



# ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE

## MEMÒRIA ANY 2023

L'Associació Asperger New Life amb NIF G-67076331 neix al 2017 a Barcelona, a partir de les inquietuds de persones adultes neurodivergents-autistes així com de familiars de joves dins de l'espectre autista.

A New Life les persones protagonistes són les que tenen la condició autista, tot i que es tracta d'una Associació mixta, és a dir, està formada per persones autistes i pels seus familiars. Per tant, a la Junta directiva hi ha persones autistes i també familiars compromesos amb la comunitat autista.

L'Associació Asperger New Life està especialitzada, principalment, en l'atenció a persones amb de l'espectre autista sense discapacitat intel·lectual (nivell 1/2) i amb necessitats de suports. Però, podem atendre a persones autistes amb altres perfils (Intel·ligència limit/altes capacitats) o amb comorbilitats (sempre amb prèvia valoració de cada cas). L'Associació Asperger New Life també està especialitzada en l'atenció del col·lectiu femení, el més infradiagnosticat encara.

La seu administrativa es troba al barri de Poble Sec-Paral·lel (districte Sants-Montjuïc) a la ciutat de Barcelona.

Asperger NewLife és un entitat membre de la Federació Catalana d'Autisme de Catalunya i té conveni de col·laboració amb CEPAMA (Comité de promoción de mujeres autistas) amb seu a Madrid.

**EDATS:** Adolescents i joves a partir dels 12 anys. Atenció a persones adultes autistes sense límit d'edat.

**ZONA GEOGRÀFICA D'ATENCIÓ:** No existeix limitació a nivell geogràfic. La majoria de les activitats presencials es realitzen a espais comunitaris del barri de Poble Sec, però també es realitzen activitats on line.

### **OBJETIUS GENERALS:**

- Promoure una vida autònoma i independent plena i digna per a les persones autistes.
- Promoure recursos i serveis per les persones autistes que necessiten suports per desenvolupar la seva vida autònoma i independent.
- Empoderar al col·lectiu de persones autistes, especialment als joves i al col·lectiu femení, el més infradiagnosticat i invisibilitzat.
- Concienciació i sensibilització de l'entorn comunitari.
- Defensa dels drets de les persones autistes. Activisme en primera persona.

## **SERVEIS ACTUALS:**

- **SAF New Life:** Servei d'atenció a famílies: informació, orientació, intervenció. Treball Social. Assessorament legal. Grups terapèutics. Trobades. Ajuda mutua. Formació a famílies. Comissions de treball per temàtiques d'interès.
- **ESPAI JOVE New Life:** Activitats d'oci i temps lliure tots els caps de setmana, vacances i festius. Sortides culturals, esportives, excursions a la natura, jocs de taula, cinema i espectacles, risoteràpia i totes aquelles activitats d'oci que siguin d'interès pels joves. Estadets de cap de setmana, ponts i períodes de vacances.
- **ESPAI ARTÍSTIC New Life:** Arts escèniques, cine fòrum, audiovisuals, teatre musical i cant, dansa urbana, coreografies, fotografia, literatura i narrativa, arts plàstiques: pintura, dibuix, escultura, manualitats...
- **PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE:** Programa formatiu teòric-pràctic de vida independent i autònoma. Mòduls: Habilitats socials, Eines pràctiques per la vida diària, cura de la salut, orientació i inserció laboral. Curs de cuina bàsica i pastisseria. Gestió de conflictes. Gestió emocional i artteràpia. Entrena el teu cervell neurodivergent.
- **ADI New Life:** Servei d'atenció domiciliària interdisciplinar i assistència personal. Suport i acompanyament psico-social, entrenament pràctic a les activitats de la vida diària, coaching vocacional, orientació educativa i professional, coaching laboral, acompanyaments a centres d'estudis, oci, feina...
- **LLARS amb SUPORT New Life:** Entrenament a la vida autònoma i independent en pisos amb suport de professionals especialitzats.
- **GRUP D'AJUDA MÚTUA I GESTIÓ DE CONFLICTES:** Espai grupal amb facilitador professional especialitzat destinat a adolescents i joves.
- **SERVEI VIOLET:** Destinat a dones adolescents, joves i adultes diagnosticades d'autisme o que tinguin sospites de ser autistes, tot i que no tinguin diagnòstic emès per part d'un professional acreditat. Atenció realitzada per altres dones autistes que tenen experiència i formació per oferir aquest servei. No es tracta d'un servei professional i no substitueix a cap servei professional però potser complementari i/o paral·lel a l'ajut professional.
- **ESPAI VIOLETA:** Destinat a dones joves i adultes diagnosticades dins de l'espectre autista. Espai on line segur i de confiança per compartir experiències i inquietuds. Grup d'ajuda mútua amb facilitador (Grup de dones adolescents i joves menors de 35 anys i grup de dones adultes majors de 35 anys). En el cas de dones joves (la facilitadora és una professional) i en el cas de dones autistes adultes (la facilitadora és una dona autista professional especialitzada). Grup de dones adultes autistes o mares de persones autistes afectades de Síndromes de Sensibilització Central (FM/EM/SQM).
- **ESPAI RAINBOW:** Grup d'ajuda mútua on line entre persones autistes del col·lectiu LGTBIQ+ amb facilitador professional.
- **SERVEI de NEUROPSICOLOGIA New Life:** Evaluació neuropsicològica (diagnòstic), intervenció i assessorament especialitzat en AUTISME. El·laboració d'informes clínics (informes diagnòstic, informes per valoració i revisió de grau de discapacitat i dependència), especialització en AUTISTE FEMENÍ i persones dins del col·lectiu LGTBIQ+. Atenció a adolescents, joves i adults. Atenció on line.
- **SERVEI D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL-ARTTERÀPIA:** Acompanyament individual de gestió emocional i tallers grupals laboratori EmocióArt: espai d'experimentació mitjançant l'artteràpia per l'autoconeixement i la gestió emocional. Activitat on line i/o presencial.
- **SERVEI D'ORIENTACIÓ I INSERCIÓ LABORAL New Life:** Acompanyament individual realitzat per professionals especialitzats en l'àmbit laboral i autisme a empreses ordinàries i centres especials de treball. Formació grupal. Preparació al món laboral.
- **SERVEI D'AJUDA PSICOPEDAGÒGICA:** Suport psicopedagògic i acadèmic per adolescents i joves autistes.
- **SERVEI DE SUPORT A FUNCIONS EXECUTIVES:** Suport per treballar les funcions executives a nivell individual i grupal.
- **TERTÚLIES NEW LIFE:** Espai on line entre persones autistes on es comparteixen experiències i temes d'interès.
- **FORMACIÓ:** Tallers, conferències participatives i jornades destinades a persones autistes, famílies, professionals, voluntaris/es realitzades per professionals especialitzats.
- **VOLUNTARIAT SOCIAL:** Participació de l'equip de voluntariat a activitats d'atenció directa i d'altres.

