i adults amb TEA. Hem de tenir en compte l'augment considerable d'entrevistes realitzades, la gran majoria telefonicament i per videotrucada, en relació a l'any passat. Principalment, les demandes procedeixen dels joves socis, la necessitat de suport ha estat molt intensa durant el període de confinament on el contacte amb els joves ha estat diari.

Les poblacions de procedència de les famílies i els joves han estat principalment de Barcelona ciutat i del districte Sans-Monjuïc; també de altres com Eixample, Horta-Guinardó, Ciutat-Vella...). I d'altres municipis de la resta de Catalunya com: Tossa de Mar, Vic, Terrassa, Viladecans... També hem tingut consultes de famílies i joves de fora de Catalunya, concretament de Madrid y de Burgos.

S'han realitzat un total de **3 consultes a assessoria jurídica** per part de familiars de adults amb TEA amb la advocada de l'Associació.

A nivell grupal:

- S'han realitzat un total de **12 Assemblees** amb el grup de joves de l'Associació. La freqüència de les Assamblees ha estat a excepció del mes de Gener per videotrucada o zoom degut a la situació de la pandèmia. Durant el període de confinament van augmentar el nombre de reunions grupals per videotrucada amb la coordinadora de l'Associació. Aquestes reunions grupals a més de les converses pel grup de wassap col·lectiu

anaven encaminades a donar suport davant la nova situació. Es va realitzar seguiment acurat a nivell individual i grupal. Es va realitzar molta formació i sensibilització vers les mesures de seguretat, per exemple.

- Durant el període de confinament els joves feien dues trobades setmanals per videotrucada. Aquestes trobades varen tenir una funció de ajuda mútua. Quan va finalitzar el període de confinament domiciliari, encara que es podien realitzar activitats presencials en petits grups molts joves no volien sortir del seu domicili ni tenir contacte social per por al COVID19. Per tant, moltes activitats es varen continuar realitzant en modus virtual/ online.

PREVISSIÓ I MILLORES PEL 2021 DEL SAF:

- Mantenir les hores d'atenció individual a les famílies per part de la professional de Treball Social.
- Mantenir les hores d'atenció individual als joves per part de la professional de Treball Social.
- Continuar amb una perioricitat mensual de les Assamblees amb els joves.
- Potenciar les trobades d'ajuda mútua entre els joves de l'Associació.
- Potenciar i motivar a les famílies i els joves per tal que puguin participar més activament a la Associació. Estratègies:
 - .Realitzar 2 Assemblees a l'any amb familiars.
 - .Realitzar 1 Assemblea a l'any com a mínim amb la participació de joves i familiars.
 - .Realitzar una sortida a la natura de famílies i joves un o dos cops a l'any.
 - .Fomentar i augmentar la participació de les famílies i els joves en tasques concretes especialment en la participació de tasques dirigides a recaptació de fons econòmic per l'Associació: col.laboració als stands a les fires (Diada St Jordi, Fira d'Entitats, Fira del barri a Poble Sec,...) amb tasques de sensibilització i també de venda de articles solidari; venda de talonaris de butlletes sorteig de New Life; participació en organització de les Partys presencials i altres activitats

organitzades per recaptació de recursos econòmics per la Associació. Organització de 3 Partys, una a la primavera, a l'estiu i a l'hivern. La modalitat presencial o on line serà en funció de l'evolució de la pandèmia durant el 2020.

- . Realitzar reunions / trobades grupals dirigides exclusivament amb familiars per tractar temes concrets com: Protecció legal de les persones amb TEA. Figures jurídiques. Entitats Tutelars. L'assistent personal. Transició a la vida adulta. Habitatge amb suport. Vida Independent i d'altres temes que interessin als familiars.

- . Realitzar sessions grupals amb les famílies de caràcter terapèutic.

- . Fomentar la participació i organització d'una Jornada vers la Síndrome d'Asperger. Aquest any 2021 seria on line pel tema de la pandèmia i estaria centrat en l'Asperger en femení.

- . Fomentar la participació i organització d'una Jornada vers el TEA, el dia Internacional de les persones amb la condició autista.

- . Fomentar la participació i organització d'una Jornada vers la Vida Independent on puguin participar joves, familiars i professionals.

- . Organitzar un sopar i/o karaoke on puguin assistir les famílies i els joves.

Repetim que la modalitat d'aquestes activitats serà en funció de l'evolució de la pandèmia.

