



# ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE

## MEMÒRIA ANY 2022

L'Associació Asperger New Life amb NIF G-67076331 neix al 2017 a Barcelona, a partir de les inquietuds de persones adultes neurodivergents-autistes així com de familiars de joves dintre de l'espectre autista.

A New Life els protagonistes són les persones amb la condició autista, encara que es tracta d'una Associació mixta, és a dir, està formada per persones autistes i pels seus familiars. Per tant, a la Junta directiva hi ha persones autistes i també familiars compromesos amb la comunitat autista.

L'Associació Asperger New Life està especialitzada principalment en l'atenció a persones dintre de l'espectre autista sense discapacitat intel·lectual (nivell 1/2) i amb necessitats de suports. Però, podem atendre a persones autistes amb altres perfils (intel·ligència limit/altes capacitats) o amb comorbilitats (sempre amb prèvia valoració de cada cas). La Associació Asperger New Life també està especialitzada en l'atenció del col·lectiu femení, el més infradiagnosticat encara.

La seu administrativa es troba ubicada al barri de Poble Sec-Paral·lel (districte Sans-Montjuïc) a la ciutat de Barcelona.

Asperger NewLife és un entitat membre de la Federació Catalana d'Autisme de Catalunya i té conveni de col·laboració amb CEPAMA (Comité de promoción de mujeres autistas) amb seu a Madrid.

EDATS: Adolescents i joves a partir dels 15 anys . Atenció a persones adultes autistes sense límit d'edat.

ZONA GEOGRÀFICA D'ATENCIÓ: No existeix limitació a nivell geogràfic. La majoria de les activitats presencials es realitzen a espais comunitaris del barri de Poble Sec. També es realitzen activitats on line.

OBJETIUS GENERALS:

- Promoure una vida autònoma e independent plena i digna per les persones autistes.
- Promoure recursos i serveis per les persones autistes que necessiten suports per desenvolupar la seva vida autònoma e independent.
- Empoderar al col·lectiu de persones autistes, especialment als joves i al col·lectiu femení, el més infradiagnosticat e invisibilitzat.
- Concienciació i sensibilització de l'entorn comunitari.
- Defensa dels drets de les persones autistes.