- **ALUMNES EN PRÀCTIQUES:** La nostra entitat pot acollir a alumnes en pràctiques de diferents disciplines.
- **SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA:** Projectes i activitats de col·laboració, cooperació amb entitats públiques i privades de l'àmbit educatiu, sanitari, social, premsa i comunicació...de l'entorn comunitari local, autonòmic, nacional i internacional. Prioritzem, en aquest cas, activitats com testimonis en primera persona. ACTIVISME. Trobades i reunions de sensibilització amb professionals de l'àmbit social, sanitari i educatiu: CSMA, CSMIJ, CAP, escoles, instituts, coordinadora d'entitats, taula de salut mental, etc.

**PROFESSIONALS:** A New Life hi ha professionals de la neuropsicologia, psicologia clínica, treball social, educació social, psicopedagogia, integració social, monitoratge d'oci i temps lliure especialitzat, arts escèniques, arts plàstiques, mediació artística i altres especialitzats i amb experiència amb col·lectius neurodivergents-autisme. A 31 de Gener del 2023 l'equip de professional de New Life està format per: 1 treballadora social, 1 pedagoga, 2 psicopedagogues, 2 psicòlegs sanitaris, 1 psicòloga-insertora laboral, 1 psicòloga d'arteterapeuta, 2 integradores socials, 2 monitors de lleure, 1 tècnica de projectes. Professionals de gestoria i assessoria laboral,

**VALORS:** Compromís i responsabilitat amb la comunitat autista. Respecte als principis del moviment de la NEURODIVERSITAT. Acompanyament proper, acollidor i respectuós. Creativitat. Projectes i programes pioners. Intervencions basades en l'evidència científica, en l'ètica i en el principi de justícia social.

**FORMA D'ACCÉS:** Contactar amb la persona coordinadora de l'entitat mitjançant correu electrònic o whatsapp/mòbil. El primer contacte i l'entrevista d'acollida es realitza per part de la coordinadora del servei.

**Important:** Durant l'any 23 compartim espai amb l'ASSOCIACIÓ LA FORMIGA ubicada a Poble Sec. Tenim una sala i espais comuns en règim de lloguer, des del mes de Febrer del 2023. En aquest espai es realitzen diverses activitats de l'Espai Jove, sessions individuals, tallers i tertúlies formatives presencials. La sala té un aforament de 25 persones. Continuem utilitzant els espais del Centre Civic El Sortidor i el Centre Cultural Albareda.

## DADES ACTIVITATS 2023

### PERSONES SÒCISE ACTUALS A NEW LIFE ( Data: 31 Gener 2024)

- Joves socis: **34 persones autistes** (23 nois joves i 19 noies joves)
- Familiars Socis: **19 famílies** (familiars de menors d'edat )
- Socis Col·laboradors: **20 persones autistes adultes (independents)**
- **TOTAL: 73 PERSONES SOCIES.**

### SAF (Servei d'atenció a famílies) :

Durant aquest any 2023, el SAF ha continuat a càrrec d'una professional del Treball Social (voluntària no remunerada) que és, també, l'impulsora i coordinadora tècnica de l'Associació i la Presidenta de l'entitat, a més de ser autista. Les funcions de la professional de Treball Social han estat les següents:

- Establir les línies d'actuació de l'Associació, concretar els plans d'acció, programes i projectes.
- Organitzar i planificar les activitats en tots els àmbits.
- Fer la selecció dels recursos humans i supervisar als professionals d'atenció directa.
- Acollir i atendre les demandes de les famílies i persones usuàries del servei.
- Acollir i atendre les demandes de voluntariat social.

