MEMÒRIA D´ACTIVITATS ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE

2025

ÍNDICE

Página

MISSIÓ: 5

EDATS D´ATENCIÓ....6

ZONA GEOGRÀFICA D'ATENCIÓ....6

OBJECTIUS GENERALS 6

SERVEIS ACTUALS 7

SAF New Life 7

ESPAI JOVE New Life 7

ESPAI ARTÍSTIC New Life 7

IOGA i BIODANZA 7

PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE 7

ADI NEW LIFE 7

LLARS amb SUPORT New Life 7

GRUP D'AJUDA MÚTUA I GESTIÓ DE CONFLICTES 7

SERVEI VIOLET 7

ESPAI VIOLETA 8

ESPAI RAINBOW 8

SERVEI de NEUROPSICOLOGIA New Life 8

SERVEI DE PSIQUIATRIA 8

SERVEI D´ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC. PSICOLOGIA CLÍNIC....8

SERVEI D´ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC MITJANÇANT....8

L´ARTE-TERÀPIA.... 8

SERVEI GUIA....8

SERVEI D'ORIENTACIÓ E INSERCIÓ LABORAL New Life (SOIL New Life....8

SERVEIS D'AJUDA PSICOPEDAGÒGICA....8

SERVEI DE SUPORT A FUNCIONS EXECUTIVES-ESTIMULACIÓ COGNITIVA....9

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL....9

ASSESORIA JURIDICA....9

SERVEI DE TREBALL SOCIAL....9

Página

SERVEI DE DIETISTA INTEGRATIVA..... 9
SERVEI DE NEUROINTERIORISME 10
GRUPS TERAPÈUTICS amb facilitador profesional.....10
ESPAI CONNECTAT 10
ESPAI TEEN NEW LIFE 10
TERTÚLIES NEW LIFE.....10
FORMACIÓ.....10
VOLUNTARIAT SOCIAL.....10
ALUMNES DE PRÀCTIQUES..... 10
SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA.....10
ACTIVISME.....10
PROFESSIONALS.....11
VALORS.....11
FORMA D'ACCÉS.....11
INFRAESTRUCTURA.....12
DADES ACTIVITATS - SERVEIS 2025.....13
SOCIS ACTUALS A NEW LIFE (Data: 31 Desembre 2025) 13
ACOLLIDES REALITZADES DURANT L´ANY 2025.....15
GRÀFIC ACOLLIDES NOIS JOVES.....16
GRÀFIC NOIES ADOLESCENTS/JOVES..... ...17
GRÀFIC DONES ADULTES INDEPENDENTS-SÒCIES COL.LABORADORES ...18
CONCLUSSIONS DADES SOCIS I ACOLLIDES 2025..... ...19
LLAR AMB SUPORT NEW LIFE.....20
Dades llars amb suport New Life 2025.....20
Professionals 21
ADAPTACIONS 22

Página

ESPAI JOVE NEW LIFE.....26-30
Intervencions terapèutiques individuals 2025.....31-32
GRÀFIQUES DE SERVEIS D'INTERVENCIO TERAPÈUTICA PER MESOS..... 33-38
SERVEI ADI (ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTEGRAL) 40-47
SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL.....48-49
SERVEI d'ATENCIÓ A FAMÍLIES NEW LIFE (SAF).....50-51
SERVEI D´ ORIENTACIÓ i INSERCIÓ LABORAL (SOIL New Life) 52-54
COORDINACIÓ AMB LES SEGÜENTS ENTITATS i EMPRESES
DURANT L´ANY 2025.....55
CONVENIS SIGNATS.....57
ACTIVITATS FORMATIVES.....58
TERTÚLIES FORMATIVES.....58
ACTIVITATS FORMATIVES PER PERSONES ADULTES
AUTISTES.....60
FORMACIONS.....60
FORMACIONS PER FAMILIARS / ESSER ESTIMATS
DE PERSONES AUTISTES.....63
FORMACIONS A ENTITATS EXTERNES.....64-66
COORDINACIÓ AMB ENTITATS EXTERNES i PROFESIONALES 67
PROGRAMA FORMATIU MY NEWLIFE.....69
Explicació del servei.....69-72
ESPAI RAINBOW 73
ESPAI VIOLETA 74
ESPAI VIOLETA GRUP D´ADULTES.....74
ESPAI VIOLETA GRUP DONES JOVES.....75
ESPAI CONNECTA´T..... 75
GRUP DE VIDEOJOCS 76

Página

REUNIONS DE EQUIP-COORDINACIONS 77
Reunions de l´Espai Jove.....77
Reunions de Supervisió de casos.....78
Reunions de coordinació internes entre professionals que comparteixen casos a nivell individual.....78
Reunions de formación 78
Reunions interdisciplinars de professionals que realitzen intervenció individual...79
Reunions de l´equip asistencial del llar amb suport.....79
SENSIBILITZACIÓ I TREBALL COMUNITARI 80
Sensibilització a les xarxes.....80
Personatges entrevistats a TALKING SIN FILTROS 2025..... 81
ESDEVENIMENTS I PARTICIPACIONS A MITJANS DE COMUNICACIÓ.....82
NOUS PROJECTES / SERVEIS PER L´ANY 2025.....82
AGRAÏMENTS.....83-84
PANEL FOTOGRAFICO..... 85-90

ASPERGER NEW LIFE
MEMÒRIA ANY 2025

MISSIÓ:

L'Associació Asperger New Life amb NIF G-67076331 neix a l´any 2017 a la ciutat de Barcelona, a partir de les inquietuts de persones adultes neurodivergents-autistes, així com de familiars de joves dintre de l'espectre autista.
A New Life, els protagonistes són les persones amb la condició autista, encara que es tracta d'una Associació mixta, és a dir, està formada per persones autistes i pels seus familiars. Per tant, a la Junta directiva hi ha persones autistes i també familiars compromesos amb la comunitat autista.

L'Associació Asperger New Life està especialitzada principalment en l'atenció a persones dintre de l'espectre autista sense discapacitat intel·lectual (nivell 1/2) i amb necessitats de suports. Però, podem atendre a persones autistes amb altres perfils (intel·ligència límit/altes capacitats o amb coocurrències com el TDAH o amb comorbiditats mentals (depressió major, trastorn ansiós-depressiu, trastorns de personalitat, TOC, trastorns alimentaris, etc.) i/o físiques/orgàniques (SSC, trastorns metabòlics, malalties minoritàries com la síndrome d'Ehlers-Danlos, etc.). L'Associació Asperger New Life també està especialitzada en l'atenció al col·lectiu femení, el més infradiagnosticat e invisibilitzat encara. Un altre col·lectiu que atenem és a persones autistes LGTBIQA+, pels quals oferim serveis específics.

En conclussió, les nostres especialitzacions són:
- Autisme en femení
- Autisme doble i triple excepcionalitat: autisme+TDAH / autisme+ AACC / autisme i AACC i TDAH.
- Autisme i comorbilddidat mental.
- Autisme i comorbiditat orgànica.
- Autisme + LGTBIQ+

A l´actualitat, també atenem a persones amb la condició TDAH i amb altes capacitats, independentement tinguin o no la condició autista. Per aquest motiu, preferim parlar de NEURODIVÈRGENCIES. També atenem als familiars i èssers estimats de les persones neurodivergents.

La missió principal de la nostra Associació és la de promoure la vida independent i autònoma de les persones autistes joves i adultes, amb tots els suports específics que requereixin i aspirem al fet que les persones autistes que atenem puguin viure la seva vida amb la màxima qualitat i dignitat. Una altra missió clau és la de sensibilitzar a la comunitat de les necessitats i del potencial de les persones autistes. La nostra Associació té una missió també de carácter activista, defenem el dret de les persones neurodivergentes, especialment de les persones

autistes. Som portaveus de la comunitat autista davant l´admnistració pública. Realitzem formacions a professionals dels àmbits sanitari, educatiu i social d´entitats publiques i privades.

La nostra seu administrativa està ubicada al barri de Poble Sec-Paral·lel (districte Sans-Montjuïc) a la ciutat de Barcelona. A nivell d´espais tenin un local que compartim amb altre Associació: La Formiga. Compartim espais comuns i dos sales. El local és de lloguer. També comptem amb dues sales i una cuina del Centres Cívics Albareda i Sortidor del Barri del Poble Sec. El pis de suport de New Life també disposa a l´entrada d´un módul que és un espai que poden utilizar els profesionals per fer gestions.

Asperger New Life és una entitat membre de la Federació Catalana d'Autisme de Catalunya i té conveni de col·laboració amb CEPAMA (Comitè de promoció de dones autistes) amb seu a Madrid. L´Associació té Convenis amb altres entitats.

En l'actualitat l'Associació ofereix dos tipus de serveis, uns dirigits a població adolescent i joves (autistes de nivell 1 i 2 amb necessitats de suport) i altres dirigits a persones adultes autistes de nivell 1 que han estat diagnosticades a edats tardanes, especialment dones, i que porten una vida totalment independent. Es a dir, tenim dos tipus de socis: el socis numeraris (joves amb necessitats de suports i els socis col.laboradors aduts independents.

EDATS D´ATENCIÓ:

Adolescents i joves a partir dels 13 anys. Atenció a persones adultes autistes sense límit d'edat. Estem focalitzats en VIDA ADULTA, que es la població amb menys recursos especialitzats.

ZONA GEOGRÀFICA D'ATENCIÓ:

No existeixen limitacions en l'àmbit geogràfic. Atenem principalmente persones de Barcelona i área metropolitana, però com oferim activitats i serveis on line, tenim socis i socies de tota Catalunya i també d´altres comunitats de l´Estat Espanyol. Inclús tenim algún soci que resideix a països de la comunitat europea i altres a Llatinoamèrica.

OBJECTIUS GENERALS:

-Promoure una vida autónoma-independent digna i plena per les personas autistes i neurodivergentes.
-Promoure recursos i serveis per les persones autistes que necessiten suports per desenvolupar la seva vida independent.
-Empoderar al col.lectiu de persones autistes, especialmente als joves i al col.lectiu femením el més infradiagnosticat e invisibilitzat.
-Conscienciació i sensibilització de l´entorn comunitari.
-Defensa dels drets de les persones autistes. Activisme en primera persona.

.

Associació NEW LIFE

SERVEIS ACTUALS:

. SAF New Life: Servei d'atenció a famílies: informació, orientació, intervenció. Teràpia familiar. Mediació familiar. Teràpia de parella.Treball Social. Assessorament legal. Grups terapèutics. GAM Ajuda mútua. Formació a famílies. Comissions de treball per temàtiques d'interès.

. ESPAI JOVE New Life: Activitats d'oci terapèutic -temps lliure tots els caps de setmana, vacances i festius. Sortides culturals, esportives, excursions a la natura, jocs de taula, cinema i espectacle i totes aquelles activitats d'oci que siguin d'interès pels joves. Estades de cap de setmana, ponts i períodes vacacionals.

. ESPAI ARTÍSTIC New Life: Arts escèniques, cinefòrum, audiovisuals, teatre musical i cant, dansa urbana, coreografies, fotografia, literatura i narrativa, arts plàstiques: pintura, dibuix, escultura, manualitats, etc.

. IOGA I BIODANÇA: Activitats destinades a calmar la ment i activar el cos, sempre en un espai amigable i adaptat per les persones autistes.

. PROGRAMA FORMATIU MY NEW LIFE: Programa formatiu teòric-pràctic destinate a joves per desenvolupar eines i capacitats per la vida autònoma e independent. Mòduls: Habilitats socials, Eines pràctiques per la vida diària, cura de la salut, preparación pel món labora, curs de cuina bpasica i rebosteria. Gestió de confilctes. Gestió emocional i arteterapia. Autoconeixement de la condició autista.

. ADI NEW LIFE: Servei d'atenció domiciliària interdisciplinària i assistència Personal. Suport i acompanyament psicosocial, entrenament pràctic a les activitats de la vida diària, instrumentals i avancades. Atenció a domicili i a l´entorn natural de l´usuari. Servei de psicología al domicili per persones que no poden sortir del seu domicili per problemes de salut física (SSC), mental (fóbia social, agarofóbia, depressió major) o sensorials.

. LLARS amb SUPORT New Life: Entrenament a la vida autònoma i independent en pisos amb suport per part de professionals especialitzats. Disposem d´una llar amb suport on convivuen tres persones autistes. Fem acompanyament a persones autistes joves i adults que viuen sols al seu domicili.

. GRUP D'AJUDA MÚTUA I GESTIÓ DE CONFLICTES: Espai grupal amb facilitador professional especialitzat destinat a adolescents i joves.