ASPI-ESPAI JOVE NEW LIFE

L'ESPAI JOVE NEW LIFE s'ha portat a terme des del mes de Gener del 2020 fins al mes de Desembre del 2020. Les activitats s'han realitzat durant tots els caps de setmana de l'any (Dissabtes i Diumenges) i també durant els mesos de

confinament. Encara que durant els mesos de confinament domiciliari (de març a Juny) i de Setembre a Desembre s'han anul·lat les activitats presencials i totes han estat on line. Durant els mesos de confinament domiciliari s'han intensificat les activitats d'oci amb una freqüència quasi diària en modalitat virtual.

Les dades generals del 2020 de Espai Jove New han estat les següents:

- Participants beneficiats: **32 joves** (Edats compreses entre els 15 i els 35 años).
- Participacions: **1026 participacions.**
- Activitats: **77 activitats.**

El grup de joves que participen de forma regular a la majoria de activitats és de **25 joves**. La mitja de participants per activitat és de **6 -7 joves**.

Respecte a les activitats que s'han realitzat i nombre de participants:

GENER 2020:

- Sortida cultural Cosmo-Caixa: **4**
- Cavalcada de Reis: **4**
- Taller de teatre 1: **4**
- Jocs de Taula: **6**
- Taller de Teatre 2: **3**
- 3 Assaigs Party: **6**

FEBRER 2020:

- Sortida cultural cinema: **3**
- Taller tècniques relaxació: **8**
- Taller maneig estrés: **8**
- Sortida gastronómica: **8**

- Sortida cultural Expo-Lego: **6**
- Taller Teatre 1: **4**
- Sortida ludica Rua Carnaval: **7**
- Jornada Asperger NewLife: **9**
- Sortida cultural al cinema: **3**
- 1 Assaig Party: **3**

MARÇ 2020: (Inici de periode de confinament domiciliari)

- Taller Teatre: **3**
- Sortida cultural Museu Egipci: **7**

ABRIL 2020 - MAIG 2020 - MAIG 2020 - JUNY 2020:

Durant aquests mesos de confinament domiciliari les activitats on line es varen intensificar amb tot el grup constituït per **25 joves**. Mitjançant un grup de wassap col.lectiu anomenat "Club Joves New Life" la coordinadora tenia contacte diari amb els joves. Cada dia a més de realitzar un treball de suport amb els joves per la situació de pandèmia i confinament que estaven visquent es proposaven activitats grupals setmanals, a modus de exemple, es proposaven reptes setmanals com:

- Concursos literaris (narrativa i poesia).
- Concursos de recitació de poesia.
- Tallers de manualitats.
- Concursos de dibuix.
- Concursos de presentació de videos.
- Presentació de powers points de temes diversos.
- Vivències i experiències vers el confinament domiciliari.
- Concursos de ball i cant.
- Cinema fòrum. Visionar una pel·lícula elegida per majoria i realitzar col.loqui posterior.
- Lectura col.lectiva d'un llibre i col.loqui col.lectiu posterior.
- Preparació de la Party Virtual. Organització i assaig.

Cada setmana es proposaven 2 activitats on participaven tots els membres del grup, és a dir els 25 joves. Per tant, durant aquests **4 mesos** es varen realitzar **:32** activitats amb **800 participacions** i **25 joves participants**.

JULIOL 2020:

- Visita cultural museu ciències naturals: **5**
- Sortida gastronòmica: **11**
- Taller de Teatre: **2**
- Sortida cultural Museu Ilusions: **4**
- Sortida Jardí Botànic Montjuic: **5**

AGOST 2020:

- Sortida gastronòmica: **6**
- Sortida cultural MNAC: **3**

SEPTEMBRE 2020:

- Excursió Pineda de Mar: **5**
- Sortida Parc Montjuic: **3**
- Sortida gastronòmica: **7**
- Taller Teatre: **4**
- Sortida Parc Joan Güell: **3**

OCTUBRE 2020:

- Sortida cultural museu Fedric Mares: **5**
- Passeig i berenar: **6**
- Passeig i berenar: **4**
- Sortida gastronòmica: **4**
- Taller teatre: **3**
- Sortida a la natura: **5**

NOVEMBRE 2020:

- Taller Coreografies i Cant on line: **2**
- Taller Teatre on line: **2**
- Concurs Trivial New Life on line: **6**
- Taller Coreografies i Cant on line: **2**

DESEMBRE 2020:

- Concurs Trivial New Life on line: **7**
- Taller coreografia i cant on line: **3**

- Taller Teatre on line: **3**
- Taller coreografies i cant: **3**
- Party Virtual: **13**

ESPai APODERA-TEA NEW LIFE

Durant l'any 2020 no s'han pogut realitzar tallers de APODERA-TEA, degut al tema de la pandèmia. La majoria d'activitats proposades pels joves requerien de espai presencial.

VIATJA-TEA NEW LIFE

Durant l'any 2020 degut a la circumstància extraordinària de la pandèmia no es va realitzar cap viatge ni estada.