- Planificar i administrar els recursos materials i econòmics amb el Secretari de l'Associació i en consulta amb la professional referent de la Assessoria de projectes i assessoria laboral de serveis externs.
- Les tasques pròpies assistencials del treball social: acolliment, seguiment, coordinació amb professionals...
- Ha portat, com especialista en dinàmiques grupals, grups terapèutics i ha liderat comissions de treball.

Cal destacar totes aquestes funcions i tasques han estat desenvolupades de manera totalment voluntària.

També participen al SAF realitzant orientació i assessorament a famílies: una pedagoga i tres psicòlegues. D'altra banda, també comptem amb assessorament per part d'una advocada especialitzada.

**Al SAF al 2023** s'han atès un total de: **74 noves famílies** d'adolescents, joves i adults amb TEA la gran majoria. Del total de famílies ateses, **60** resideixen a **Barcelona**, i de la resta 1 Terrassa, 8 Badalona, 1 Castelldefels, 2 Hospitalet de Llobregat, 1 Sabadell, 1 Vic.

S'han realitzat un total de **160 entrevistes d'acollida**. La gran majoria de familiars sol·licitant informació sobre els serveis que oferim de la nostra ASSOCIACIÓ.

D'altra banda s'han realitzat **1530 entrevistes d'assessorament i suport i acompanyament a famílies, joves nous i dels ja atesos** (informació recursos, tràmits administratius i legals, queixes de mala praxis, situacions de bulling, informació de serveis de l'Associació, recursos de vida independent, suport psico-social, acompanyament, clarificació diagnòstic, atenció domiciliària, ...). La gran majoria d'entrevistes d'informació i orientació han estat realitzades amb famílies, però la resta han estat entrevistes per realitzar acompanyament i suport i seguiment de joves socis.

A nivell grupal:

- S'han realitzat un total de **7 reunions** amb famílies per tractar diferents temes de l'Associació.
- S'han realitzat **6 reunions** amb la Comissió de vida adulta i la comissió d'assumptes econòmics.

### **DADES ESPAI JOVE NEW LIFE – ESPAI ARTÍSTIC NEW LIFE 2023**

L'ESPAI JOVE NEW LIFE s'ha portat a terme des del mes de Gener del 2023 fins al mes de Desembre del 2023. Les activitats s'han realitzat durant tots els caps de setmana de l'any (Dissabtes i Diumenges i alguns festius). Ha funcionat els 12 mesos de l'any. Durant els mesos de Juliol i Agost, l'Espai Jove també ha funcionat entre setmana. S'ha realitzat durant Setmana Santa una estada de 4 dies i també durant l'estiu.

Les dades generals del 2023 de l'Espai Jove New han estat les següents:

- Participants beneficiats: **36 joves** (Edats compreses entre els 15 i els 35 anys).
- Participacions: **809 participacions**.
- Activitats: **235 activitats**

El grup de joves que participen de forma regular mensualment és de **28 joves**. La mitjana de participants per activitat és de **6 joves**. Mínim 3 i màxim 12 joves.

Respecte a les activitats que s'han realitzat a Espai Jove durant l'any 23:

### **GENER 2023:**

**Activitats: 10 activitats**

**Participants: 25 joves**

**Participacions: 47 participacions**

#### **ACTIVITATS:**

- Ludoconsciència i risoteràpia: 2 sessions
- CreArt (arts plàstiques)
- Teatre Musical i cant
- Sessió de audiovisuals: 2 sessions
- Taller Literari
- Jocs de taula
- Excursió a la natura

### **FEBRER 2023:**

**Activitats: 12 activitats**

**Participants: 23 joves**

**Participacions: 45 participacions.**

#### **ACTIVITATS:**

- Arts-Escèniques: 2 sessions
- Taller Literari
- Art-Teràpia
- Creart
- Patisserie
- Sortida espectacle teatral
- Risoteràpia
- Excursió Tordera-Hostalric
- Teatre Musical

### **MARÇ 2023:**

**Activitats: 11 activitats.**

**Participants: 22 joves**

**Participacions: 44 participacions.**

**ACTIVITATS:**

- Creart
- Sortida Poble Espanyol
- Arts Escèniques
- Excursió a Esparraguera
- Artteràpia
- Arts Escèniques
- Taller Literari
- Risoteràpia
- Teatre Musical

**ABRIL 2023:****Activitats: 15****Participants: 25 joves****Participacions: 63****ACTIVITATS:**

- Arts Escèniques
- Teatre Musical
- Estada Setmana Santa a Les Tallades
- Sortida Bolera
- Creart
- Patisserie
- Dinar grupal
- Excursió natura
- Història del cinema
- Sortida al cinema
- Taller Literari
- Jocs de taula
- Risoteràpia
- Exposició artística

**MAIG 2023****Activitats: 15****Participants: 22 joves****Participacions: 73****ACTIVITATS:**

- Taller literari
- Arts escèniques: 2 sessions
- ArtTeràpia

- Creart
- Dinar grupal
- Museu Ikono
- Teatre Musical: 2 sessions
- Museu de futbol Barcelona
- Risoteràpia
- Excursió a la natura
- Estand Fira d'Entitats.