. SERVEI VIOLET: Destinat a dones adolescents, joves i adultes diagnosticades d'autisme o que tinguin sospites de ser autistes, encara que no tinguin diagnòstic emès per part d'un professional acreditat. Atenció realitzada per altres dones autistes que tenen experiència i formació per oferir aquest servei. No es tracta d'un servei professional i no substitueix a cap servei professional però potser complementari i/o paral·lel a l'ajut professional

- **ESPAI VIOLETA:** Destinat a dones joves i adultes diagnosticades de autsime. Espai on line segur i de confiança, per compartir experiències e inquietuts entre iguals. Grup d´ajuda mútua amb facilitador professional. Hi ha el grup de dones menors de 35 anys i el grup de dones majors de 35 anys. Els grups son conduïts per dues psicòlogues especialitzades en neurodivergències

- **ESPAI RAINBOW:** Grup d'ajuda mútu on line entre persones autistes del col·lectiu LGTBIQ+ amb facilitador professional.

- **SERVEI de NEUROPSICOLOGIA New Life:** Avaluació neuropsicològica (diagnòstic DIFERENCIAL), intervenció i assessorament especialitzat en AUTISME. El.laboració d'informes clínics (informes diagnòstics, informes per valoració i revisió de grau de discapacitat i dependència), especialització en AUTISME FEMENÍ i persones dintre del col·lectiu LGTBIQ+. Atenció a adolescents, joves i adults/es. Atenció on line i presencial. Intervenció funcions executives.

- **SERVEI DE PSIQUIATRIA:** Servei especialitzat en neurodivergències. Avaluació salut mental. Prescripció de fàrmacs. Coordinació interna i amb professionals externs.

- **SERVEI D´ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC. PSICOLOGIA CLÍNICA:** Aquest servei és un servei especializat en neurodivergències. Treballem: gestió emocional, trauma, autoconeixement, habilitats socials, gestió de conflictes, etc. Les sessions són de 55 minuts. Aquest servei es por oferir en modalitat presencial, on line o si és necessari el psicòleg es pot desplaçar al domicili sempre i quan estigui a la ciutat de Barcelona o área metropolitana de Barcelona.

- **SERVEI D´ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC MITJANÇANT L´ARTE-TERÀPIA:** Acompanyament individual en modalita on line i tallers grupals destinats a joves i adults. Treballar les emocions i les relacions mistjançant l´expressió artística.

- **SERVEI GUIA:** Servei d´acompanyament telefónic breu destinat a persones que necessitin suport diari o interdiari per afrontar el seu dia a nivell pràctic.

- **SERVEI D'ORIENTACIÓ E INSERCIÓ LABORAL New Life (SOIL New Life):** Preparació al món laboral. Mediació amb empreses. Prospecció d´empreses. Adaptacions de l´entorn laboral a la person neurodivergent. Orientació e inserció laboral. Tutories individuals. Acompanyament i suport en la realització de pràctiques, voluntariat. Acompanyament individual al lloc de feina.

- **SERVEIS D'AJUDA PSICOPEDAGÒGICA**: Suport psicopedagògic i acadèmic per a adolescents i joves autistes. El servei de tècniques d'estudi té com a objectiu potenciar les habilitats d'aprenentatge, així com l'organització, la planificació i la seva adaptació. La metodologia s'enfoca en l'ús de tècniques d'estudi personalitzades que s'ajusten a les necessitats i característiques de cada persona autista, tenint present la diversitat dels seus perfils cognitius, emocionals i socials. Es treballen diverses estratègies i tècniques d'estudi que ajuden als participants a gestionar millor el seu temps i esforç en el procés

- d'aprenentatge, alhora que es busca millorar la seva capacitat d'aprenentatge autònom, especialment en joves i adults autistes, proporcionant les eines necessàries per afrontar els desafiaments acadèmics i laborals. A més, es fomenta un major coneixement d'un mateix en relació amb les dificultats i potencialitats en els estudis, millorant així l'autoconfiança i la motivació envers l'aprenentatge. Entre les tècniques d'estudi que s'ofereixen en el projecte, es destaca l'organització del temps mitjançant eines per a la planificació diària i setmanal, com agendes visuals i temporitzadors per gestionar l'estudi de manera eficient. També s'inclou un enfocament d'aprenentatge sense errades especialment recomanable per a les persones autistes a causa del seu processament cognitiu i dificultats de generalització. S'usarà l'aprenentatge visual amb materials com diagrames i infografies per fer més accessibles els conceptes complexos. A més, s'introduiran estratègies de memòria mitjançant tècniques de repetició espaiada i mnemotècnies per ajudar a recordar millor la informació. Les tècniques de relaxació i gestió de l'estrès es treballaran per crear un ambient d'estudi favorable, essent fonamentals per a aquells participants que puguin sentir alta ansietat durant l'estudi. Finalment, es valorarà la disposició de l'espai d'estudi, així com la seva il·luminació, sonoritat i altres aspectes que puguin interferir en la capacitat d'aprenentatge de la persona.

- **SERVEI DE SUPORT A FUNCIONS EXECUTIVES-ESTIMULACIÓ COGNITIVA:** Suport per treballar les funcions executives en l'àmbit individual i grupal: atenció, memòria de treball, control inhibitori, flexibilitat cognitiva, planificació i organització, pressa de decisions, autorregulació, etc.

- **SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL:** Avaluació del perfil sensorial i intervenció/ integració sensorial realitzat per professional especialitzat en teràpia ocupacional. Suport a la llar (entrenament activitats vida diària). La teràpia ocupacional és una professió sociosanitària que fomenta la salut i el benestar mitjançant la participació activa de les persones en ocupacions significatives. Aquesta disciplina combina art i ciència per ajudar les persones a desenvolupar un estil de vida independent i satisfactori, abordant aspectes com les habilitats, els contextos i les activitats quotidianes. En particular, per a les persones autistes, el treball en la integració sensorial és fonamental per al seu benestar i desenvolupament. En aquest context, l'associació ofereix un servei de teràpia ocupacional que inclou dues modalitats: l'avaluació inicial de la sensorialitat per identificar necessitats i la intervenció adaptativa per millorar la funció sensorial, propioceptiva i motora dels individus i la intervención tant a nivell d´integració sensorial com a nivell de entrenament de eines práctiques per desenvolupament de les AVD.

- **ASSESORIA JURIDICA:** Sensibilització vers autisme i neurodivergencies. Dret de família i prestacions socials. Orientació legal. Assistencia juridica. Grau de discapacitat, dependencia, incapacitat permanent.

- **SERVEI DE TREBALL SOCIAL:** Informació, orientación i assesorament.

- **SERVEI DE DIETISTA INTEGRATIVA:** Assesorament dietétic per persones neurodivergents amb problemes de salut. Especialment persones amb SSC.

- **SERVEI DE NEUROINTERIORISME:** Assesorament i disseny d´interiors per persones neurodivergents.

- **GRUPS TERAPÈUTICS amb facilitador professional:** Grups on el motiu d'unió potser un interès específic, com per exemple els videojocs o grups amb una determinada problemàtica com pot ser el grup de joves afectats de depressió major amb idees autolítiques o autoagressions. Durant l'any 2024 ha funcionat un G.A.M. vers persones neurodivergents amb patologia orgànica especialment SSC.

- **ESPAI CONNECTAT:** Espai dirigit a persones adultes autistes independents. Trobades informals presencials amb suport profesional per establir vincles.

- **ESPAI TEEN NEW LIFE:** Espai d´oci terapéutic dirigit exclusivamente a adolescents de 13 a 17 anys.

- **TERTÚLIES NEW LIFE:** Espai on line entre persones autistes on es comparteixen experiències i temes d'interès amb la participació de professionals experts i familiars de persones autistes.

- **FORMACIONS:** Tallers, cursos, conferències participatives i jornades destinades a persones autistes, famílies, professionals, voluntaris/es realitzades per professionals especialitzats.

- **VOLUNTARIAT SOCIAL**: Participació de voluntaris a activitats d'atenció directa i altres. Actualment, tenim com a voluntaris socials 1 voluntària que dona suport a nivell de disseny i gestió de les xarxes socials, 1 voluntari que dona suport en Espai Rainbow, 1 voluntària que realitza publicacions a l'Instagram i realitza el pòdcast "Talking Sin filtros", 1 voluntària que participa en el taller de cuina. A més, tot i que actualment ja no hi participen hem comptat amb 1 voluntari pel taller de Creart, 1 voluntària del taller d'escriptura creativa i 1 voluntària al taller de cuina.

- **ALUMNES DE PRÀCTIQUES**: La nostra entitat pot acollir a alumnes de pràctiques de diferents disciplines.

- **SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA:** Projectes i activitats de col·laboració, cooperació amb entitats públiques i privades de l'àmbit educatiu, sanitari, social, premsa i comunicació de l'entorn comunitari local, autonòmic, nacional i internacional. Prioritzem en aquest cas activitats com testimonis en primera persona.

- **ACTIVISME.** Trobades i reunions de sensibilització amb professionals de l'àmbit social, sanitari i educatiu: CSMA, CSMIJ, CAP, escoles, instituts, coordinadora d'entitats, taula de salut mental, etc.

Pel que fa als serveis destinats a persones adultes tenim els mateixos serveis però adreçats a persones adultes independents.

Durant l´any 2025: els serveis nous que hem incorporat han estat el servei de **psiquiatria especializada en neurodivergencies, el servei de dietista integrativa, neurointeriorisme, Espai Teen New Life I Espai Connectat.**

PROFESSIONALS:

A New Life tenim un equip multidisciplinar que treballa de forma interdisciplinar. Les disciplines són: neuropsicología, psicología clínica i social, psicopedagogia, terapia ocupacional, integració social, treball social, administració, psiquiatria, dietètica, orientació-inserció laboral, animació en el lleure, arteteràpia, teatre terapéutic, audiovisuals, asessorament jurídic

A **31 de Desembre del 2025** l´equip de professional de New Life està composat per **13 professionals contractats**: 1 psicopegoga a temps parcial, 1 integradora social a mitja jornada, 1 terapeuta ocupacional a temps parcial, 1 psicòloga-orientadora laboral a temps parcial, 1 coordinador área comunicació a temps parcial, 1 administratiu-coordinador recursos humanos a jornada complerta, 2 psicòlogues sanitàries a temps complert, 1 neuropsicòleg a temps parcial, 1 psicòloga a temps parcial, 1 comunity manager a temps parcial, 2 monitors de lleure a jornada parcial.

12 Professionals que col.laboren amb New Life en régim d´ **autònoms**: 1 neuropsicòloga, 1 psico-arteterapeuta, 1 tècnic informátic, 2 advocats, 2 tècniques assesores de projectes, 1 assesor laboral, 1 gestor-comptable, 1 dietista integrativa, 1 psiquiatra, 1 especialista en neuroarquitectura.

4 Càrrecs voluntaris: Direcció- treball social, suport informàtic, 1 coach de sexoafectivitat (Espai Rainbow), 1 especialista en cuina i rebosteria (Tallers de cuina i rebosteria).

VALORS

Compromís i responsabilitat amb la comunitat autista. Respecte als principis del moviment de la NEURODIVERSITAT. Acompanyament proper, acollidor i respectuós. Creativitat. Projectes i programes pioners. Intervencions basades en l'evidència científica, en l'ètica i en el principi de justícia social. Model neuroafirmatiu.

FORMA D'ACCÉS

Contactar amb la directora de l'entitat mitjançant correu electrònic: info@aspergernewlife.org o whatsapp/móvil 610036415. El primer contacte i l'entrevista d'acollida és realitzada per part de la directora-treballadora social de

l'entitat habitualment per entrevista telefónica. Aquesta acollida es pot fer amb la persona autista si és major d'edat o amb la seva familia. Posterioment,la persona autista será valorada per la psicòloga coordinadora técnica de l´equip per establir el plà de treball en diverses trobades presencials. El pla de treball inicial es una proposta en equip i sempre en consens amb la persona autista-neurodivergent i la seva familia, si és el cas.

INFRAESTRUCTURA:

Durant l'any vàrem seguir compartint espai amb l'ASSOCIACIÓ LA FORMIGA ubicada a Poble Sec al carrer Elkano 74 a Barcelona. Tenim una sala i espais comuns en règim de subarrendament, des del mes de febrer del 2023. En aquest espai es duen a terme diverses activitats de l'Espai Jove, sessions individuals, tallers i tertúlies formatives presencials. La sala té un aforament de 25 persones. Durant l´any 2025 hem llogat una segona sala. Tenim una sala doncs a temps complert de dilluns a diumenge i una sala de 9h a 15h de dilluns a divendres.
Continuem utilitzant els espais del Centre Cívic El Sortidor i el Centre Cultural Albareda ubicats al barri de Poble Sec-Paral.lel per realitzar tallers del programa formatiu i també algunes activitats de caps de setmana que requerexen d´un espai tancat.
D´altra banda, tenim en régim de lloguer un pis ubicat al carrer Vilà o Vilà 64-66 també al barri de Poble Sec. En aquest pis es on es desenvolupa el servei de llar amb suport destinat a 3 joves autistes. Dintre del pis hem habilitat a la recepció un módul destinat a que un profesional pogui realitzar gestions.

DADES ACTIVITATS - SERVEIS 2025

SOCIS ACTUALS A NEW LIFE (Data: 31 Desembre 2025) :

JOVES socis: **56 persones** autistes (32 nois joves i 24 noies joves).