## SERVEIS ACTUALS:

- **SAF New Life:** Servei d'atenció a famílies: informació, orientació, intervenció. Treball Social. Assessorament legal. Grups terapèutics. Trobades. Formació a famílies. Comissions de treball per temàtiques d'interès.
- **ESPAI JOVE New Life:** Activitats d'oci i temps lliure tots els caps de setmana, vacances i festius. Sortides culturals, esportives, excursions a la natura, jocs de taula, cinema i espectacles, risoteràpia i totes aquelles activitats d'oci que siguin de interès pels joves. Estadets de cap de setmana, ponts i períodes vacacionals.
- **ESPAI ARTÍSTIC New Life:** Arts escèniques, cine fòrum, audiovisuals, teatre musical i cant, dansa urbana, coreografies, fotografia, literatura i narrativa, arts plàstiques: pintura, dibuix, escultura, manualitats...
- **MY NEW LIFE:** Programa formatiu teòric-pràctic de vida independent i autònoma. Mòduls: Habilitats socials, Eines pràctiques per la vida diària, cura de la salut, orientació e inserció laboral. Curs de cuina bàsica i reposteria.
- **ADI New Life:** Servei d'atenció domiciliària interdisciplinària i assistència personal. Suport i acompanyament psico-social, entrenament pràctic a les activitats de la vida diària, coaching vocacional, orientació educativa i professional, coaching laboral, acompanyaments a centres d'estudis, oci, feina...
- **LLARS amb SUPORT New Life:** Entrenament a la vida autònoma e independent en pisos amb suport de professionals especialitzats.
- **GRUP D'AJUDA MÚTUA I GESTIÓ DE CONFLICTES:** Espai grupal amb facilitador professional especialitzat destinat a adolescents i joves.
- **SERVEI VIOLET:** Destinat a dones adolescents, joves i adultes diagnosticades d'autisme o que tinguin sospites de ser autistes, encara que no tinguin diagnòstic emés per part d'un professional acreditat. Atenció realitzada per altres dones autistes que tenen experiència i formació per oferir aquest servei. No es tracta d'un servei professional i no substitueix a cap servei professional però potser complementari i/o paral·lel a l'ajut professional.
- **ESPAI VIOLETA:** Destinat a dones joves i adultes diagnosticades dintre de l'espectre autista. Espai on line segur i de confiança per compartir experiències e inquietuts. Grup d'ajuda mútua amb facilitador (Grup de dones adolescents i joves menors de 35 anys i grup de dones adultes majors de 35 anys). En el cas de dones joves (la facilitadora és una professional) i en el cas de dones autistes adultes ( la facilitadora és una dona autista professional especialitzada). Grup de dones adultes autistes o mares de persones autistes afectades de Síndromes de Sensibilització Central (FM/EM/SQM).
- **ESPAI RAINBOW:** Grup d'ajuda mútua on line entre persones autistes del col·lectiu LGTBIQ+ amb facilitador professional.
- **SERVEI de NEUROPSICOLOGIA New Life:** Evaluació neuropsicològica (diagnòstic), intervenció i assessorament especialitzat en AUTISME. El·laboració d'informes clínics (informes diagnòstic, informes per valoració i revisió de grau de discapacitat i dependència), especialització en AUTISTE FEMENÍ i persones dintre del col·lectiu LGTBIQ+. Atenció a adolescents, joves i adults/es. Atenció on line.
- **SERVEI D' ACOMpanyament EMOCIONAL-ARTeTERÀPIA:** Acompanyament individual de gestió emocional i tallers grupals laboratori EmocióArt: espai d'experimentació mitjançant la arteteràpia pel autoconeixement i la gestió emocional. Activitat on line i/o presencial.
- **SERVEI D'ORIENTACIÓ E INSERCIÓ LABORAL New Life:** Acompanyament individual realitzat per professionals especialitzats en l'àmbit laboral i autisme a empreses ordinàries i centres especials de treball . Formació grupal.
- **TERTULIES NEW LIFE:** Espai on line entre persones autistes on es comparteixen experiències i temes d'interès.
- **FORMACIO:**Tallers, conferències participatives i jornades destinades a persones autistes, famílies, professionals, voluntaris/es realitzades per professionals especialitzats.
- **VOLUNTARIAT SOCIAL:** Participació de voluntaris a activitats d'atenció directe i altres.
- **ALUMNES DE PRÀCTIQUES:** La nostra entitat pot acollir a alumnes de pràctiques de diferents disciplines.
- **SENSIBILITZACIÓ COMUNITARIA:** Projectes i activitats de col·laboració, cooperació amb entitats públiques i privades de l'àmbit educatiu, sanitari, social, premsa i comunicació...de l'entorn comunitari local,

autonòmic, nacional e internacional. Prioritzem en aquest cas activitats com testimonis en primera personal. **ACTIVISME.**

**PROFESSIONALS:** A New Life hi ha professionals de la neuropsicologia, psicologia clínica, treball social, educació social, psicopedagogia, integració social, monitors d'oci i temps lliure especialitzats, arts escèniques, arts plàstiques, mediació artística... especialitzats i amb experiència amb col·lectius neurodivergents-autisme.

**VALORS:** Compromís i responsabilitat amb la comunitat autista. Respecte als principis del moviment de la NEURODIVERSITAT. Acompanyament proper, acollidor i respectuós. Creativitat. Projectes i programes pioners. Intervencions basades en l'evidència científica, en la ètica i en el principi de justícia social.