### **JUNY 23:**

**Activitats: 11**

**Participants: 20 joves**

**Participacions: 63**

#### **ACTIVITATS:**

- Arts Escèniques: 2 sessions
- Sortida al cinema
- Art-Teràpia
- Disco Plataforma
- Teatre Musical
- Patisserie
- Risoteràpia: 2 sessions
- Taller Literari
- Excursió Montgat

### **JULIOL 23:**

**Activitats: 25**

**Participants: 28 joves**

**Participacions: 140**

- Sortida Cosomo-Caixa
- Teatre Musical
- Bolera
- 3 Sopars
- Activitat esportiva
- Discoteca
- Sortida cinema
- Patisserie
- Dinar
- Sortida a la platja
- Màgic World
- Karaoke
- Joc d'enigmes
- Jocs de taula
- 2 sessions de Risoteràpia
- Excursió

- Bolera
- Gimcama
- 2 sessions de CreART
- Taller literari

### **AGOST 23**

**Activitats: 35**

**Participants: 25 joves**

**Participacions: 125**

### **ACTIVITATS:**

- Sortida exposició Pompeia
- Excursió a Sitges
- Taller de manualitats.
- Jocs de taula
- Sortida al cine
- Excursió a Castelldefels
- Gimcama
- Excursió a Calella de Mar
- Taller de cubo rubik
- Sopar-Karaoke
- Sortida en vaixell pel port de Barcelona
- Sortida a Torredembarra
- Excursió al CRAM
- Taller de Manualitats
- Piscina: 6
- Espectacle teatral
- Excursió a Sant Pol de Mar
- Escape room
- Sortida Water WORLD
- Quizz
- Piscina
- Karaoke
- Sortida a l'Aquàrium
- Cinema: 3
- Marineland

### **SETEMBRE 24:**

**Activitats: 11**

**Participants: 28 joves**

**Participacions: 48**



- Arts Escèniques : 2
- Excursió a Olesa de Montserrat
- Teatre Musical
- CreART
- Risoteràpia
- Patisserie
- Dinar grupal
- Sortida cine
- Sortida Caixa Forum
- Sortida espectacle

### **OCTUBRE 24:**

**Activitats: 12**

**Participants: 21 joves**

**Participacions: 51**

#### **ACTIVITATS:**

- Jocs de taula i rol
- Arts Escèniques: 2
- Patisserie
- Dinar grupal
- Risoteràpia
- Cinema
- Disco Plataforma
- Taller Literari
- CreArt
- Sortida Port Aventura
- Teatre Musical

### **NOVEMBRE 24:**

**Activitats: 13**

**Participants: 36 joves**

**Participacions: 64**

#### **Activitats:**

- Risoterapia
- Festa Halloween
- Karaoke
- Creart
- Disco Plataforma
- Taller Literari
- Patisserie

- Dinar grupal
- Teatre Musical
- Sopar grupal
- Tertúlia sobre Halloween
- Arts Escèniques
- Sortida Bosc Vertical

### **DESEMBRE 24:**

**Activitats: 14**

**Participants: 24 joves**

**Participacions: 46**

### **ACTIVITATS:**

- Risoteràpia
- Cinema
- Discoteca Plataforma
- Jocs de taula i rol
- CreArt
- Patisserie
- Sopar grupal
- Exposició de Harry Potter
- Taller Literari
- Bosc Encantat
- Història del cine
- Natura Encesa
- Teatre Musical
- Festa Cap d'Any

### **DADES PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE:**

El programa formatiu My New Life ha funcionat durant tot l'any 2023 des del mes de Gener fins el mes de Desembre, a excepció dels mesos de Juliol i Agost (mesos d'estiu). S'ha continuat desenvolupant els blocs establerts en la guia inicial del programa.

Seguidament detallem els mòduls que s'han realitzat, el nombre de participants i les sessions realitzades.