FAMILIARS Socis: **11** menors d´edat (6 nois i 5 noies)

SOCIS ADULTS INDEPENDENTS/SOCIS COL.LABORADORS: **138** persones autistes adultes(37 homes i 101 dones).

TOTAL: 205 SOCIS/ES

Com podem observar el major nombre de socis són els adults i dintre dels socis adults són les dones les més nombroses. Durant l´any 2025, hi ha hagut un increment de un total de **50 socis/es més en relació a l´any passat.**
Nota: Els socis titulars en el cas de que la persona autista sigui major d´edat, és la propia persona autista, encara que els seus famiilars també reben serveis de l´ Associació.

GRÀFIC DE SOCIS JOVES / NUMERARIS

RANGO DE EDAD	Hombres	Mujeres	S.T.	Porcentajes:
<15-20>	9	8	17	30.36%
<21-30>	16	14	30	53.57%
<31-40>	7	2	9	16.07%
TOTAL:	**32**	**24**	**56**	**100.00%**
	57.14%	42.86%		

Com es pot observar, pel que fa als socis joves hi ha un total de **56 joves**, dels quals el **57,1% són homes joves** i el **42,8% són dones joves**. Del total, el 30,3% tenen edats compreses entre els 15 i els 20 anys; el **53,5%** tenen entre **21 i 30** anys i el 16% tenen entre 31 i 35 anys.

GRÀFIC socis COL.LABORADORS – socis INDEPENDENTS:

RANGO DE EDAD	Hombres	Mujeres	S.T.	Porcentajes:
< 18-25 >	2	4	6	4.35%
< 26-35 >	7	34	41	29.71%
< 36-45 >	10	33	43	31.16%
< 46-55 >	8	26	34	24.64%
< 56-65 >	10	4	14	10.14%
< 65 - >	0	0	0	0.00%
TOTALES:	**37**	**101**	**138**	100.00%
	26.81%	73.19%	100.00%	

Com podem observar, segons les taules de gràfics de socis adults independents, tenim en data 31 de Desembre del 2025, un total de **138 persones sòcies adultes independents**, de les quals un **26, 8% són homes** i un **73,1% són dones**. Les franges d´edat més nombroses en general són les corresponents a la franja de **36 a 45 anys** amb un **31%** i la següent és la corresponent a la franja de **26 a 35** anys amb un **29%.** La franja menys nombrosa correspón de 18 a 25 anys amb un **6%.**

GRÀFIC DE SOCIS MENORS D´EDAT:

SOCIOS MENORES DE EDAD

CHICOS : 6		CHICAS: 5
Edad		Edad
17		17
16		15
16		16
17		15
15		16
17		

Com podem observar, hi ha un total de **11 menors d´edat** (6 nois i 5 noies). A nivell d´edats hi ha 3 adolescents de 15 anys, 4 de 16 anys i 4 de 17 anys.

ACOLLIDES REALITZADES DURANT L´ANY 2025:

Durant l ´any **2025** s´han realitzat un total de **248 de primeres entrevistes d´acollida** per part de la Directora-Treballadora Social de New Life. (45 entrevistes més que a l´any 2024 i 88 entrevistes més que a l´any 2023).

El procés d'acollida implica una o dues entrevistes d'acollida realitzades per part de la directora del servei. La directora que té la formació de treball social fa una entrevista que té com objectiu principal el d'acollir la demanda de la família de la persona autista o de la mateixa persona autista, si és major d'edat. En aquesta primera entrevista, es recullen les dades socio-familiars així com els aspectes principals de la persona neurodivergent. En aquesta primera entrevista, es valora si reuneix el perfil i les condicions per ser atès per part de la nostra Associació. També s'informa del funcionament de l'Associació així com dels serveis que ofereix i de les condicions per poder accedir. Si es realitza l'entrevista d'acollida amb la família, habitualment es realitza una entrevista i la valoració de la persona autista és realitzada per part de una de les psicòlogues cliniques de l´equip. Sovint, també la directora realitza una entrevista telefònica amb el / la jove autista. Quan la persona autista és una persona adulta independent l'entrevista és realitzada per part de la directora. Posteriorment, s´el.labora el pla d´atenció individual i s´assigna els professionals que intervindran al cas.

DADES ACOLLIDES DE NOIS JOVES:

S´han realitzat un total de **54 entrevistes d´acollida** on el subjecte de la demanda era un adolescent / noi jove. Amb porcentatges observem: el **60%** tenien edats compreses entre els **13 i els 20 anys**. A nivell de procedencia geográfica un **63,4% resideixen a Barcelona ciutat**. El districte més nombrós es Sant-Montjuic, seguit per Sagrada Família i Nou Barris. Seguidament el 21,9% resideix a provincia de Barcelona, una 9,76% a la provincia de Barcelona i un 2,44 a altres zones de Catalunya. El tipus de demanda més alta és de servei de **psicología clínica** amb un **31,48%,** seguit de servei d´oci (Espai Jove) amb un **12%.**

DADES ACOLLIDES DE NOIES JOVES:

S´han realitzat un total de **48 entrevistes d´acollida** on el subjecte de la demanda era una noia adolescent o jove. Amb porcentatges observem: el **72,2%** tenien edats compreses entre els 13 i els 20 anys. A nivell de procedencia geográfica un **52,79% resideixen a Barcelona ciutat.** El districte més nombrós és Sans Montjuic, seguit de Sagrada Família i Sant Andreu. Seguidament el 27,78% provenen de la provincia de Barcelona i el 11% de l´àrea metropolitana. El tipus de **demanda més alta** és de **servei de psicología clínica** amb un **31,4%** i altres serveis amb un 27%.

DADES ACOLLIDES DE HOMES ADULTS:

S´han realitzat un total de **42 entrevistes d´acollida** on el subjecte de la demanda és un home adult. Amb porcentages observem: que la **franja d´edat més alta està entre els 51 y els 60 anys**. El **65,67%** resideixen a la **ciutat de Barcelona** i el

districte més nombrós es **Sans-Montjuïc,** seguit del **Clot i la Sagrera** i un **22%** resideix a l´**àrea metropolitana.** El tipus de **demanda més alta** és de **servei de neuropsicología** (procés de evaluación diagnóstica) amb un **45%** , seguit de **psicología clínica** amb un **21%.**

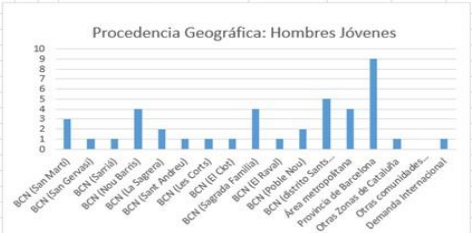
DADES ACOLLIDES DE DONES ADULTES:

S´han realitzat un total de **104 entrevistes d´acollida** on el subjecte de la demanda és una dona adulta. Amb porcentatges observem: que la franja d´edat més alta està entre els **41 i 54 anys.** El **64,41%** resideixen a la **ciutat de Barcelona**, el districte més nombrós és també **Sans-Montjuïc,** seguit de Sagrada Família. Observem que un **7,69%** procedeix d´altres comunitats autònomes. El tipus de demanda més alta és el servei de neuropsicología (**procés d´evaluació diagnóstica**) amb un 50% i seguit de psicología i serveis diversos.

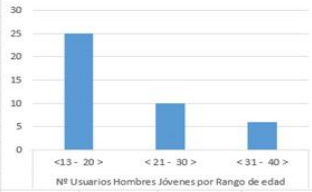
GRÀFIC ACOLLIDES NOIS JOVES:

Tipo de Demanda	Nº Usuarios	%
Psicología	17	41.46%
Evaluación Diagnóstica	2	4.88%
Orientación Laboral	5	12.20%
Terapia Familiar	3	7.32%
Ocio	11	26.83%
Servicios Varios	3	7.32%
	41	100.00%

Procedencia Geográfica	Nº Usuarios	%
BCN (San Martí)	3	7.32%
BCN (San Gervasi)	1	2.44%
BCN (Sarriá)	1	2.44%
BCN (Nou Barris)	4	9.76%
BCN (La Sagrera)	2	4.88%
BCN (Sant Andreu)	1	2.44%
BCN (Les Corts)	1	2.44%
BCN (El Clot)	1	2.44%
BCN (Sagrada Familia)	4	9.76%
BCN (El Raval)	1	2.44%
BCN (Poble Nou)	2	4.88%
BCN (distrito Sants Montjuic)	5	12.20%
Área metropolitana	4	9.76%
Provincia de Barcelona	9	21.95%
Otras Zonas de Cataluña	1	2.44%
Otras comunidades Autónomas	0	0.00%
Demanda Internacional	1	2.44%
TOTAL:	41	100.00%



Nº Usuarios Hombres Jóvenes por Rango de edad				
	<13 - 20 >	< 21 - 30 >	< 31 - 40 >	Total:
Total:	25	10	6	41
%	61%	24%	15%	100%



Activar Window

Tipo de Demanda	Nº Usuarios	%
Psicología	11	28.95%
Evaluación Diagnóstica	15	39.47%
Orientación Laboral	2	5.26%
Terapia Familiar	1	2.63%
Ocio	1	2.63%
Servicios Varios	8	21.05%
Total:	38	100.00%

Procedencia Geográfica	Nº Usuarios	%
BCN (San Martí)	0	0.00%
BCN (San Gervasi)	2	5.26%
BCN (Sarriá)	1	2.63%
BCN (Nou Barris)	3	7.89%
BCN (La Sagrera)	3	7.89%
BCN (Sant Andreu)	0	0.00%
BCN (Les Corts)	0	0.00%
BCN (El Clot)	4	10.53%
BCN (Sagrada Familia)	3	7.89%
BCN (El Raval)	1	2.63%
BCN (Poble Nou)	2	5.26%
BCN (distrito Sants Montjuic	6	15.79%
Área metropolitana	3	7.89%
Provincia de Barcelona	4	10.53%
Otras Zonas de Cataluña	3	7.89%
Otras comunidades Autónor	2	5.26%
Demanda Internacional	1	2.63%
Total:	38	100.00%

Nº Usuarios Hombres Adultos por Rango de edad						
	< 21 - 30 >	< 31 - 40 >	< 41 - 50 >	< 51 - 60 >	< 60 - +	Total:
Total:	7	8	9	10	4	38
%	18.42%	21.05%	23.68%	26.32%	10.53%	100.00%

Activar Windows

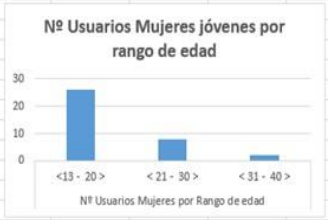
GRÀFIC NOIES ADOLESCENTS/JOVES:

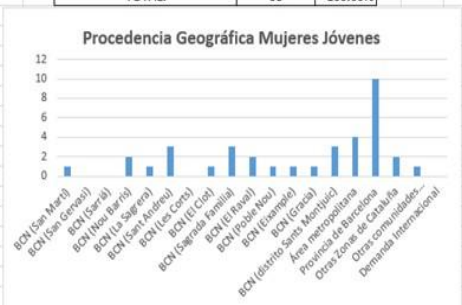
Tipo de Demanda	Nº Usuarios	%
Psicología	15	41.67%
Evaluación Diagnóstica	6	16.67%
Orientación Laboral	1	2.78%
Terapia Familiar	1	2.78%
Ocio	6	16.67%
Espacio Violeta	1	2.78%
Espacio Rainvow	3	8.33%
Servicios Varios	3	8.33%
Total:	36	100.00%

Procedencia Geográfica	Nº Usuarios	%
BCN (San Martí)	1	2.78%
BCN (San Gervasi)	0	0.00%
BCN (Sarriá)	0	0.00%
BCN (Nou Barris)	2	5.56%
BCN (La Sagrera)	1	2.78%
BCN (Sant Andreu)	3	8.33%
BCN (Les Corts)	0	0.00%
BCN (El Clot)	1	2.78%
BCN (Sagrada Familia)	3	8.33%
BCN (El Raval)	2	5.56%
BCN (Poble Nou)	1	2.78%
BCN (Eixample)	1	2.78%
BCN (Gracia)	1	2.78%
BCN (distrito Sants Montjuic)	3	8.33%
Área metropolitana	4	11.11%
Provincia de Barcelona	10	27.78%
Otras Zonas de Cataluña	2	5.56%
Otras comunidades Autónomas	1	2.78%
Demanda Internacional	0	0.00%
TOTAL:	36	100.00%

Nº Usuarios Mujeres por Rango de edad

	<13 - 20 >	< 21 - 30 >	< 31 - 40 >	Total:
Total:	26	8	2	36
%	72.22%	22.22%	5.56%	100.00%





Activar Windo

GRÀFIC ACOLLIDES HOMES ADULTS-INDEPENDENTS-SOCIS COL.LABORADORS:

Tipo de Demanda	Nº Usuarios	%
Psicología	11	28.95%
Evaluación Diagnóstica	15	39.47%
Orientación Laboral	2	5.26%
Terapia Familiar	1	2.63%
Ocio	1	2.63%
Servicios Varios	8	21.05%
Total:	38	100.00%