**FORMA D'ACCÉS:** Contactar amb la persona coordinadora de l'entitat mitjançant correu electrònic o wassap/mòvil.

## DADES ACTIVITATS 2022

### SOCIS ACTUALS A NEW LIFE ( Data: 31 Gener 2023):

- Joves socis: **32 persones autistes** ( 18 nois joves i 14 noies joves)
- Familiars Socis: **45 famílies** (13 familiars de adolescents autistes, menors d'edat).
- Socis Col.laboradors: **8 persones autistes adultes.**

### SAF (Servei d'atenció a famílies) :

Durant aquest any 2022, el SAF ha continuat a càrrec d'una professional del Treball Social (voluntaria no remunerada) que és també la impulsora i coordinadora tècnica de l'Associació i la Presidenta de l'entitat. La coordinadora de l'entitat és una persona autista. Les funcions de la professional de Treball Social han estat les següents:

- Establir les línies d'actuació de l'Associació, concretar els plans d'acció, programes i projectes.
- Organitzar i planificar les activitats en tots els àmbits.
- Fer la selecció dels recursos humans i supervisar als professionals d'atenció directa.
- Acollir i atendre les demandes de les famílies i usuaris del servei.
- Acollir i atendre les demandes del voluntariat social.
- Planificar i administrar els recursos materials i econòmics amb el Secretari de l'Associació i en consulta amb la professional referent de la Assessoria de projectes i assessoria laboral de serveis externs.
- Les tasques pròpies assistencials del treball social: acolliment, seguiment, coordinació amb professionals...
- Ha portat com especialista en dinàmiques grupals, grups terapèutics i ha liderat comissions de treball.

Important dir que totes aquestes funcions i tasques s'han desenvolupat de manera totalment voluntària.

**Al SAF al 2022 s'han atés un total de: 54 noves famílies** de adolescents, joves i adults amb TEA la gran majoria, i casos puntuals de nens i adolescents i **55 persones amb TEA (joves i adults)**. Del total de famílies ateses, **36** resideixen a **Barcelona**, 3 a Hospitalet de Llobregat, 2 a Lleida, 3 al Maresme, 1 a Sant Cugat, 1 a Granollers. 1 a Olesa de Montserrat, 1 a Sta Coloma de Gramanet, 1 a Cerdanyola, 1 a Rubí, 1 a Sant Quirze 1 a Espluges de Llobregat, 1 a Badalona, 1 fora de Catalunya. El motiu de demanda de la majoria de famílies ha estat la de rebre informació vers els serveis que ofereix la nostra Associació.

Respecte a les persones autistes o possibles autistes. **24 procedeixen de Barcelona**, 5 de Girona, 3 de Tarragona, 1 Barberà Vallés, 4 Maresme, 1 Manlleu, 1 Sant Cugat, 2 Hospitalet de Llobregat, 1 Esplugues, 1 Manresa, 2 Berga, 1 Viladecans, 1 Corbera, 1 Sitges, 1 Manresa, 1 Cubelles, 4 de altres comunitats autònoms i 1 de espanyola resident a Finalndia. Respecte las persones autistes la majoria han estar majors de 30 anys. Una part de les demandes eren referides a informar-se vers els serveis de la Associació i una gran part han estat dones amb demanda de orientació per iniciar procés diagnòstic o dones autistes que sol.liten informació vers intervenció terapèutica.

S'han realitzat un total de **109 entrevistes d'acollida: 54 entrevistes amb familiars de persones amb TEA i 55 entrevistes amb persones autistes**.

D'altra banda s'han realitzat **1500 entrevistes d'assessorament i suport i acompanyament a famílies, joves nous i dels ja atesos** (informació recursos, tràmits administratius i legals, queixes de mala praxis, situacions de bulling, informació de serveis de l'Associació, recursos de vida independent, suport psico-social, acompanyament, clarificació diagnòstic, atenció domiciliària,...). La gran majoria de entrevistes d'informació, orientacio han estat realitzades amb famílies, però la resta han estat entrevistes per realitzar acompanyament i suport i seguiment de joves socis.