PREVISSIÓ I MILLORES DEL ASPI-ESPai JOVE NEW LIFE 2021:

La premissió de l'any 2021 està molt condicionada en funció de la evolució de la pandèmia. Encara que arribi la vacunació, la situació a finals del mes de Desembre del 2020 es de incertesa. Per tant, no podem planificar amb moltes expectatives. De moment, allò més important és mantenir les activitats que tenim i poder consolidar les nostres activitats d'oci i es mantindran on line mentre no hi hagi alternativa clara. D'altra banda, hem valorat que un cop arribi la situació de veritable nova normalitat, hi hauria activitats que seguiran essent on line. Ja que moltes vegades hi ha joves que per la seva clínica del la seva condició autista els hi costa sortir del seu domicili i aquesta es una alternativa que pot ajudar a socialitzar d'alguna manera a tots aquells que no poden sortir del seu espai de confort pel seu transtorn. Per tant, la premissió es continuar possiblement durant el primer semestre del 2021 amb les activitats on line una sessió setmanal i amb la modalitat de cap de setmana. La idea es combinar les activitats d'oci amb els tallers i les formacions de vida independent que també es realitzen on line.

A nivell de oci continuarem amb les activitats que observem que participen més joves en modalitat on line fins que es puguin realitzar presencials com:

- Cinema fòrum
- Concursos de preguntes tipus Trivial NewLife
- Bingo NewLife.
- Concursos de endevinalles.
- Tallers de Teatre e improvisacions
- Tallers de coreografies, ball i cant
- Tallers de Teatre Musical.
- Tallers de trucs de màgia
- Tallers de art-teràpia per treballar les emocions realitzats per professional especialitzat.
- Tallers literaris.

Algunes d'aquestes activitats es mantindran en modalitat on line fins que puguem retornar a la modalitat presencial i tornar a realitzar sortides culturals, gastronòmiques, lúdiques i excursions a la natura,

Al 2021 voldriem recuperar l'espai de APODERATEA amb innovacions. Plantejarem que cada mes un dels joves prepari un taller per compartir amb altres companys. Al primer semestre, possiblement, tindrà que ser on line. Les propostes realitzades pels propis joves són:

- Vivència del TEA.
- Com realitzar un power- point
- Curiositats vers idiomes.
- Intel·ligències múltiples.
- Taller de física
- Taller de relacions de parella
- Taller de dibuix
- Taller vers el canvi climàtic
- Taller de maquillatge i efectes especials. Caracterització
- Taller de disfresses.
- Taller de mitologia grega
- Taller de com cuidar de la teva mascota
- Taller de com realitzar una coreografia.

- Taller de cultura japonesa
- Geografia e història.
- Taller de conductes cíviques.
- Capoeira
- Artis marciais.

També ens hem proposat realitzar tres Partys, la primera a la primavera (Abril), l'altra a l'estiu (Juliol) i la darrera a l'hivern (Nadal). Les Partys poden ser presencials o on line, segons la evolució de la pandèmia.

Les Partys tenen diversos objectius:

- Consolidar la cohesió del grup ja que hi ha reptes comuns a aconseguir.
- Aprendre a treballar en equip.
- Desenvolupar les capacitats creatives i artístiques.
- Treballar la psicomotricitat de forma lúdica i creativa.
- Perdre la por escènica. Actuacions amb públic.
- Canalització de emocions mitjançant l'expressió artística.
- Millorar la autoestima.
- Sensibilitzar a l'entorn social de les capacitats i talents de les persones amb TEA. La majoria tenen talents artístics.
- Les Partys com a forma de obtenir fons econòmics per l'Associació.

Si és possible durant l'any 2021 tornarem a realitzar viatges durant l'estiu de 5 a 7 dies de duració i estades de cap de setmana o durant els ponts.

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ ENTORN SOCIAL I COMUNITARI:

Durant l'any 2021 hem realitzat poques activitats de sensibilització a l'entorn social i comunitari degut a la pandèmia.

Amb motiu del Dia Internacional de la Síndrome de Asperger vàrem realitzar una jornada al barri, al Poble Sec on vàren realitzar una conferència vers "**Neurodiversitat versus discapacitat**" a càrrec de la coordinadora Alicia Campos. Després es va visualitzar un video "Planeta Asperger " i posteriorment va haver una taula rodona amb testimonis de 11 joves de la nostra Associació i per finalitzar una mostra de teatre realitzada pels joves de New Life.

Vàren assistir **30 persones** a aquesta Jornada.

Les altres Jornades que es vàren programar no es vàren poder realitzar per la arribada de la pandemia.