#### **De Gener a Març 2023:**

- **Cura de la Salut. Bloc : Sexe-afectivitat.**  
Participants: **7 joves**  
Sessions: 13  
Durada de cada sessió: 2 hores (tardes de 16.30h a 18.30h)  
Lloc de realització: Centre Cívic el Sortidor.  
Professionals: 2
- **Habilitats Socials. Bloc : Comunicació assertiva i gestió de conflictes.**  
Participants: **10 joves.**  
Sessions: 13

Durada de cada sessió: 2 hores (tardes de 17h a 19h)  
Lloc de realització: Centre Cultural Albareda.  
Professionals: 2

#### **D´Abril a Juny 2023:**

- **Eines pràctiques per la vida diària. Bloc: Gestió acadèmica, tècniques d'estudi, gestions burocràtiques i integració a la comunitat.**  
Participants: **10 joves.**  
Sessions: 12  
Durada de cada sessió: 2 hores (tardes de 17h a 19h)  
Lloc de realització: Centre Cívic El Sortidor  
Professionals: 2
  
- **Cura de la Salut. Bloc: Salut Mental 1.**  
Participants: **7 joves..**  
Sessions: 13  
Durada de les sessions: 2 hores (tardes de 17h a 19h)  
Lloc de realització: Centre Cultural Albareda.  
Professionals: 2

#### **De Setembre a Desembre 2023:**

- **Cura de la Salut. Bloc: Salut Mental 2.**  
Participants: **5 joves.**  
Sessions: 15  
Durada de les sessions: 2 hores (tardes de 16:30h a 18:30h)  
Lloc de realització: Centre Cívic El Sortidor.  
Professionals: 2
  
- **Habilitats Socials. Bloc: Relacions Interpersonals i esdeveniments socials.**  
Participants: **6 joves**  
Sessions: 15  
Durada de les sessions: 2 hores (tardes de 17h a 19h)  
Lloc de realització: Centre Cultural Albareda.  
Professionals: 2

#### **Anuals:**

- **Orientació i inserció laboral.**  
Participants: **5 joves.**  
Sessions: 40  
Durada de les sessions: 2 hores (tardes de 17h a 19h))  
Lloc de realització: Centre Cívic El Sortidor  
Professionals: 2
  
- **Tutories laborals:**
- **Cuina:**  
Participants: **8 joves.**  
Sessions: 35  
Durada de les sessions: 2 hores (tardes de 18h a 20h)  
Lloc de realització: Centre Cívic El Sortidor  
Professionals: 2

- **Gestió i resolució de conflictes:**

Sessions: 8

Participants: **5 joves**

Durada de les sessions: 2 hores ( tardes de 18h a 19h)

Lloc de realització: Centre Cultural Albareda.

Professionals: 1

**DADES TOTALS:**

- S'ha realitzat un total de 6 mòduls i 6 blocs. Hi ha hagut un total de 65 participacions, i un nombre de 176 sessions durant l'any 2023.

**DADES ADI NEW LIFE (SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTEGRAL)**

Durant l'any 2023 s'ha atès un total de **22 joves** amb el servei d'atenció domiciliària integral. D'aquests, **12 noies i 10 nois**. La majoria es troben entre els 25 i els 30 anys i 5 són adolescents, menors d'edat. La gran majoria resideixen a Barcelona, la resta a Badalona i altres poblacions de l'àrea metropolitana.

S'ha realitzat un total de: **591 SESSIONS** durant l'any 2023.

- P.A: Edat 27. Població Badalona. Objectiu: donar suport per trobar feina adaptada a les seves necessitats, millorar la seva organització de tasques i rutines, acompanyament emocional. Nombre de sessions: 12 sessions d'una hora. Freqüència: mensual.
- L.CH: Edat: 28. Població: Vic. Objectiu: Autoconeixement de la seva condició autista, suport a les AVD (organització del dia a dia, tenir una rutina més saludable i adaptada a les seves necessitats, millorar la gestió econòmica ). Nombre de sessions: 35 sessions. Freqüència: 1 sessió setmanal.
- R.M. Edat 40 anys. Població: Barcelona. Objectiu: Acompanyament i suport en les AVD de la llar (organització, planificació d'horaris, cura de la seva salut, hàbits, tasques domèstiques i habilitats socials, millorar la comunicació amb la seva família. Sessions: 56.
- F.G. Edat 27 anys. Població: Barcelona. Objectiu: Prendre consciència de les seves necessitats, ampliar el seu cercle d'amistats, portar un estil de vida saludable, potenciar la seva consciència dels diners i la capacitat d'estalvi, promoure la participació i una autonomia més gran possible en les tasques burocràtiques. Nombre de sessions: 7 sessions. Freqüència: mensual.
- A.R: Edat: 29 anys. Població: Barcelona. Objectiu: gestió emocional, gestió de les crisis d'ansietat, treballar AVD (activitats domèstiques, hàbits, higiene, rutines, relació de convivència amb companys de pis, habilitats socials...). Nombre de sessions: 96 sessions. Freqüència: 2 sessions setmanals.
- I.M: Edat: 17 anys. Població: Barcelona. Objectius: organització de les AVD, gestió emocional, relacions familiars, habilitats socials i autoconeixement. Freqüència: setmanal. 20 sessions. Assessorament familiar mensual.
- L.P. Edat: 22 anys. Població: Barcelona. Objectius: Coneixement CEA, acceptació del diagnòstic, autoconeixement, generar vincles amb recursos de la comunitat i professionals. Freqüència: 2 sessions setmanals. Nombre de sessions: 12 sessions.
- M.P: 29 anys. Població: Badalona. Objectius: Acompanyament al procés d'acceptació de la malaltia crònica (SSC), hàbits saludables, autoconeixement, organització domèstica.