A nivell grupal:

- S'han realitzat un total de **12 Assemblees** amb el grup de joves de l'Associació i **4 Assemblees** amb el grup de familiars i 1 oberta per tots els socis: familiars o joves. Totes per videoconferència.
- S'han realitzat **4 sessions** del segon **grup terapèutic** amb 5 familiars, la gran majoria mares de adults amb TEA. Modalitat: videoconferència.
- S'ha creat la **comissió de vida adulta i la comissió de fons i recaptació de fons econòmic** amb la participació de familiars.
- S'han renovat els càrrecs de la Junta Directiva al mes d'Octubre del 2022, amb Presidenta, Secretari, Tesorer i 4 vocals.
- 

#### **PREVISSIÓ I MILLORES PEL 2023 DEL SAF:**

- Mantenir les hores d'atenció individual a les famílies per part de la professional de Treball Social.
- Mantenir les hores d'atenció individual als joves per part de la professional de Treball Social.
- Continuar amb una periodicitat mensual de les Assambleas amb els joves.
- Potenciar les trobades d'ajuda mútua entre els joves de l'Associació.
- Potenciar i motivar a les famílies i els joves per tal que puguin participar més activament a la Associació. Estratègies:
  - .Realitzar 1 trobada trimestral amb les famílies( con a mínim).
  - .Realitzar 1 Assemblea a l'any com a mínim amb la participació de joves i familiars.
  - .Realitzar una sortida a la natura de famílies i joves un o dos cops a l'any.

- Fomentar i augmentar la participació de les famílies i els joves en tasques concretes especialment en la participació de tasques dirigides a recaptació de fons econòmic per l'Associació: col.laboració als stands a les fires (Diada St Jordi, Fira d' Entitats, Fira del barri a Poble Sec,...) amb tasques de sensibilització i també de venda de articles solidaris; venda de talonaris de bolets sorteig de New Life; participació en organització de les Partys presencials i altres activitats organitzades per recaptació de recursos econòmics per la Associació. Organització de 3 Partys, una a la primavera, a l'estiu i a l'hivern. .
- Realitzar reunions / trobades grupals dirigides exclusivament amb familiars per tractar temes concrets amb la participació de especialistes:
- Donar continuïtat als grups terapèutics. Obrir un nou grup de familiars de adults, un altra de adolescents i altre de nens.
- Oferir grup terapèutic de germans.
- Oferir grup terapèutic per dones joves i altra per dones madures autistes.
- Fomentar la participació de familiars a les comissions de la Federació Catalana d'Autisme.

### DADES ESPAI JOVE NEW LIFE – ESPAI ARTÍSTIC NEW LIFE 2022

L'ESPAI JOVE NEW LIFE s'ha portat a terme des del mes de Gener del 2022 fins al mes de Desembre del 2022. Les activitats s'han realitzat durant tots els caps de setmana de l'any (Dissabtes i Diumenges i alguns festius). De Gener a Agost també l'Espai Jove funcionava els dimecres tarda. Ha funcionat los 12 mesos de l'any. Moltes de les activitats s'han realitzat al Centre Cultural Albareda del barri de Poble Sec i també al local de les parròquies del barri.

Les dades generals del 2022 de l'Espai Jove New han estat les següents:

- Participants beneficiats: **35 joves** ( Edats compreses entre els 15 i els 35 años).
- Participacions: **1118 participacions.**
- Activitats: **239 activitats.**

El grup de joves que participen de forma regular a la majoria de activitats és de **33 joves**. La mitja de participants per activitat és de 6 joves. Mínim 3 i màxim 12 joves.