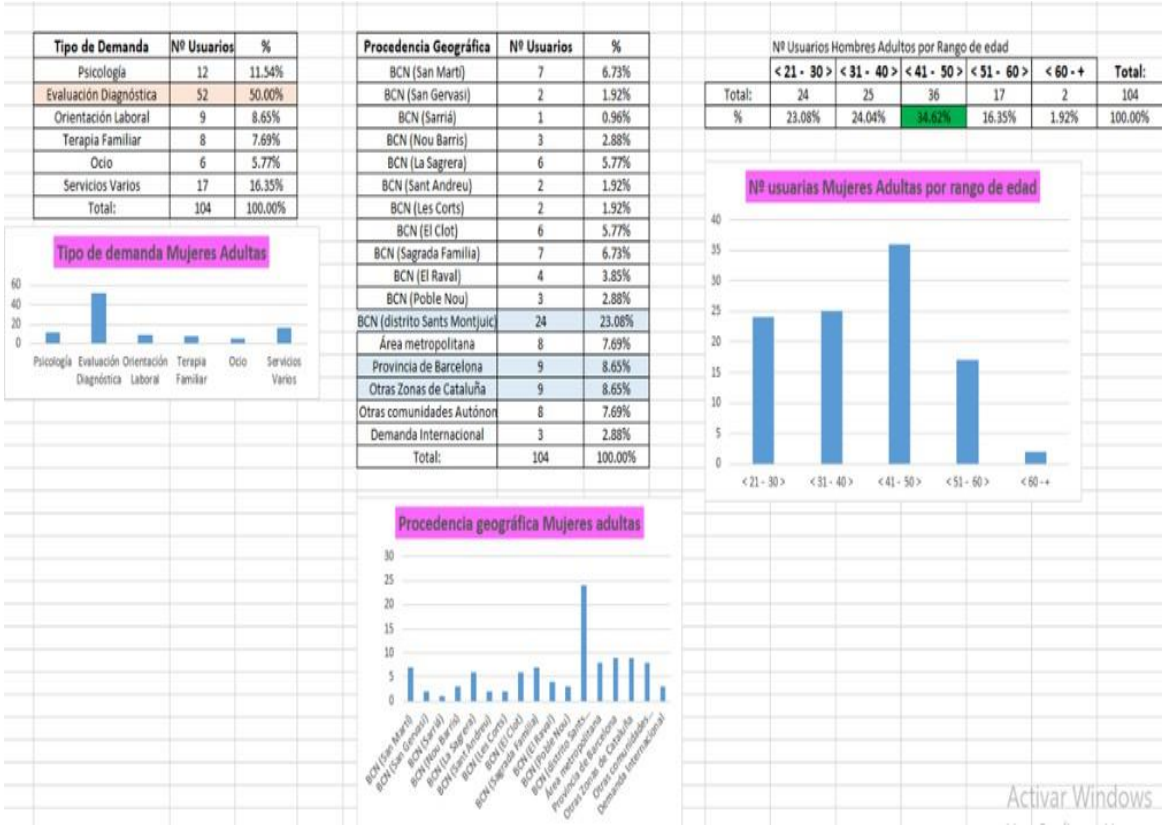
Procedencia Geográfica	Nº Usuarios	%
BCN (San Martí)	0	0.00%
BCN (San Gervasi)	2	5.26%
BCN (Sarriá)	1	2.63%
BCN (Nou Barris)	3	7.89%
BCN (La Sagrera)	3	7.89%
BCN (Sant Andreu)	0	0.00%
BCN (Les Corts)	0	0.00%
BCN (El Clot)	4	10.53%
BCN (Sagrada Familia)	3	7.89%
BCN (El Raval)	1	2.63%
BCN (Poble Nou)	2	5.26%
BCN (distrito Sants Montjuic)	6	15.79%
Área metropolitana	3	7.89%
Provincia de Barcelona	4	10.53%
Otras Zonas de Cataluña	3	7.89%
Otras comunidades Autónor	2	5.26%
Demanda Internacional	1	2.63%
Total:	38	100.00%

Nº Usuarios Hombres Adultos por Rango de edad

	< 21 - 30 >	< 31 - 40 >	< 41 - 50 >	< 51 - 60 >	< 60 - +	Total:
Total:	7	8	9	10	4	38
%	18.42%	21.05%	23.68%	26.32%	10.53%	100.00%

Activar Windows

GRÀFIC DONES ADULTES INDEPENDENTS-SÒCIES COL.LABORADORES



Tipo de Demanda	Nº Usuarios	%
Psicología	12	11.54%
Evaluación Diagnóstica	52	50.00%
Orientación Laboral	9	8.65%
Terapia Familiar	8	7.69%
Ocio	6	5.77%
Servicios Varios	17	16.35%
Total:	104	100.00%

Procedencia Geográfica	Nº Usuarios	%
BCN (San Martí)	7	6.73%
BCN (San Gervasi)	2	1.92%
BCN (Sarriá)	1	0.96%
BCN (Nou Barris)	3	2.88%
BCN (La Sagrera)	6	5.77%
BCN (Sant Andreu)	2	1.92%
BCN (Les Corts)	2	1.92%
BCN (El Clot)	6	5.77%
BCN (Sagrada Familia)	7	6.73%
BCN (El Raval)	4	3.85%
BCN (Poble Nou)	3	2.88%
BCN (distrito Sants Montjuic)	24	23.08%
Área metropolitana	8	7.69%
Provincia de Barcelona	9	8.65%
Otras Zonas de Cataluña	9	8.65%
Otras comunidades Autónon	8	7.69%
Demanda Internacional	3	2.88%
Total:	104	100.00%

Nº Usuarios Hombres Adultos por Rango de edad

	< 21 - 30 >	< 31 - 40 >	< 41 - 50 >	< 51 - 60 >	< 60 - +	Total:
Total:	24	25	36	17	2	104
%	23.08%	24.04%	34.62%	16.35%	1.92%	100.00%

Activar Windows

CONCLUSSIONS DADES SOCIS I ACOLLIDES 2025:

En quant al socis, podem observar que durant l´any 2025, el nombre de **socis adults independents**, denominats socis col.laboradors (persones diagnosticades de neurodivergències a una edat tardana o persones que busquen a una edat tardana el seu diagnóstic o persones joves que tenen una vida totalment independent i que han estat diagnosticats d´autisme de nivell 1) **superen als socis joves** (nois i noies adolescents/joves neurodivergents o joves adults amb un nivell d´autisme nivell 2 o amb comorbilitats mentals o orgàniques). **Entre els socis adults predominen les dones, en canvi entre els socis joves predominen els nois.**

En quant a les **acollides**, podem observar que durant l´any 2025 el major nombre de persones que han realitzat demanda han estat les **persones adultes**, i destaca que la **majoria han estat dones.** En canvi per part dels **joves** el nombre de **nois** és superior al de noies.

A nivell geogràfic el major nombre de persones en general provenen de **Barcelona ciutat,** especialment del districte **Sans – Montjuïc** que es el districte

on està la seu de l´Associació. També hi ha un volum important que provenen de **Sagrada Família, Nou Barris, el Clot i Sant Andreu.** Hi ha que resaltar que entre les dones autistes adultes hi ha un porcentatge de dones que provenen de altres comunitats autònomes de l´Estat Espanyol.

D´altra banda, a nivell de demanda de servei, entre els joves, predomina el servei de **psicología clínica** i el de **oci terapèutic** i entre els **adults** el **servei de neuropsicología** (d**iagnóstic diferencial**) i el de **psicología clínica** també.

Aquestes dades ens reafirmen que New Life és una associació referent entre el col.lectiu de dones neurodivergents-autistes, una de les missions de la nostra Associació que s´està complint. Les dones autistes són el col.lectiu més invisible e infradiagnosticat.

També es reafirma que donat que als serveis sanitaris públics no hi ha professionals especialitzats en diagnóstic diferencial de neurodivetgències, ni tampoc en intervenció clínica especialitzada per persones autistes i neurodivergents, les persones demanen aquest serveis a associacions on oferim serveis altament especialitzats, imprescindibles e inexistents a la xarxa pública.

LLAR AMB SUPORT NEW LIFE

Dades llars amb suport New Life 2025:

La llar amb suport de New Life, recordem, és un projecte que va néixer a l´any 2017, va ser el primer projecte de l´Associació Asperger New Life.

La llar amb suport New Life està ubicada al districte Sans-Montjuic a una zona céntrica de Barcelona, al Barri de Poble Sec concretamente al carrer Vila i Vila. El pis es troba a un edifici de 50 vivendes. El pis és molt accesible. Està al costat de la parada de metro L2/L3 i de busos que es dirigieixen a diverses zones claus de la ciutat. Es troba a una área de serveis on hi ha supermercats, botigues diverses, bugaderia, gimnàs, piscina, etc. També el CAP i el CSMA es troben molt a prop.

El pis està ubicat a un edifici qué té 60 pisos. Té ascensor. Al pis hi ha sala-menjador amb un aparell de aire acondicionat i aire calent; (área comuna) amb una taula, 4 cadires, sofà llit per 4 places, TV, biblioteca. Hi ha 2 WC un per nois i altre per noies, els wc están adaptats i tots dos tenen dutxa. Hi ha 3 habitacions individuals, amb el seus respectius llits, armaris, taua i cadira d´estudi i estants per libres. Hi ha una cuina amb nevera, frigorífic, microones, forn, vitroceràmica,etc, és a dir una cuina equipada de forma adequada i un pati interior on està la rentadora i els estris per estirar la roba.

Durant l´any 2025, s´han realitzar unes reformes importants al pis de suport: s´ha pintat tot el pis amb colors seguint les pautes de una professional especialista en neurointeriorisme. S´ha adaptat un wc per cadira de rodes; s´ha reformat el pati interior, s´ha reemplaçat l´aparell de aire acondicionat per un de molta més potencia que també disposa d´aire calent. I s´ha fet a la recepció del pis un módul per tal que els professionals del pis poguin tenir el seu propi espai per realitzar les seves gestions sense incomodar als usuaris. La reforma ha estar prou important. També s´ha renovar molt material de les habitacions dels usuaris. Aixó ha implicar unes despeses importants.

Els usuaris del pis continúen sent els usuaris de l´any anterior. Informarem amb noms ficticis la situació actual de cadascú d´ells:

“Andrea”: Actualment té 31 anys. Porta en aquest servei des.de el seu inici. Viu al pis de dilluns a diumenge, encara que cada 15 dies pernocta un cap de setmana al domicili de la seva familia d´origen, que viuen al mateix barri molt a prop. L´Andrea té a la seva mare que és també la seva tutora legal. Els seus pares están divorciats i no té contacte amb el seu pare. No té germans. Te els seus tiets materns i cosins que també resideixen al barri. L´Andrea durant l´any 2025 va finalitzat els seus estudis d´auxiliar administratiu i a Septembre va iniciar els seus estudis de actriu de cámera a un centre d´estudis privat. L´Andrea participa de les activitats de Espai Jove de New Life. També rep el servei de terapia ocupacional i quan disposa de temps participa dels tallers del Programa Formatiu My NewLife. Realitza semanalment un programa de voluntariat a una Fundació per persones amb discapacitat intelectual del seu barri donant suport als atesos quan asisteixen

a la biblioteca. Als matins continua sent entrenada i supervisada a les AVD i aprenent a conviure amb els seus companys del pis per part dels seus professionals referents. Durant l´any 2025 va rebre el diagnóstic del Sdre de Enhlers Danlos, això implica que a vegades necesita del suport de la cadira de rodes per sortir al carrer, doncs te dolor i molt esgotament també ha estat diagnosticada de Sindrome de Fatiga Crónica. Les dues malalties són molt invalidants.

“Ariel”. Actualment té 28 anys. Porta en aquest servei des.de els seus inicis també. Viu al pis de dilluns a divendres. Habitualmente els caps de semana pernocta al domicili de la seva parella o dels sus pares. Ariel té als sus pares i al seu únic germà a un poble de muntanya a Tarragona, però a unes 3 hores de distancia i la seva parella viu a l´area metropolitana. Ariel participa dels tallers del programa My NewLife algunes tardes, als matins treballa l´entrenament de les AVD amb les seves educadores de referencia del pis. Té que reemprende les seves classes d´anime i cómic al centre d´estudis, però durant l´any 2025 va ser diagnosticat de síndrome de fatiga crónica amb un grau sever. Es usuari de cadira a motor que utilitza a diari. Rep el servei de Teràpia Ocupacional.

“Lucas”: Actualment, té 30 anys. Viu al pis de suport des.del 2023 arrel de la mort sobtada del seu pare i de l´ingrés a un sociosanitari de la seva mare afectada de Alzheimer precoç. Lucas treballa a la mateixa empresa però durant l´any 2025 li vàren augmentar la jornada a una complerta. Pels matins practica el seu esport i també desenvolupa les seves AVD amb suport de les educadores del pis. Rep suport de Teràpia Ocupacional i de psicología de New Life. També participa de les activitats de Espai Jove de l´Associació. Cada 15 dies pernocta al domicili familiar. Lucas té un germà amb qui manté el vincle.