Tampoc vàrem poder posar el nostre stand amb els articles solidaris i els folletons informatius en cap de les dades previstes (Diada St Jordi, Fira d'Entitats o a la Fira de Nadal). Vàrem participar un cap de setmana al mes de Desembre amb un stand conjuntament amb la Federació catalana d'Autisme a la Fira de Economia Solidària a Plaça de Catalunya

La Party que vàrem realitzar va ser a final d'any en modalitat virtual.

Hem editat un video amb testimonis dels nostres joves informant dels serveis de la nostra entitat.

Hem realitzat moltes publicacions tant videos realitzats pels nostres joves com articles escrits per la coordinadora de l'entitat a les xarxes socials, especialment a pàgina de facebook e instagram. Aquests videos han intentar sensibilitzar vers la situació del col.lectiu autista durant la pandèmia. Hem de recordar que durant el periode de confinament domiciliari, hi va haver moltes queixes per part de famílies que eren increpades per altres ciutadans des.del les seves balconades quan veien sortir a un familiar amb una persona amb

autisme (era una situació contemplada com excepcional per part del Govern).

Mantenim el contacte amb la Federació Catalana de Autisme on estem federats.

He tingut contactes amb entitats com Femarec, Adecco, Fundacio Tallers, Joia, Dincat, Serveis Socials, ... per coordinacions de casos individuals i temes referents a la entitat.

PREVISSIÓ I MILLORES PER L'ANY 202

Durant l'any 2021 s'ha de continuar amb la difusió de l'Associació especialment al districte Sans-Montjuïc: CAPS, CSMA, CSMIJ, IES, Serveis Socials i altres entitats socials i sanitàries, mitjançant comunicació directa amb professionals i coordinadors de serveis.

Realitzar Jornades de sensibilització vers el TEA al districte vers temes específics (Vida Independent; necessitats a la vida adulta; necessitats del col·lectiu femení...). Aquestes Jornades si no poden ser presencials seran realitzades de forma virtual.

Realització de videos de difusió.

FORMACIÓ:

Durant l'any 2020 no s'ha realitzat cap activitat en relació a la formació.

Tenim en previssió pel 2021 realitzar algunas activitats formatives vers temes com l'Asperger en femení o de vida independent

destinades a monitors de lleure i a intergradors socials principalment o altres professionals.

PRÀCTIQUES:

Durant aquest any 2020 no hem tingut la participació de cap alumne de pràctiques. A l'inici de l'any 2020 s'ens va plantejar la participació d'un alumne de pràctiques amb la Síndrome de Asperger que feia cicle formatiu de temes relacionats amb audiovisuals però no va poder iniciar les pràctiques per la pandèmia.

VOLUNTARIAT:

Durant l'any 2020 no hem realitzat cap campanya de sensibilització vers el tema de voluntariat social, especialment pel tema de la pandèmia de COVID 19. No hi ha hagut oferiments per part de persones per realitzar voluntariat a la nostra Associació.

SUPPORTEA ENTREDOGS NEW LIFE

Durant l'any 2020 es va deixar de realitzar aquest programa. Es valorarà la possibilitat de continuïtat segons la demanda del grup de joves.

RECURSOS HUMANS/MATERIALS

Durant l'any 2020, s'han contractat per obra i serveis a una professional (1 psicopedagoga especialista en TEA) a Espai Jove.

Han col·laborat dues talleristes de Cia Passerell a activitats de TEArtístic en règim de autònoms.

Hi ha la figura de la advocada que ha participa a nivell de consultes individuals.

Hi ha dos serveis de assessorament, CAF Gestió i Gabinet Regàs per assessorament a nivell laboral i també a nivell de suport contable i el.laboració i presentació de projectes i recerca vies de financiació.

La presidenta (coordinadora tècnica i treballadora social de professió) col.labora a nivell voluntari. El Secretari col.labora en tasques de manteniment e informàtica també a nivell voluntari, altres familiars socis professionals han col.laborat en activitats puntuals donant suport.

A nivell de locals per realitzar activitats hi ha:

- Un despatx cedit pel CAP les Hortes per atendre a les famílies una tarda a la setmana.
- Un local de la parròquia de Santa Madrona on realitzem alguns tallers els caps de setmana i altres activitats grupals.
- El local de La Colombina on es realitzen els tallers de teatre.
- El pis d'entrenament de New Life on es realitzen algunes activitats lúdiques.
- Tenim ordinadors portàtils i una impresora.

De moment, l'Associació no té bens immobles propis ni espais de lloguer.

Memòria tècnica confeccionada per la Alicia Campos, Coordinadora tècnica i Presidenta de l'Associació Asperger NewLife.

Barcelona, 11 de Gener del 2020