Respecte a les activitats que s'han realitzat a Espai Jove:

#### GENER 2022:

- **Quizz on line**
- **Cabalgada de Reis**
- **Visita Parc Güell**
- **Jocs de taula o bingo musical**
- **CreArt : 4 sessions**
- **Caixa Forum:**
- **Arts Escèniques: 2 sessions**
- **Escape room**
- **Sortida arqueològica**
- **Risoteràpia**
- **Taller literari**
- **Visita Can batllo**

- Set Leb Fotografia

#### **FEBRER 2022:**

- Taller Creart: 4 sessions
- Sortida Fryki
- Arts escèniques: 2 sessions
- Visita Aquarium
- Museu Picasso
- Risoteràpia
- Cinema
- Bolera
- Poble Espanyol
- Museu EGIPCI
- Jocs de Taula
- Defensa personal
- Taller literari

#### **MARÇ 2022:**

- Taller CreArt: 4 sessions
- Jocs pilota a parc Ciutadela
- Jocs de taula
- Espectacle musical
- Museu etnològic
- Risoteràpia
- Taller a museu egipci
- Cinema
- Taller literari
- Visita Pedrera
- Bosc Urba
- Museu ART de Catalunya
- Arts Escèniques: 2 sessions.

#### **ABRIL 2022:**

- Espai de Gats.
- CreArt: 4
- Visita Museu d'Art Contemporani BCN
- Arts Escèniques: 2
- Taller Literari
- Visita museu de Catalunya
- Espectacle
- Planetarium Cosmo Caica
- Museu historia de Barcelona
- Risoteràpia
- Visita guiada Castell Montjuic

## **MAIG 2022**

- **Exposició Guerra Galaxies**
- **CreArt: 4 sessions**
- **Visita Museu Maritim**
- **Dinar i jocs de taula**
- **Museu il.lusions**
- **Visita zoo de Barcelona**
- **Arts escèniques: 2 sessions**
- **Cine fòrum**
- **Visita Jardí Botànic Montjuí**
- **Jocs de pilota-activitat esportiva**
- **Visita REFUGI 307**
- **Risoteràpia**
- **Taller literari**

## **JUNY 22:**

- **Exposició vaixell pirata port Bcn**
- **Arts escèniques: 2 sessions**
- **Sortida esportiva**
- **Creart: 5 sessions**
- **Risoteràpia**
- **Taller literari**
- **Cine**
- **Excursió Tossa de Mar**
- **Bolera**
- **Jocs de taula**
- **Summer ParTy**
- **Museu xocolata**
- **Bosc Vertical**

## **JULIOL 22:**

- **Jocs de taula**
- **Excursió a Sitges**
- **CreArt: 4 sessions**
- **Sortida a platja**
- **Arts Escèniques: 2 sessions**
- **Museu Ferrocarril Vilanova i la Geltrú**
- **Sortida esportiva**
- **Jocs de taula.**

## **AGOST 2022:**

- **CreArt: 4 sessions**
- **Excursió a Tarragona**
- **Taller Literari: 4 sessions**
- **Jocs de taula**
- **Passeig en vaixell port Barcelona**
- **Excursió a Castelledefels**
- **Risoteràpia**

- Visita Aquarium
- Jocs de taula
- Espectacle circ Mystik
- Marilenand
- Cinema

#### **SEPTEMBRE 22:**

- Jocs taula
- Passeig història del cinema
- Luco consciència i risoteràpia
- CreArt: 2 sessions
- Teatre Musical
- Excursió Catalunya miniatura
- Sortida cultural
- Taller literari

#### **OCTUBRE 2022:**

- Arts escèniques: 2 sessions
- Sortida esportiva
- Jocs de taula
- Teatre musical i cant
- Ludoconsciència i risoteràpia
- Taller literari
- Expo La Terra del anell a Poble Espanyol
- Excursió a Montserrat.
- 

#### **NOVEMBRE 2022:**

- Arts escèniques: 2 sessions
- Taller literari
- Creart
- Cine
- Risoteràpia
- Excursio Olesa de Montserrat
- Teatre Musical i cant

#### **DESEMBRE 2022:**

- Arts escèniques
- Taller literari
- Creart
- Cinema
- Risoteràpia
- Taller literari
- Excursió a Girona
- Dinar col.lectiu i passeig Fira de Nadal.
- Visita Caixa forum