Al pis de New Life també s´han realitzat estades de respir durant el cap de semana per joves que viuen fora de la ciutat de Barcelona i volen participar de les activitats de l´Espai Jove del cap de semana. Han estat 3 joves que han gaudit d´aquest servei.

Professionals:

Per atendre les necessitats dels convivents al pis amb suport de New Life, i gràcies a les ajudes rebudes, s´ha ampliat l´equip d´atenció. A l´actualitat els professionals que participen són:
La Directora-Treballadora Social de l´equip (servei voluntari per decissió de la propia persona); 1 integradora social que fa les funcions de coordinadora, treballa de dilluns a divendres de 9h a 15h i divendres de 18h a 21.30h; 1 psicòloga sanitaria que treballa de dilluns a divendres i un diumenge al mes jornada parcial al pis de suport; 1 terapeuta ocupacional que treballa de dilluns a divendres. Tots 4 professionals formen l´equip técnic del pis.
La integradora social és la profesional que fa les funcions d´assistència personal, entrenant i supervisant les AVD, el día a dia. La pscòloga especialmente atén les necessitats emocionals, treballa el nucli de convivencia, supervisa els PIA i dona suport a la integradora social en quan a temes de conducta, pautes, etc. El

terapeuta ocupacional evalua el perfil sensorial dels usuaris i treballa tot el que implica integració sensorial i també dona suport a les AVD per tal que els usuaris poguin desenvolupar al màxim la seva vida autónoma e independent i també dona suport en aquest sentit a la integradora social.

Hi ha altres professionals que col.laboren amb els usurais del pis: la dietista integrativa, la orientadora laboral, els monitors d´oci, les profesionals psicòlegs del programa formatiu, i d´altres segons les necessitas.
També participen professionals de la Fundació Sant Pere Clavé amb auxiliars técnics de domicili. Aquests professionals donan suports en certs acompanyaments i cuinen amb els usuaris. També des.de Sant Pere Clavé participen amb el seu personal de neteja. També tenim professionals d´entitats col.laboradores com per exemple ADECCO per determinats temes.

Durant l´any 2025 constatem la necesitat d´un/a professional técnic d´atenció a la Dependencia i amb formación en cures auxiliars d´infermeria donat l´augment de necessitats sanitàries dels usuaris, en especial de Ariel i Andrea, degut als seus diagnóstics recents de SFC / FM i SED. Aquest professional també coordinarà les visites médiques i d´infermeria amb els CAPS i altres especialitats médiques, farà el seguiment farmacológic, el seguiment dels aspectes de salut física dels usuaris i de les dietes.

El tema de les dietes es tracta d´un tema molt important. Hem d´assegurar una Equilibrada i variada, respectant els seus gustos e hipersensibilitats alimentaries

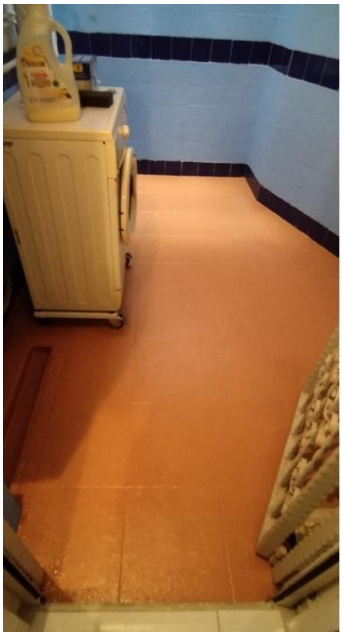
Addicionalment, com que s'ha ampliat l'horari d'atenció directa al pis de New Life, s'ha apostat per cuinar àpats més elaborats, així com fer partícips les persones ateses en la seva elaboració. Això permet que, en comptes de cuinar 2 o 3 dies a la setmana, es cuini cada dia de dilluns a divendres.
Per l´any 2026 una de les fites es integrar la figura de la dietista integrativa pels 3 usuaris no solsament per temes puntuals, sino de forma regular ja que por millorar l´estat de salut especialment de les dues persones usuàries afectades de sdre de fatiga crónica.

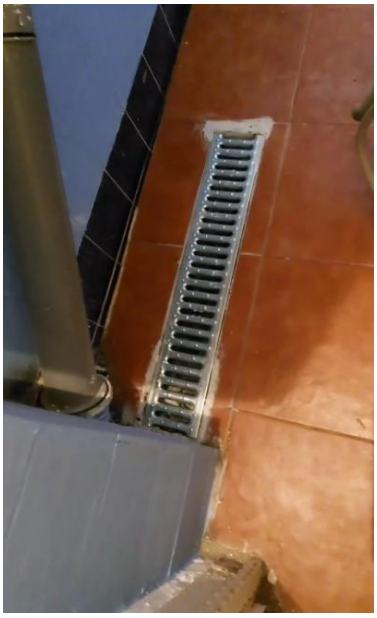
Adaptacions

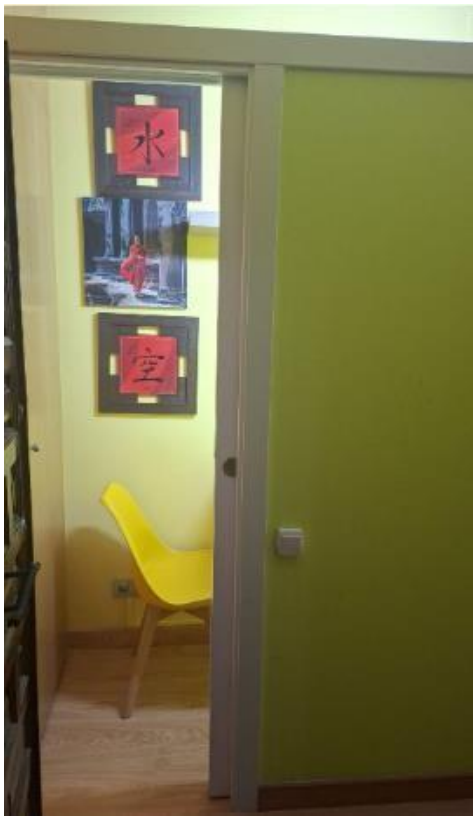
Al pis de New Life durant l´any 2025 s´han continuant introduint readaptacions a nivell visual per facilitar l´ordre i l´organització dels diferents espais.D, aquesta manera, és més fácil trobar i guardar els productes, sobretot a la cuina. Així com respectar els espais assignats a cada persona o utensili
També com hem mencionat abans s´ha fer una reforma important al pis: s´ha pintat totes les parets i el sostre amb colors tenint en compte les indicacions realitzades per la profesional de neurointeriorisme; s´ha adaptat la llum; s´ha instalat aire acondicionat i aire calent per tot el pis; s´ha reformat altre wc amb una dutxa i cadira de dutxa; s´ha reformat el pati interior; canalitzacions per prevenir inundacions; s´ha realitzat un módul a la recepció del pis per tal que els professionals tinguin un espai privat per treballar sense interferir als usuaris.

Fotos de les adaptacions i reformes realitzatdes al pis New Life al 2025:

3







ESPAI JOVE NEW LIFE 2025

L'ESPAI JOVE NEW LIFE s'ha dut a terme des del gener de 2025 fins al desembre de 2025 de manera ininterrompuda durant tot l´any. Les activitats s'han realitzat durant tots els caps de setmana de l'any (dissabtes i diumenges). Ha funcionat els 12 mesos de l'any 2025 i durant els mesos de juliol i agost l'Espai Jove també ha funcionat dies entre setmana.
Les dades totals de l'Espai Jove New Life han estat les següents:
Respecte a les activitats que s'han realitzat a **Espai Jove** durant l'any **25:**

- ACTIVITATS TOTALS: **128 activitats.**
- PARTICIPANTS TOTALS: **26 Joves.**
- PARTICIPACIONS TOTALS**: 654 participacions.**

A la taula següent es detalla les activitats, participants i participacions per cadascun dels mesos.

GENER 2025		
Activitats: 9	**Participants** **19**	**Participacions** **44**
- Escape Room Salvar la Galaxia - Cavalgada Reis - Il.lustració Creativa - Rebosteria - Menjar grupal0 - Arts Escèniques - Fun Box - Art-Emocio i Risoteràpia - Excursió a Sant Cugat - Passeig Gran Via i berenar		
FEBRER 2025		
Activitats: 9	**Participants** **16**	**Participacions** **46**

- Jocs de taula i Rol - Paradox Museum - Arts Escèniques - Rebosteria - Menjar grupal - Il.lustració Creativa - Arteterapia i Risoteràpia - Sortida Poble Espanyol - Excursió a Vilasar de Mar		
MARZO 2025		
Activitats: 10	**Participants** **21**	**Participacions** **59**
- Jocs de Taula i Berenar - Cosmo Caixa - Disco plataforma - Taller Rebosteria - Dinar grupal - Expo White RABBIT - Cine - Tibidabo - Arteteràpia i Risoteràpia - Videojocs		
ABRIL 2025		
Activitats: 9	**Participants** **16**	**Participacions** **30**
- Taller Arts Escèniques. - Saló del Cómic - Jocs de Taula-Rol i Karaoke - Rebosteria - Dinar grupal - Il.lustració Creativa - Cine - Arteteràpia i Risoteràpia - Excursió Banyoles		

MAIG 2025		
Activitats: 11	**Participants 15**	**Participacions 32**
- Jocs de Taula i Rol - Exposició Universo Goya - Arts Escèniques - Aquarium - Il.ustració Creativa - Rebosteria - Dinar grupal - Videojocs - Cinema - Excursió Sils - Arteteràpia i Riisoteràpia		
JUNY 2025		
Activitats: 9	**Participants 17**	**Participacions 38**
- Jocs de taula i rol + berenar - Arts Escèniques - Expo Titànic - Laser Tag - Rebosteria - Dinar grupal - ArteTeràpia i Risoteràpia´ - Excursió a Banyoles - Videojocs		
JULIOL 2025		
ACTIVITATS: 31	**PARTICIPANTS 26**	**PARTICIPACIONS 200**
- Brain Games - Cuina del Inspira Art - Sortida Friky - Taller Brain Games - Cuina del món - Cine - Videojocs - Activitat esportiva		

- Inspira Art - Exploring Barcelona - Món - Excursió Caldes d´Estrac - Bolera - Inspira Art - Museu Maritim - Brain Games - Cuina del Mon - Taller Musical - Rebosteria - Dinar grupal - Piscina - Inspira Art - Exploring Barcelona - Brain Games - Cuina del Món - Bolera - Inspira Art - Exploring Barcelona - Brain Games - Jocs de taula i rol - Arts Escèniques		
AGOST 25		
Activitats: 8	**Participants 16**	**Participacions 50**
- Jocs de taula i quizz de preguntes.2 - Excursió a Gavà - Festes de Gràcia - Cine Arenas - Illa Fantasia - Exposició Escola Seat - Arts Escèniques		
SEPTEMBRE 25		
Activitats: 10	**Participants 21**	**Participacions 43**
- Cine Ghiblit - Expo Inmersiva - Jocs taula i taller musical - Taller rebosteria - Dinar grupal - Arts escèniques 2 - Excursió Vallvidriera - Videojocs - Cine Arenas		
OCTUBRE 25		

Activitats:8	Participants: 18	Participacions: 45
- Cine Arenas - Jocs de taula i taller musical - Expo inmersiva Paradox - Arts Escèniques - Excursió - Videojocs - Cine - Ilustracio Creativa - Taller Manualitats		
NOVEMBRE 2025		
Activitats: 7	**Participants: 18**	**Participacions: 31**
- Halloween en Poble Espanyol - Arts Esceniques - Expo Caixa Forum - Jocs de Taula i Manualitats - Excursió Montserrat - Obra de teatre La Confusio - Cine Arenas -		
DESEMBRE 2025		
Activitats: 7	**Participants 20**	**Participacions 36**
- Sortida Friky - Arts Escèniques - Expo Mozart i Viena - Excursió Tibidabo - Bodc del Somnis - Cine - Videojocs		

Valoració Espai Jove:

Durant aquest any 2025, la participació de adolescents i joves ha estat molt similar a la de l´any 2024. Podem dir que s´ha consolidat un grup estable que participa a les activitats. Hi ha algunes noves incorporacions de joves. També s´han incorporat noves activitats com el taller de videojocs, el taller de il.lustració creativa i jocs de rol. Les activitats on hi ha més participació es especialment ales sortides parcs d´atraccións com el Tibidabo, els dinars grupals, les excursions i les exposicions inmersives. Els objectius plantejats amb el grup s´han assolit. S´han creat vincles d´amistat entre molts de participants que també tenen trobades fora de l´Associació. Altre de les qüestions importants es que després de diversos anys tenim un grup estable de joves d´arts escèniques i que

vàren participar a les 2es Jornades de New Life amb una mostra de teatre moli interessants.