- Freqüència: setmanal. Acompanyament telefònic. Nombre sessions: 34. Assessorament familiar.
- M.B: 28 anys. Població. Barcelona. Objectius: suport a la gestió econòmica, hàbits saludables, AVD, gestió emocional, higiene sexual i protecció. Assessorament familiar. Sessions setmanals. Nombre sessions: 80 sessions.
  - M.L: 16 anys. Població: Barcelona. Objectius: autoconeixement, gestió emocional, coneixement CEA, habilitats socials. Nombre sessions. 10
  - M.S: 15 anys. Població: Badalona. Objectius: coneixement CEA, gestió emocional, autoconeixement, assessorament adaptacions escola, relacions familiars. Assessorament a escola i a família. Sessions setmanals. Nombre sessions: 13
  - S.G. 22 anys, Població: Barcelona. Objectius: gestió emocional, habilitats socials, coneixement CEA, hiper i hiposensibilitats, acompanyament en canvis, assessorament sobre estudis, relació de parella. Freqüència setmanal. Nombre sessions: 17
  - M.M: 26 anys. Població: Barcelona. Objectius: gestió emocional, gestió econòmica, acompanyament transició gènere, gestió conflictes, planificació del temps i organització domèstica, habilitats socials, suport estudis. Assessorament familiar. Sessions setmanals. Nombre sessions: 90
  - S.L: 18 anys. Població: Barcelona. Objectius: habilitats socials, acompanyament recerca feina adaptada. Assessorament familiar. Sessions quincenals. Nombre de sessions: 12.
  - S.M: 29 anys. Barcelona. Objectius: gestió econòmica, suport estudis universitaris, gestió del temps i planificació, organització domèstica. Sessions quincenals. Nombre de sessions: 9
  - M.S. 25 anys. Barcelona. Objectius: autoconeixement, gestió emocional, treballar les comorbiditats. Sessions setmanals. Nombre sessions: 22
  - N.Q. 30 anys Mataró. Objectius: organització i planificació temps, coneixement CEA, acompanyament diagnòstic SSC, habilitats socials. Sessions quincenals. Nombre de sessions: 8
  - N.W: 28 anys. Barcelona. Objectius: AVD (higiene personal, espais d'oci nous, rutines, suport a l'autonomia a la llar, millorar relacions familiars, límits interpersonals, coneixement i regulació emocional, regulació adiccions). Freqüència setmanal. Assessorament familiar. Nombre de sessions: 40
  - P.V. 17 anys. Barcelona. Objectius: Fomentar la motivació per participar en activitats fora del seu domicili, AVD. Freqüència quincenal. Nombre de sessions: 3.
  - O.C:18 anys. Població Barcelona. Objectius: tècniques d'estudi. Nombre de sessions: 8
  - C.S. 21 anys. Barcelona. Objectius: Tècniques d'estudi i habilitats socials. Freqüència quincenal. Nombre de sessions: 15
  - D.A. 17 anys, Montgat. Objectius: AVD. Freqüència quincenal. Sessions: 3.

### **DADES LLARS AMB SUPORT NEW LIFE 2023**

Durant l'any 2023 a la llar amb suport de New Life ubicada al barri de Poble Sec han residit 3 persones usuàries que han estat ateses i que es troben de forma estable desenvolupant el seu projecte de vida independent amb el suport de professionals especialitzades en autisme.

Durant aquest any s'ha incorporat un altre jove de 27 anys, aquest jove té feina però necessita suport en diversos àmbits. Les altres dues persones usuàries, son una jove de 29 anys i un altre jove que porten al pis des de l'inici. Aquestes persones es troben en situació de preparar-se per la vida laboral i tenen el seu PIA corresponent amb els seus objectius. A més es beneficien de la resta de serveis que ofereix l'Associació com l'Espai Jove, el programa formatiu My New Life, ADI, espai Violeta i Rainbow, etc.

Durant l'any 2023 han augmentat les hores de professionals d'atenció directa. Hi ha 3 professionals referents i d'atenció directa. Una de les professionals és pedagoga especialitzada en TEA. Ella és la coordinadora del pis i també realitza atenció directa amb els i les joves. L'altre professional es integradora social i realitza tasques més assistencials i altre professional psicòleg que realitza les funcions d'acompanyament en la gestió emocional. Les professionals realitzen un suport diari individual i grupal durant el matí i algunes tardes i tots els vespres (supervisió).

D'altra banda, també intervé l'entitat Sant Pere Clavé amb el programa de suport a la autonomia de la llar amb dues professionals que realitzen la tasca de cuinar i netejar setmanalment la llar amb suport de New LIFE.

Al pis de New Life també s'han realitzat estades de respir durant el cap de setmana, per joves que viuen fora de la ciutat de Barcelona i volen participar de les activitats de l'Espai Jove del cap de setmana. Han estat principalment 2 joves que han gaudit d'aquest servei. S'han fet **20 estades respir per part d'aquest joves**.