### PREVISSIÓ I MILLORES DE L' ESPAI JOVE NEW LIFE 2023:

La premissió durant l'any 2023 és continuar realitzant les activitats de lleure durant tots els caps de setmana e intensificar els durant els mesos de estiu. Hi ha algunes de les activitats que es mantindran, com es els tallers de Creart on s'ha incorporat una professional especialista en Belles Arts. També es manté el taller literari, hi ha la proposta de editar una antologia literaria de textos, relats, contes i poesies realitzades pels joves. També es mantindrán els tallers de arts escèniques, audiovisuals e història del cinema. Els tallers de art.teràpia i de risoteràpia també es matindran. La excursió mensual a la natura i la visita cultural, els jocs de taula. Però s'intentarán introduit activitats noves en funció dels interesos del participants.

D'altra banda volem recuperar per l'any 2023 les estades de convivència de Setmana Santa, Estiu i també per la Castanyada.

Es de vital importancia crear espais participatius on els joves puguin decidir quines activitats d'oci volen realitzar e intentar potenciar la seva participación en la organització de les mateixes.

### DADES PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE:

El programa formatiu My New Life (adjuntem guia detallada del programa) s'ha començat a desenvolupar durant el mes de Setembre del 2022 amb els mòduls:

- **Eines pràctiques per la vida diària: 14 sessions.**
- **Habilitats Socials: 17 sessions.**
- **Orientació e inserció laboral: 15 sessions.**
- **Gestió de conflictes: 4 sessions.**
- **Cuina i repostería: 12 sessions de cuina bàsica i 3 de repostería.**

Cada sessió es de 2 hores. Les sessions s'han realitzat al Centre Cultural Albareda,, i Centre Cívic El Sortidor, A cada sessió hi participen 2 professionals, una tutora i altra professional que realitzar tasques de suport.

Nombre de participants:

- **Eines pràctiques: 11 joves.**
- **Habilitats Socials: 12 joves.**
- **Orientació e inserció laboral: 6 joves.**
- **Gestió de conflictes: 6 joves.**
- **Cuina i repostería: 9 joves.**

### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE:

Durant l'any 2023 es desenvoluparan els blocs restants dels mòduls del 2022 i a més es començarà el mòdul cura de la salut.

### DADES ADI NEW LIFE (SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTEGRAL) :

Durant l'any 2022 s'han atés un total de **10 joves (4 nois i 6 noies)**. **8 joves** residien a Barcelona y **2 joves** residien a Badalona.

De los 10 casos, en 5 casos ha estat la educadora social la referent i en 5 casos ha estat la psicòloga.

A nivel de demandes: en dos casos la demanda ha estat funcions d'assistent personal. En tres casos ha estat suport a nivell de acompanyament àmbit laboral i els altres restants suport en les AVD.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 ADI NEW LIFE:

Per l'any 2023 l'objectiu és augmentar el nombre de casos. És molt important per aconseguir aquest objectiu realitzar el màxim de difusió d'aquest servei que és pioner en el col·lectiu de persones autistes.

#### DADES LLARS AMB SUPORT NEW LIFE 2022

Durant l'any 2022 en el pis 1 de New Life han estat dos joves ( una jove i un jove) els que han estat rebent el suport del programa d'entrenament per la vida adulta. En el pis de New Life també s'han realitzat altres activitats amb alguns dels joves de l'Associació, especialment intervencions a nivell individual per part de la psicòloga o de la educadora social.

La referent del pis durant tot l'any 2022 ha estat una professional de l'educació social. Ha dedicat unes 20 hores setmanals a aquest servei i també feia l'atenció durant les nits. Les dos persones usuàries del pis participen de totes les activitats que es realitzen a New Life, tan l'Espai Jove como programa formatiu My New Life. Hi ha dos tècniques de la Fundació Sant Pere Clavé que mitjançant el programa de autonomia a la llar realitzen les tasques de donar suport a la elaboració del àpat de les persones usuàries del pis. Hi ha també el servei de neteja que depèn de la Fundació Sant Pere Clavé i que realitza el servei un cop a la setmana.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 LLARS AMB SUPORT:

Per l'any 2023 l'objectiu és poder realitzar totes les accions necessàries per poder tenir a la ciutat de Barcelona o àrea metropolitana ( Hospitalet de Llobregat o Badalona) un segon pis.