INTERVENCIONS TERAPÈUTIQUES INDIVIDUALS 2025

En aquest apartat analitzarem les intervencions terapèutiques que s´han realitzat a nivell individual per part dels professionals contractats per la entitat. Aquí s´inclou:

. ***Psicologia clínica:*** Acompanyament terapèutic especialitzat en neurodivèrgencies: gestió emocional, trauma, autoconeixement, habilitats socials, gestió de conflictes. Durant l´any 2025 hi ha hagut 6 professionals de psicología portant aquest servei. Cada sessió té una duración de 55 minuts. Les sessions es realitzen de forma presencial al local de New Life, també poden ser en modalita on line i en casos especifics (per depressió major, malatia física invalidant, hipersensorialitat.) el psicòleg pot realitzar la visita al domicili de la persona (sempre que sigui de Barcelona o área metropolitana).
S´han realitzat un total de ***910 sessions individuals***. S´han realitzat un total de ***504 sessions*** més en relació a l´any passat. Han augmentat molt signicativament. S´han atés un total de ***120 persones.*** A nivell de psicología clínica el major nombre de casos correspón a les dones sobretot a nivel de persones adultes. Han augmentat molt significativament el nombre de casos.

. ***Evaluació diagnòstica:*** Es realitza evaluación de diagnòstic diferencial. Especialitzacions en autisme femení, adolescents, joves i adults. Autisme i comordibitats mentals i/o orgàniques. Modalitat de les sessions on line i presencial. Mínim 8 sessions. Durant l´any 2025 hi ha hagut dos neuropsicòlegs realitzant donant aquest servei i al mes de Septembre s´incorpora altra psicòloga. A finals de l´any 2025 hi ha tres professionals oferint aquest servei (dos professionals contractats i una profesional que col.labora amb New Life en modalitat d´autònoma).
S´han realitzat un total de ***371 sessions d´evaluació diagnóstica*** per part dels 2 professionals contractats per l´Associació. Adjuntarem posteriormente un apartat exclussiu d´evaluació diagnóstica.

. ***Valoració perfil sensorial:*** Aquest servei es realitzat per part d´una terapeuta ocupacional.
Durant l´any 2025 ha realitzat un total de ***50 sessions*** destinades a valoració del perfil sensorial. S´han atés un total de ***10 persones*** a las quals se li han fet la valoració del perfil sensorial. Ha augmentat el nombre de valoracions de terapia ocupacional respecte a l´any anterior.

. ***Integració sensorial:*** Aquest servei també ha estat donat per part de la terapeuta ocupacional. Durant l´any 2025 ha realitzat un total de ***195 sessions*** destinades a intervenció en la integración sensorial. Ha augmentar significativament respecte a l´any anterior. S´han atés a un total de **20 persones.**

. ***Psicopedagogia i técniques d´estudi***: Aquest servei s´ha donat per part d´una profesional de psicopedagogia especialitzada en neurodivergències. S´han

realitzat ***63 sessions*** d ´aquest caire. Han aumentat lleugerament respecte a l´any anterior. S´han atés a un total de ***5 persones.***

. ***Atencio domiciliària integral (ADI):*** Aquest servei implica principalment l´assistència a l´entorn natural de la persona per treballar les activitats bàsiques de la vida diària, les instrumentals i les avançades. Durant l´any 2025 s´ha realitzat per part de 4 professionals de psicología i d´una terapeuta ocupacional. S´han realitzat un total de ***382 sessions.*** S´han atés a un total de ***32 persones.***

. ***Programa Guia:*** Servei d´acompanyament telefónic breu destinat a persones autistes que necesiten un suport per afrontar el dia a dia. Potser de caràcter diari o de diversos dies a la setmana.
S´han realitzat un total de ***140 sessions.*** S´han atés a un total de ***10 persones.***

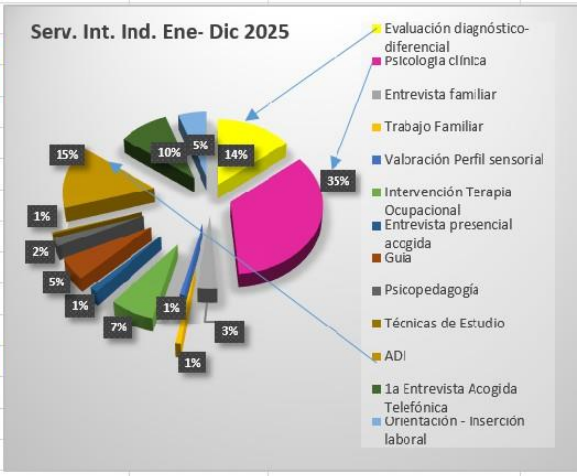
. ***Tutories laborals individuals:*** Suport donat per l´insertor – orientador laboral destinat a persones que no han treballat mai, o que treballen però que volen canviar de lloc de feina, o persones que necessiten una lloc de feina adaptat o que tenen conflictes a la feina.
S´han realitzat un total de ***141 sessions.*** S´han atés a un total de ***27 persones.***

Conclussions: El **major nombre** de sessions són de **psicología clínica,** seguides de les sessions d´**evaluació diagnòstica,** ADI, terapia ocupacional, programa Guia, orientació e inserció laboral i psicopedagògia.
En el gràfic també observem que s´han realitzat un total de **248 sessions/entrevistes d´acollida telefóniques** per part de direcció-treball social i **36 sessions presencials** per part de una de les psicòlogues que intervenen en el procés d´acollida.
També consta que s´han realitzat un total de **90 entrevistes familiars** i **24 sessions de teràpia familiar.**

GRÁFIQUES DE SERVEIS D´INTERVENCIÓ TERAPÈUTICA

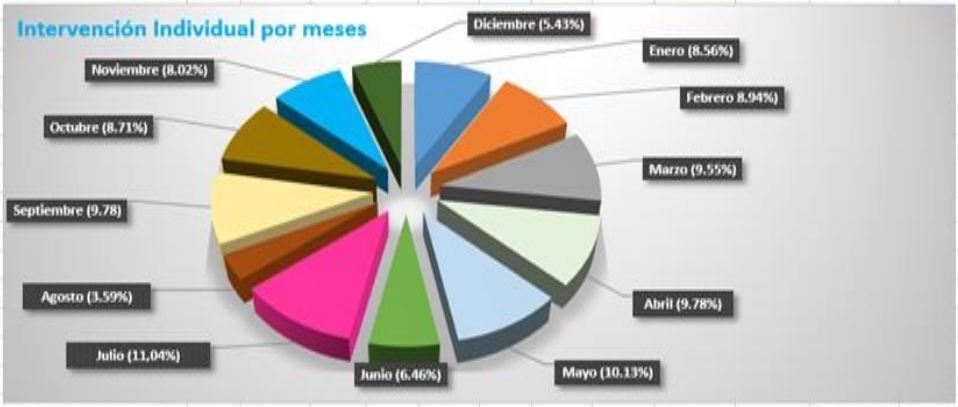
SERVICIOS INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA INDIVIDUAL ENE-DIC 2025

Servicio:	T. Sesiones	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	371	14.13%
Psicologia clínica	910	34.65%
Entrevista familiar	90	3.43%
Trabajo Familiar	24	0.91%
Valoración Perfil sensorial	19	0.72%
Intervención Terapia Ocupacional	195	7.43%
Entrevista presencial acogida	36	1.37%
Guia	140	5.33%
Psicopedagogía	51	1.94%
Técnicas de Estudio	12	0.46%
ADI	389	14.81%
1a Entrevista Acogida Telefónica	248	9.44%
Orientación - Inserción laboral	141	5.37%
Total sesiones 2025:	2626	100.00%



GRÀFIQUES DE SERVEIS D´INTERVENCIO TERAPÈUTICA PER MESOS:

Servicio	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Evaluación diagnóstico-diferencial	35	36	38	36	34	15	29	0	37	38	42	31
Psicologia clínica	64	75	78	72	83	80	98	11	91	91	85	82
Entrevista familiar	5	8	8	17	8	4	16	2	14	4	5	0
Valoración Perfil sensorial	0	0	0	7	1	0	0	11	0	0	0	0
Intervención Terapia Ocupacional	18	22	22	7	21	0	32	0	36	23	14	0
Entrevista presencial acogida	0	6	1	6	9	1	5	4	2	2	0	0
Guia	14	13	23	20	18	11	8	12	11	9	1	0
Psicopedagogía	0	0	1	1	0	1	4	18	14	9	3	0
Técnicas de Estudio	0	1	3	1	1	0	2	0	2	2	0	0
ADI	41	34	36	45	46	24	54	11	26	28	28	16
1a Entrevista Acogida Telefónica	32	24	29	32	29	17	24	14	10	15	30	6
Orientación - Inserción laboral	15	15	11	12	15	16	17	11	13	7	2	7
	224	234	250	256	265	169	289	94	256	228	210	142
	8.56%	8.94%	9.55%	9.78%	10.13%	6.46%	11.04%	3.59%	9.78%	8.71%	8.02%	5.43%

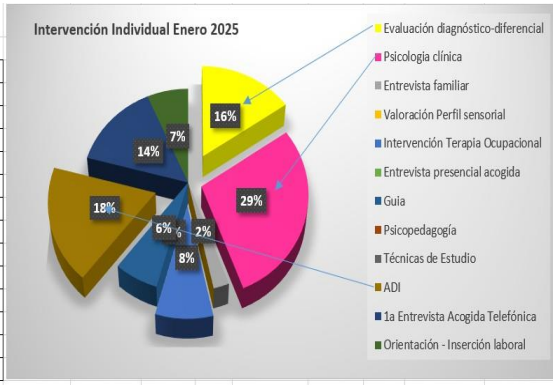


GRÀFIC INTERVENCIONS INDIVIDUALS MES A MES 2025:

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL ENERO 2025

Profesionales:

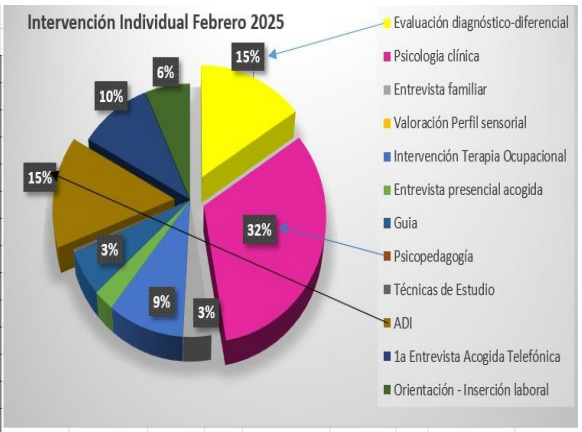
Servicio	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	35							35	15.63%
Psicologia clínica	12			52				64	28.57%
Entrevista familiar			4		1			5	2.23%
Valoración Perfil sensorial								0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		18						18	8.04%
Entrevista presencial acogida								0	0.00%
Guia			10	4				14	6.25%
Psicopedagogía								0	0.00%
Técnicas de Estudio								0	0.00%
ADI			22		9	10		41	18.30%
1a Entrevista Acogida Telefónica							32	32	14.29%
Orientación - Inserción laboral						15		15	6.70%
SUB. TOTALES:	47	18	36	56	10	25	32	224	100.00%



ENERO		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	34	37.36%
Mujeres:	57	62.64%
Total:	91	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL FEBRERO 2025

Profesionales:									
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	36							36	15.38%
Psicologia clínica	13			57		5		75	32.05%
Entrevista familiar			5	2	1			8	3.42%
Valoración Perfil sensorial								0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		22						22	9.40%
Entrevista presencial acogida			6					6	2.56%
Guia			8	5				13	5.56%
Psicopedagogía								0	0.00%
Técnicas de Estudio			1					1	0.43%
ADI			18		11	5		34	14.53%
1a Entrevista Acogida Telefónica							24	24	10.26%
Orientación - Inserción laboral						15		15	6.41%
SUB. TOTALES:	49	22	38	64	12	25	24	234	100.00%



FEBRERO		
Género:	Cantidad	%
Hombres:	30	37.04%
Mujeres:	51	62.96%
Total:	81	

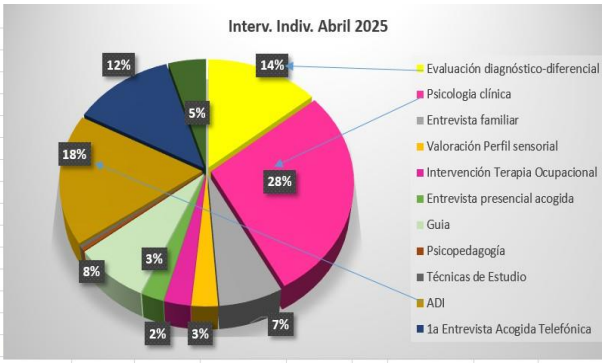
INTERVENCIÓN INDIVIDUAL MARZO 2025

Profesionales:									
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	38							38	15.20%
Psicologia clínica	15			56		7		78	31.20%
Entrevista familiar			3	3	1	1		8	3.20%
Valoración Perfil sensorial								0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		22						22	8.80%
Entrevista presencial acogida			1					1	0.40%
Guia			11	4		8		23	9.20%
Psicopedagogía			1					1	0.40%
Técnicas de Estudio			3					3	1.20%
ADI			17		10	9		36	14.40%
1a Entrevista Acogida Telefónica							29	29	11.60%
Orientación - Inserción laboral						11		11	4.40%
SUB. TOTALES:	53	22	36	63	11	36	29	250	100.00%