### **DADES SERVEI VIOLET ANY 2023:**

Durant l'any 23 s'han atès un total de **45** dones. D'aquestes, 25 dones eren majors de 35 anys i, d'aquestes, un gran nombre sospitaven que estaven dins de l'espectre autista i, per tant, s'ha realitzat per part de dones autistes referents d'aquest servei un acompanyament per tal que poguessin sol·licitar un procés de diagnòstic formal. Un petit grup eren dones ja diagnosticades recentment i que demanaven un acompanyament per afrontar el diagnòstic per part de dones autistes amb més experiència. I 20 dones eren menors de 35 anys, també la majoria amb sospites que estaven dins de l'espectre autista.

### **DADES ESPAI VIOLETA 2023:**

Durant l'any 2023 s'han realitzat **11 sessions de l'Espai Violeta**. Cada sessió es de 2 hores i ha estat conduïda per una psicòloga especialitzada. Les sessions han estat en modalitat on line i s'han realitzat sempre durant el cap de setmana.

Han estat un total de **5 noies** que han participat de forma estable durant aquestes sessions. Entre els temes que s'han tractat destaquem: el maltracte intrafamiliar, manipulació emocional, vulnerabilitat en dones autistes, acceptació del diagnòstic, coocurrències en autisme femení, assetjament, conductes autodestructives, autisme, TLP i TEPT, ciberbulling.

### **DADES ESPAI RAINBOW 2023:**

Durant l'any 2023 s'han realitzat un total d'**11 sessions de l'Espai Rainbow**. Cada sessió ha estat de 2 hores i ha estat conduïda per diverses professionals (educadora social i integradores socials especialitzades en temes de gènere). Les sessions han estat en modalitat on line.

Han estat un total de **6 joves** que han participat en aquest espai tot i que únicament han estat 3 els joves que han assistit amb regularitat a aquest espai.

Temes tractats: notícies en relació al col·lectiu, agressions, identitat, disforia, espectre de gènere, mitjans de comunicació i representació LGTB, pan, omni i poli són igual a bi?, discriminació dins del col·lectiu, asexualitat, pronoms, consentiment, decisions estètiques, androginisme,

estereotips, passing-no passing, entorn al gènere, apropiacions estilístiques, celebració de figures cèlebres a la història LGTBIQ+, defensa de drets, transfòbia, ...

### **SERVEI DE NEUROPSICOLOGIA NEW LIFE:**

Durant l'any 2023 al servei de neuropsicologia s'han atès un total de **45 persones**, la gran majoria han estat dones adultes. S'han realitzat un total de **336 sessions (236 evaluació diagnòstica i 100 sessions d'intervenció clínica).**

### **SERVEI D'ACOMPANYAMENT D'ART-TERÀPIA NEW LIFE:**

Respecte al servei d'art-teràpia s'han realitzat un total de **4 sessions grupals** i sessions individuals amb 3 persones a nivell individual. Nombre total de sessions individuals: 45 sessions anuals.

### **ACTIVITATS DE CAIRE COMUNITARI:**

#### **ACTIVISME:**

- Participem a un reportatge televisiu d'Insecció laboral i autisme a TV1. Febrer 23.
- Participació al programa 100% UNICOS de Shine Iberia a Tele5 per part de la coordinadora de l'entitat i dos joves socis de l'entitat. Novembre i Desembre 23.
- Entrevista a la coordinadora de l'entitat per part d'Autisme Espanya en relació a la Governança Inclusiva.
- Presentació de l'entitat a instagram (directe) per part de la coordinadora de l'entitat.
- Stand de Sant Jordi Abril 23 a la Fira d'Entitats del Poble Sec i Stand a la fira d'Entitats del Barri Maig 23. Publicació per la FIRA DE SANT JORDI de la Primera Antologia literaria de New Life (Antologia Neurodivergent, relats-contes i poemes escrits per joves autistes de l'entitat).
- Participació a l'stand de la Federació Catalana d'Autisme al Saló Manga

#### **COORDINACIONS AMB ENTITATS:**

- Reunió a Fundació QUIERO TRABAJO. Gener 23. Coneixement entitats. Proposta d'establir un conveni de col·laboració
- CEPAMA. Primera trobada de dones de CEPAMA a la ciutat de Barcelona. Gener 23
- FEMAREC. Intercervi d'informació entre entitats. Gener 23
- Federació Catalana d'Autisme. Assamblea extraordinària.
- Mossos d'Esquadra del districte. Curs sobre l'abús sexual a la nostra entitat. Gener 23
- Reunió amb Serveis Socials/CAP/CSMA del Clot. Març 23
- Reunió Junta Directiva Federació Catalana d'Autisme.
- Reunió amb CEPAMA. Tema: investigació SSC.
- Jornades AUTISME en Primera persona. Autisme invisible. SSC i autisme femení. Ponència d'Alicia Campos, coordinadora de Asperger New Life.
- Reunió amb equip Guia de zona de Garraf. Maig 23