#### DADES SERVEI VIOLET ANY 2022:

Durant l'any 22 s'han atès un total de **45 dones**. La gran majoria de les dones eren majors de 35 anys i d'aquestes un gran nombre d'elles sospitaven que estaven dintre de l'espectre autista i per tant s'ha realitzat per part de les dones autistes referents d'aquest servei un acompanyament per tal que poguessin sol·licitar un procés diagnòstic formal. Una minoria es tractaven de dones ja diagnosticades recentment i que demanaven un acompanyament per afrontar el diagnòstic per dones autistes amb més experiència.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 SERVEI VIOLET:

Per l'any 2023 continuarem oferint aquest servei. Considerem que augmentaran les demandes en aquest sentit doncs cada vegada més s'està fent més visible l'autisme femení.

#### DADES ESPAI VIOLETA 2022:

Durant l'any 2022 s'han realitzat 10 sessions de l'Espai Violeta. Cada sessió es de 2 hores i ha estat conduïda per una psicòloga especialitzada. Les sessions ha estat en modalitat on line.

Han estat un total de **8 dones joves** que han participat en aquestes espai.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 ESPAI VIOLETA:

Durant l'any 2023 seguirem amb l'espai Violeta de dones joves, però volem impulsar l'Espai Violeta per dones majors de 40 anys.

#### DADES ESPAI RAINBOW 2022:

Durant l'any 2022 s'han realitzat un total de 10 sessions de Espai Rainbow. Cada sessió ha estat de 2 hores i ha estat conduïda per la educadora social. Les sessions han estat en modalita on line.

Han estat un total de **6 joves** que han participat en aquest espai.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 ESPAI RAINBOW:

Durant l'any 2023 seguirem amb l'Espai Rainbow. L'objectiu seria augmentar el nombre de participants i també poder realitzar una jornada organitzada pels participants per compartir les seves reflexions com autistes i persones participants del col.letiu LGTBIQ+ amb altres joves i familiars per tal de sensibilitzar vers les seves necessitats.

#### SERVEI DE NEUROPSICOLOGIA NEW LIFE:

Durant l'any 2022 hem iniciat el servei de neuropsicología clínica New Life a càrrec d'una professional experta en autisme adult i especialment en autisme femení. Dintre d'aquest servei en modalitat on line s'ha ofert procés diagnòstic clínic diferencial e intervenció a nivell neuropsicològic.

S'han atés un total de **21 persones, de las quals 15 dones han demanat aquest servei per iniciar procés diagnòstic i les altres 5 persones son joves i dones que han demanat intervenció. S'han realitzat un total de 105 sesiones.**

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 SERVEI NEUROPSICOLOGÍA NEW LIFE:

Durant l'any 2023 continuarem oferint aquest servei tant a nivel de procés diagnòstic com de intervenció neuropsicològica.

#### SERVEI D'ACOMPANYAMENT D'ART-TERÀPIA NEW LIFE:

Respecte al servei d'art-teràpia s'han realitzat un total de **10 sessions grupal on line** on han participat un total de **10 joves**. També s'ha realitzat sessions d'arte terapia a nivell individual amb **2 joves**.

#### PREVISSIÓ PER L'ANY 2023 ART-TERÀPIA:

La previsió és la de mantenir aquest servei a nivell grupal un cop al mes on line i també oferir el servei a nivell individual. Hi ha també el plantejament de oferir aquest servei a dones autistes independents.