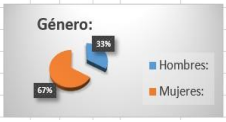
MARZO		
Género:	Cantidad	%
Hombres:	26	32.91%
Mujeres:	53	67.09%
Total:	79	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL ABRIL 2025

	Profesionales:								
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	36							36	14.06%
Psicologia clínica	18			44		10		72	28.13%
Entrevista familiar			9	4	1	3		17	6.64%
Valoración Perfil sensorial		7						7	2.73%
Intervención Terapia Ocupacional		7						7	2.73%
Entrevista presencial acogida			4	2				6	2.34%
Guia			14			6		20	7.81%
Psicopedagogía			1					1	0.39%
Técnicas de Estudio			1					1	0.39%
ADI			11		15	19		45	17.58%
1a Entrevista Acogida Telefónica							32	32	12.50%
Orientación - Inserción laboral						12		12	4.69%
SUB. TOTALES:	54	14	40	50	16	50	32	256	100.00%

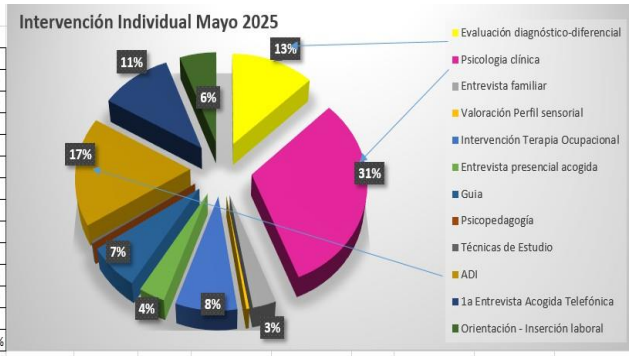


ABRIL		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	31	33.33%
Mujeres:	62	66.67%
Total:	93	

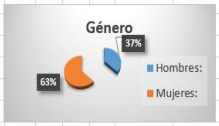


INTERVENCIÓN INDIVIDUAL MAYO 2025

	Profesionales:								
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	34							34	12.83%
Psicologia clínica	13			58		12		83	31.32%
Entrevista familiar			4	4				8	3.02%
Valoración Perfil sensorial		1						1	0.38%
Intervención Terapia Ocupacional		21						21	7.92%
Entrevista presencial acogida			9					9	3.40%
Guia			11	4		3		18	6.79%
Psicopedagogía								0	0.00%
Técnicas de Estudio			1					1	0.38%
ADI			16		13	17		46	17.36%
1a Entrevista Acogida Telefónica							29	29	10.94%
Orientación - Inserción laboral						15		15	5.66%
SUB. TOTALES:	47	22	41	66	13	47	29	265	100.00%

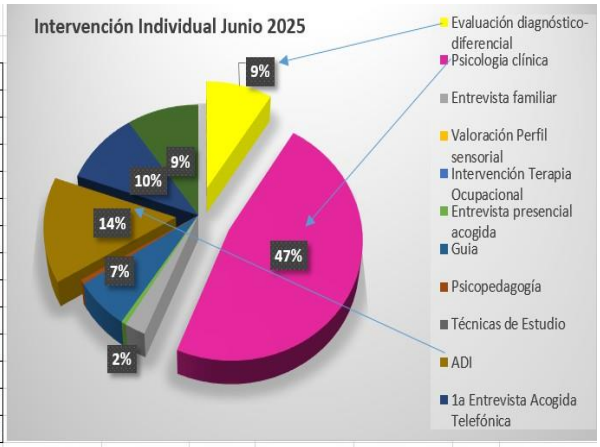


MAYO		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	35	37.23%
Mujeres:	59	62.77%
Total:	94	



INTERVENCIÓN INDIVIDUAL JUNIO 2025

	Profesionales:								
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	15							15	8.88%
Psicologia clínica	12			52		16		80	47.34%
Entrevista familiar			1	1		2		4	2.37%
Valoración Perfil sensorial								0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional								0	0.00%
Entrevista presencial acogida			1					1	0.59%
Guia			2	4		5		11	6.51%
Psicopedagogía			1					1	0.59%
Técnicas de Estudio								0	0.00%
ADI			3		10	11		24	14.20%
1a Entrevista Acogida Telefónica							17	17	10.06%
Orientación - Inserción laboral						16		16	9.47%
SUB. TOTALES:	27	0	8	57	10	50	17	169	100.00%



JUNIO		
Género:	Cantidad	%
Hombres:	24	32.88%
Mujeres:	49	67.12%
Total:	73	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL AGOSTO 2025

Profesionales:

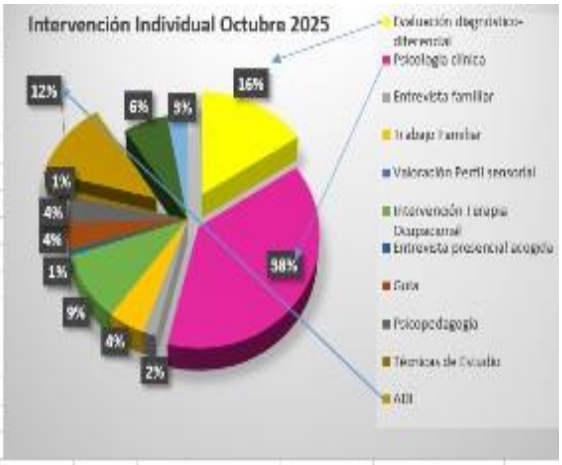
Servicio:	M	S	N	M1	L	V	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial								0	10.03%
Psicología clínica						11		11	33.91%
Entrevista familiar			2					2	5.54%
Valoración Perfil sensorial		11						11	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional								0	11.07%
Entrevista presencial acogida			4					4	1.73%
Guía			8			4		12	2.77%
Psicopedagogía			18					18	1.38%
Técnicas de Estudio								0	0.69%
ADI			6			5		11	18.69%
1a Entrevista Acogida Telefónica							0	14	8.30%
Orientación - Inserción laboral						11		11	5.88%
SUB. TOTALES:	0	11	38	0	0	31	0	94	100.00%

AGOSTO		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	21	36.21%
Mujeres:	37	63.79%
Total:	58	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL OCTUBRE 2025

Profesionales:

Servicio:	M	S	N	M1	L	V	C	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	31						7		38	15.90%
Psicología clínica	15			43		8	25		91	38.08%
Entrevista familiar			4						4	1.67%
Trabajo Familiar							11		11	4.60%
Valoración Perfil sensorial									0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		23							23	9.62%
Entrevista presencial acogida			2						2	0.84%
Guía			7			2			9	3.77%
Psicopedagogía			9						9	3.77%
Técnicas de Estudio			2						2	0.84%
ADI			13		13	2			28	11.72%
1a Entrevista Acogida Telefónica								15	15	6.28%
Orientación - Inserción laboral						7			7	2.93%
SUB. TOTALES:	46	23	37	43	13	19	43	15	239	100.00%

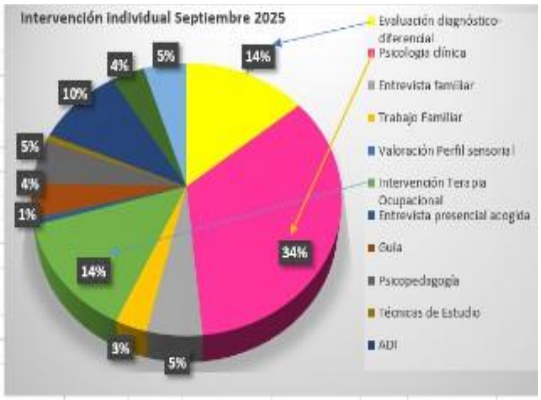


OCTUBRE		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	37	41.57%
Mujeres:	52	58.43%
Total:	89	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL SEPTIEMBRE 2025

Profesionales:

Servicio:	M	S	N	MI	L	V	C	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	36						1		37	14.02%
Psicologia clínica	23			43		7	18		91	34.47%
Entrevista familiar			9	4		1			14	5.30%
Trabajo Familiar							8		8	3.03%
Valoración Perfil sensorial									0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		36							36	13.64%
Entrevista presencial acogida			2						2	0.76%
Guia			6	2		3			11	4.17%
Psicopedagogía			14						14	5.30%
Técnicas de Estudio			2						2	0.76%
ADI			16		8	2			26	9.85%
1a Entrevista Acogida Telefónica								10	10	3.79%
Orientación - Inserción laboral						13			13	4.92%
SUB. TOTALES:	59	36	49	49	8	26	27	10	264	100.00%

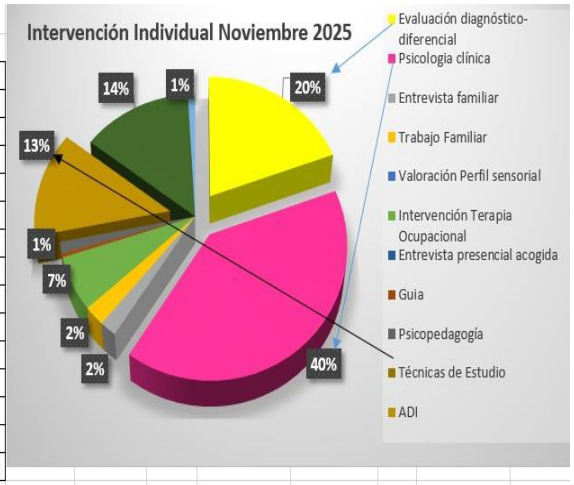


SEPTIEMBRE		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	45	41.28%
Mujeres:	64	58.72%
Total:	109	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL NOVIEMBRE 2025

Profesionales:

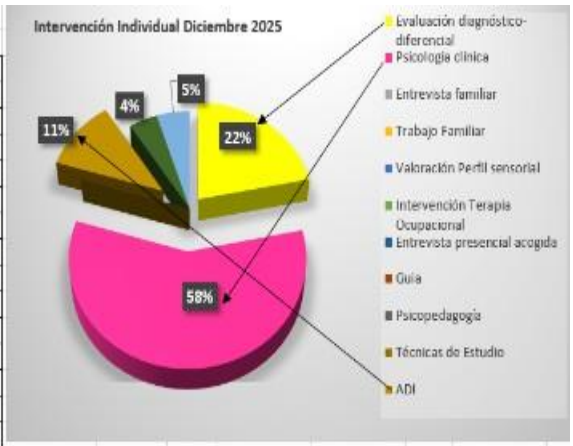
Servicio:	M	S	N	M	L	C	I	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	29					13			42	19.63%
Psicologia clínica	19			41		24	1		85	39.72%
Entrevista familiar			4						4	1.87%
Trabajo Familiar						5			5	2.34%
Valoración Perfil sensorial									0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional		14							14	6.54%
Entrevista presencial acogida									0	0.00%
Guia			1						1	0.47%
Psicopedagogía			3						3	1.40%
Técnicas de Estudio									0	0.00%
ADI			10	8	10				28	13.08%
1a Entrevista Acogida Telefónica								30	30	14.02%
Orientación - Inserción laboral							2		2	0.93%
SUB. TOTALES:	48	14	18	49	10	42	3	30	214	100.00%



NOVIEMBRE		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	32	32.32%
Mujeres:	67	67.68%
Total:	99	

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL DICIEMBRE 2025

	Profesionales:									
Servicio:	M	S	N	M	L	C	I	D	S.T. X Serv:	%
Evaluación diagnóstico-diferencial	19					12			31	21.83%
Psicología clínica	25			28		24	5		82	57.75%
Entrevista familiar									0	0.00%
Trabajo Familiar									0	0.00%
Valoración Perfil sensorial									0	0.00%
Intervención Terapia Ocupacional									0	0.00%
Entrevista presencial acogida									0	0.00%
Guía									0	0.00%
Psicopedagogía									0	0.00%
Técnicas de Estudio									0	0.00%
ADI				7	9				16	11.27%
1a Entrevista Acogida Telefónica								6	6	4.23%
Orientación - Inserción laboral							7		7	4.93%
SUB. TOTALES:	44	0	0	35	9	36	12	6	142	100.00%

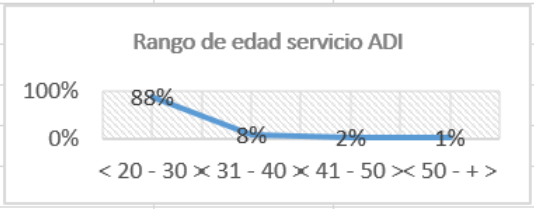


DICIEMBRE		
Género:	Cantidad:	%
Hombres:	31	41.57%
Mujeres:	56	58.43%
Total:	87	

ALGUNES DADES REFERENTS A ALGUNS SERVEIS D´ATENCIÓ INDIVIDUAL 2025:

SERVEI ADI (ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTEGRAL):

ADI ANUAL :		
Nº Casos	147	
Nº Sesiones	389	%
Hombres	82	56%
Mujeres	65	44%
Rango Edad	Total:	%
< 20 - 30 >	130	88%
< 31 - 40 >	12	8%
< 41 - 50 >	3	2%
< 50 - + >	2	1%
Total:	147	100%



Durant l´any 2025 el servei d´ADI ha estat realitzat principalment per psicòlegs. A l´ADI s´han atés persones autistes joves i adultes, que per diverses circumstàncies necessitaven un suport a nivell pràctic de les activitats bàsiques de la vida diària, instrumentals o avançades, des.de temes d´organització doméstica, organització i planificacio del temps, suport a tràmits burocràtics, gestió económica,etc. La gran majoria s´han realitzat a l´entorn natural de la persona, és a dir al seu domicili, però en aquells casos en que no ha estat posible per la distancia, s´ha realitzat via online.