- Reunió amb Fundació SIFU. Maig 23
- Reunió CSMA CPB. Barcelona. Juny 23
- Reunió Taula Salut Mental Sants-Montjuïc. Juny 23
- Reunió Pla comunitari Poble Sec. Juliol 23
- Reunió Pla comunitari Poble Sec. Setembre 23
- Reunió on line CSMA St Gervasi-Sarrià- Octubre 23
- Reunió amb l'Equip Guia Vallès Oriental.
- Reunió amb TS CSMA de Sants-Montjuïc
- Reunió amb TS HDA Les Corts-Sant Gervasi. Juliol23
- Reunió amb professionals de la FEDERACIÓ CATALA AUTISME. Octubre 23
- Reunió amb TS Serveis Socials Gràcia. Octubre 23
- Reunió amb Fundació CHM. AREA SOCIAL. Octubre 23
- Reunió a equip de St Joan de DEU de Numància. Octubre 23
- Reunió amb EAIA Paral·lel Octubre 23
- Reunió amb professionals La Llar de Suara. Octubre 23
- Reunió amb CSMIJ de Nou Barris TS. Octubre 23
- Reunió amb TS CSMIJ de Ciutat Vella i la Mina. Octubre 23.
- Reunió amb comissió dia Internacional Discapacitat. Novembre 23
- Visita d'Amparo Rey a l'entitat. Representant de comunicació d'AUTISMO ESPANYA.
- Reunió Pla Comunitari Poble Sec. Novembre 23.
- Reunió Pla Comunitari Poble Sec. Desembre 23.
- Reunió amb ASSOCIACIÓ Los Angeles del Raval. Desembre 23.
- Reunió amb TS CSMIJ de Ciutat Vella i la Mina. Octubre 23.

## FORMACIONS:

- **Tertúlies Formatives on line:**  
Tertúlies destinades a persones autistes, familiars de persones autistes i professionals.  
A les tertúlies formatives participen professionals especialitzats en autisme i, també, persones autistes en primera persona.  
Tertúlies realitzades:
  - Autisme i TDHA. Formadora: Patricia Peña, neuropsicòloga especialitzada en autisme. Participen: 26 persones.
  - Autisme i TLP. Formadora: Patricia Peña, neuropsicòloga especialitzada en autisme). Participen: 27 persones. Febrer 23.
  - Procesamiento del cerebro autista. Formador: Daniel Milla, psicòleg especialitzat en autisme). Participen: 63 persones. Març 23
  - El procesamiento sensorial. ¿Qué es el perfil sensorial? ( Formadora: Patricia Peña, neuropsicòloga especialitzada en autisme). Participants: 36. Març 23.
  - Autisme i altes capacitats Formadora: Patricia Peña, neuropsicòloga especialitzada en autisme). Abril 23. Participen: 35 persones.
  - "Prevençió i detecció dels SSC". Docent: Alicia Campos. Maig 24. Participen: 25 persones.
  - "La percepció de la vida després del diagnòstic d'autisme a la vida adulta". Patricia Peña. Participen: 23 persones.
  - "Autisme i neuroprocesament". A càrrec de Patricia Peña. Juny 23. Participen: 31 persones.
  - "Autisme en dones: adolescència, identitat, amistats i maternitat". Juny 23. Participen: 45 persones.



- “Autisme i cervell predictiu”. A càrrec de Patricia Peña. Octubre 23. Participen: 30 persones.
- “Autisme i coocurrencies”. A càrrec de Patricia Peña. Octubre 23. Participen 42 persones.
- “Les funcions executives i el procesament de la informació en autisme”. A càrrec de Patricia Peña. Nov 23. Participen: 30 Persones.
- “Identitat i models relacionals en el autisme”. A càrrec de Fran Clua i Patricia Peña. Desembre 23. Participants: 35 persones.

#### **ALTRES FORMACIONS:**

- Primer encuentro de buenas prácticas sobre gobernanza inclusiva y participación de personas con discapacidad en el espectro autista en tejido asociativo. Organiza: Autismo España. Participa com a docent Alicia Campos, coordinadora de l'entitat. 27/1/2023 amb la ponència “Participación en los órganos de gobierno de una entidad”.
- 2ª Jornada de Reflexió i Consciència de la Federació Catalana d'Autisme “Edat adulta i envelliment”. Participa Alicia Campos, coordinadora de l'Associació Asperger New Life.

#### **VOLUNTARIAT:**

A la nostra entitat durant l'any 2023 han participat una dona autista que ha realitzat de forma voluntària el taller literari a Espai Jove, un altre voluntari que ha donat suport als tallers de cuina que es realitzen dins del programa formatiu My NewLife, una dona autista que dona suport a nivell de xarxes socials i dos voluntaris que participen de manera puntual a activitats doci inclussiu a Espai Jove.

---

Barcelona, 31 de Gener del 2024

Realitzada per la Coordinadora i Presidenta de l'Associació Asperger New Life: Alicia Campos.

---



**AsPerGeR**  
**NEW LIFE**

*Por una vida digna, plena e independiente*