## **ACTIVITATS DE CAIRE COMUNITARI:**

### **ACTIVISME:**

- Desde l'Associació hem participat en diverses entrevistes: a Radio 4 i TV de Bcn, a Betevé i a Ràdio Catalunya per difondre "Hores tranquiles" del supermercat Esclat. Vàren participar dues joves de New Life.
- Entrevista a Revista Catorze vers autisme femení. Article vers autisme femení on participen diverses joves de New Life.
- Entrevista a Catalunya Ràdio a la NIT DELS IGNORANTS a la coordinadora de l'entitat pel dia 18 de Febrer, dia internacional del Sdre d'ASPERGER.
- Entrevista a la coordinadora de Asperger New Life vers autisme femení a un article del La Vanguardia.

### **COORDINACIONS AMB ENTITATS:**

- Participació a les comissions de la Federació Catalana d'Autisme: Inserció laboral, assistència personal.
- Participació a les Jornades de la Federació Catalana d'Autisme del 2 d'Abril 2022: Reflexió i Consciència.
- Coordinació amb Fundació Hàbitat 3.
- Coordinació amb Institut Municipal de la Discapacitat.
- Coordinació amb Fundació Joia, Adecco, Fundació Gentis, Autisme Silicia.
- Coordinació amb mossos (serveis a la comunitat de Sans-Montjuic).
- Coordinació amb CEPAMA. A l'any 2022 signem conveni de col.laboració amb CEPAMA com entitat col.laboradora a Catalunya.

### **FORMACIONS:**

- Participem a TEA EDUCA realitzant les formacions següents:
  - . Neurodivergència i argot de la comunitat autista. A càrrec de Alicia Campos i Mar Paredes.
  - . Autisme en Violeta on line. A càrrec de l'Alicia Campos i la Mar Paredes.
  - . Xerrada abogada vers la modificació de la llei d'incapacitació i tutela. A càrrec de la abogada Elena Piñeiro.
- Des.de l'Associació Asperger New Life realitzem les xerrades següents:
  - . Selectivitat alimentaria. A càrrec de Nutricionista Cristhian Céspedes.
  - . Autisme en dones: genètica, clínica i neurobiologia. A càrrec de Patricia Peña.
  - . Autisme i ansietat (2). A càrrec de la Patricia Peña.
  - . Autisme i comorbilitats. A càrrec de la Patricia Peña.
  - . Síndromes de Sensibilització Central en dones autistes. Xerrada realitzada des.de New Life i també des.de CEPAMA. A càrrec de la Alicia Campos.
  - . Autisme i Suicidi. A càrrec de la Marta Robles.
  - . Crisi d'identitat tras el diagnòstic. Tertulia entre autistes.
  - . Xerrada vers conceptes generals autisme. Institut Miquel Serradell. Dirigida a tècnics d'integració social.
- Exposició artística a Centre Cultural Albareda Desembre 22.
- Stand de Sant Jordi Abril 22 a Fira Entitats Poble Sec i Stand a la fira d'Entitats del Barri.
-

### VOLUNTARIAT:

Han participat com a voluntaris dos joves. Un als tallers de cuina i un altre els caps de setmana.

### PREVISSIONS PER L'ANY 2023 ACTIVITATS COMUNITARIES:

Durant l'any 2023 es preveuen:

- Incrementar la difusió de la nostra entitat per la ciutat de Barcelona.
- Finalitzar i publicar la antologia literaria.
- Col.laboració amb CEPAMA en diversos estudis d'investigació.
- Continuar amb les Tertulies Formatives per part de professionals i les Tertulies entre persones autistes.
- Realitzar les Jornades de Vida Independent a la ciutat de Barcelona.
- Realitzar unes Jornades vers col.lectiu de persones autistes LGTBIQ+

Barcelona, 21 de Gener del 2023.

Realitzada per la Coordinadora i Presidenta de l'Associació Asperger New Life: Alicia Campos.



**AsPERGeR**  
**NEW LIFE**

*Por una vida digna, plena e independiente*



**AsPERGeR**  
**NEW LIFE**

*Por una vida digna, plena e independiente*