S´ha atés un total de **32 persones** al llarg de l´any. La dadad de **147** correspón al nombre de **participacions** i dintre d´aquest nombre hi ha persones que es repeteixen a nivell estadistic ja que són ateses regularment cada setmana durant mesos. EL nombre de sessions total ha estat de **389 sessions,** nombre que ha superat a les dades del 2024. També a nivel de persones ateses ha estat prou superior. Observem també que el **56%** de les persones ateses han estat **homes** i el **44%** han estat **dones** i que la franja de edat majoritaria amb un **88%** han estart persones **joves entre els 20 i els 30 anys.** Én realitat ,aquest servei está destinat principalment a adolescents i joves que necesiten desenvolupar eines pel seu projecte de vida autónoma e independent. També es un servei d´acompanyament a joves i adults que ja viuen de forma autónoma i necessiten d´una supervisió o d´un suport regular a la seva vida diària.

SERVEI DE NEUROPSICOLOGIA i EVALUACIÓ DIAGNÓSTICA:

P.P.

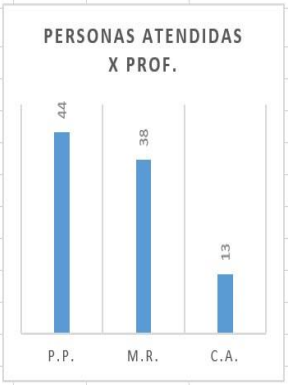
	Nº Sesiones	Nº Personas:
ENERO	39	21
FEBRERO	33	3
MARZO	36	4
ABRIL	23	1
MAYO	32	3
JUNIO	30	0
JULIO	31	6
AGOSTO	8	1
SETIEMBRE	19	2
OCTUBRE	28	1
NOVIEMBRE	20	1
DICIEMBRE	22	1
TOTAL:	**321**	**44**

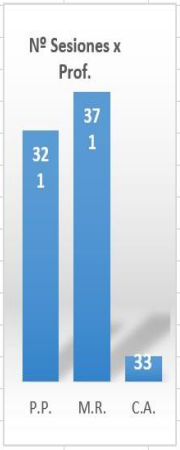
M.R.

	Nº Sesiones	Nº Personas:
ENERO	35	3
FEBRERO	36	4
MARZO	38	4
ABRIL	36	3
MAYO	34	2
JUNIO	15	4
JULIO	29	3
AGOSTO	0	0
SETIEMBRE	37	2
OCTUBRE	38	4
NOVIEMBRE	42	5
DICIEMBRE	31	4
TOTAL:	**371**	38

C.A.

	Nº Sesiones	Nº Personas:
SETIEMBRE	1	1
OCTUBRE	7	3
NOVIEMBRE	13	4
DICIEMBRE	12	5
TOTAL:	**33**	13





CUADRO RESÚMEN EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA:

	Nº Sesiones	Nº Personas:
P.P.	321	44
M.R.	371	38
C.A.	33	13
Total:	**725**	**95**

Nº Hombres:	**38**	**40.00%**
Nº Mujeres:	**57**	**60.00%**
TOTAL:	**95**	**100%**

Conclussió de les gràfiques:
En el nostre servei, es realitza diagnóstic diferencial i hi ha dos neuropsicólegs i una psicòloga sanitaria que están especialitzats per oferir aquest servei.
S´han atés un total de **95 persones.** D´aquestes, **57** han estat **dones (60%)** i **38** homes **(40%).** S´han realitzat un total de **725 sessions** d´evaluació diagnóstica Hi ha hagut un increment significatiu a nivell de persones ateses i també del nombre de sessions realitzades.
A nivell d´edats el **11%** han estar persones **menors de 25 anys; 63%** han estar persones de **26 a 45 anys** y el **26%** han estar majors de **46**

SERVEI DE PSIQUIATRIA:

Des.de el mes de Juliol del 2025 oferim servei de psiquiatria especialitzada en autisme i neurodivergències. A la xarxa publica hi ha una mancança de psquiatres especialistas en neurodivergències i és vital que el professional de psiquiatria sigue especialista, per atendre las comorbiditats mentals dels nostres socis neurodivergents. Aquest servei s´ha a oferte amb una freqüència **mensual.**
S´han atés un total de **16 persones** (**9 dones** i **7 homes**). I s´han realitzat un total de **19 visites** (13 primeres visites i 6 visites de seguiment). A nivell d´edats hi ha **5 adolescents menors d´edat; 3 adults majors** de **40 anys**, **8 joves** (entre 20 i 35 anys) .

ARTE-TERÀPIA INDIVIDUAL:

Durant l´any 2025, la psicòloga i arte-terapeuta ha atés a **2 dones** i ha realitzat un total de **30 sessions individuals** entre els dos casos. Les sessions són d´una hora de duració.

DIETISTA INTEGRATIVA:

La professional dietista, servei que s´ha incorporat durant l´any 2025, ha atés a **10 dones** i ha realitzat un total de **12 sessions.** Totes les dones que han estar ateses a més de la seva condició neurodivergent, están afectades de patología orgànica (SSC i/o malalties minoritàries com és el Sdre de Ehlers-Danlos). La nostra professional dietista és especialista en aquestes malalties tan freqüents entre la població neurodivergent.

TUTORIES INDIVIDUALS LABORALS (ORIENTACIÓ E INSERCIÓ LABORAL):

Durant l ´any 2025 hi ha hagut dos professionals al SOIL New Life. Un primer professional que ha estat des.del mes de Gener al mes d´Octubre del 2025 i un segon professional que ha estat des.de Novembre a Desembre 2025 i que continua al servei fins l ´actualitat. Tots dos professionals són psicòlegs i s´han format en orientació e inserció laboral.

Les tutories laborals són sessions d´una hora de duració. Poden ser en modalitat presencial o modalitat on line. L´ objectiu es donar una atenció especialitzada en orientació e inserció laboral per persones autistes-neurodivergents i que per la seva condició necessiten de professionals amb formació i experiència en l´atenció a persones autistes. Per aconseguir-ho, hem dissenyar un programa que inclou la realització de tràmits imprescindibles en la recerca de feina, així com un procés d´orientació que permet identificar l´entorn laboral que s´adapta millor a les necessitats, potencialitats i interesos de cada persona. Durant les sessions també es treballen competencias transversals a nivell individual. Per exemple, habilitats socials en l´entorn laboral, també aspectes emocionals que poden interferir en la recerca o en la inclusió en un lloc de treball. També es treballa el que l´individu pogui tenir una visió realista i que pogui trobar una feina adaptada a la seva condició i al seu perfil i als seus interesos. Aquest procés de preparar a la persona neurodivergent per tal que pogui accedir a un lloc de treball adequat pot durar mesos, inclús potser un temps superior a un any, doncs es freqüent que les persones autistes malgrat estiguin molt preparades a nivell académic poguin necesitar treballar altres aspectes i habilitats primordials per poder treballar.
El porcentatge majoritari són joves que demanen orientació e inserció laboral, i que potser no han treballat mai amb contracte.També es trobem amb persones que están treballant però que tenen problemas amb els companys o amb els seus caps per dificultats a les habilitats socials, o persones que necessiten una mediació amb l´empresa on treballen o persones que no solsament per la seva condició autista, sino també per malalties orgàniques que requereixen d´una adaptació del

seu lloc de feina.La demanda entre la població de més edat es adequació del lloc de treball, sol.licitant informes d´adaptació laboral.
Es primordial en aquesta proparació empoderar als nostres beneficiaris per augmentar les seves possibilitats d´exit al mercal laboral. Per aquest motiu, els professionals del nostre servei de tutoria laboral és psicòleg, a més de ser orientador e insertor laboral.
Hem de tenir també en compte que moltes vegades abans d´insertar a la persona a una feina hem de treballar hàbits i certes habilitats i competències que requerirán potser la implicació d´altres professionals i de altres serveis de l´Associació. També és important que la persona abans de treballar de forma remunerada necessiti realitzar un servei de voluntariat o de pràctiques per tal d´adquirir aquests hàbits básics i aquestes competències. Les persones autistes necessiten poder entrar en el terreny de lo concret.

Durant el 2025, s´han realitzat ***141 sessions*** de **ORIENTACIÓ E INSERCIÓ LABORAL**. S´han atés un total de **31 persones (21 dones 67% i 10 homes 33%).** A nivell d´edats, **13** persones **menors de 30 anys, (37%), 12** persones **entre els 31 i 35 (44%)** i **6 majors de 45 anys (18%).** Han augmentat el nombre de persones ateses (14 persones més) en relació a l´any 2024 i també han augmentat el nombre de sessions.(65 sessions més):

PERSONES QUE HAN ESTAT ATESES:

- **L.CH:** Adulta jove menor de 30 anys. Orientació e inserció laboral. Adequació del seu CV, recerca de formacions ajustades al seu perfil, renovación del DARDO, registre en portals de feina, tasques de autoconeixement, reforçar aspectes motivacionals i en relació a la autoestima i les expectatives en el lloc de feina. Completa amb éxito un curs de tècniques bàsiques de Art Floral (a la Fundació DAU) DE 165 hores teòriques-pràctiques. Existeix una milloria respecte a la seva autoestima en quan a expectatives laborals, encara que es un tema que necesita ser treballar degut a la seva frustració en el passat. Després d´haver contemplat amb éxit el curs d´Art Floral es planteja que pogui començar en el mercat laboral de forma activa. Es contacta amb entitats, però Lidia no està receptiva i desestima començar a treballar durant l´estiu del 2025, prefereix que sigui més endavant. De momento, el tema laboral està aturat per temes emocionals de la usuària.
- **D.C:** Adulta major de 50 anys. Demanda: feina adaptada a les seves necessitats. Anys en situación d´atur. Malaltia orgànica. Es crea i s´adequa el CV, es dona d´alta a portals de feina, recerca de formacions ajustades al seu perfil, preparación d´entrevistes de feina, inscripción a ofertes de feina.
- **L.P:** Adulta jove menor de 30 anys. Orientació e inserció laboral. El.laboració del CV, alta en el SOC, registre en portals de feina, tasques de autoconeixemnt, recerca de formacions ajustades al seu perfil, reforç dels aspectes motivacionals i en relació a la autoestima i a les expectatives en el lloc de la feina. Ha pogut acceder a un servei prelaboral i mantenir la asistencia de forma regular. Coordinació i seguiment amb el prelaboral.
- **A.R:** Adulta jove 31 anys. Orientació laboral i vocacional.Ha pogut realitzar diverses formacions més adequades a les seves necessitats i realitzar

- pràctiques com auxiliar administrativa.. Seguiment al lloc de pràctiques. S´adeqquat el CV, alta en portals i xarxes socials de treball, ampliación del voluntariat i seguiment del mateix, inici formació ACTIC nivell bàsic, tasques de autoconeixement, accions centrades a la millora del seu perfil públic a les diferents xares socials. Inici dels seus estudis d´actriu de càmera a un centre d´estudis professional Estudis Karloff. Aquests estudis tenen una duració de 3 anys. Coordinació amb el centre. S´aconsegueix una ampliació de la seva vinculació a XERA Associació, empresa on va iniciar les seves pràctiques del certificat de professionalitat de nivell 1 d´operacions auxiliars de administración però que després de finalizar seguei col.laborant com a voluntaria fins Març del 2025. S´inicia el procés formatiu de ACTIC amb data d´exàmen a Maig del 2025 i a Septembte 2025 inicia els seus estudis d´actriu. La usuària està moll motivada per iniciar aquests estudis que és una de seves vocacions. La familia es va decidir a apostar per aquests estudis (que son privats i tener un cost elevat) arrel de la participació de la jove a diversos programes televisius i amb éxito. Les promotores dels programes vàren recomanar els talents artístics e interpretatius de la noia.
- **A.M:** Adulta jove menor de 30 anys. Inserció laboral. S´adequat el DARDO, alta en portals i xarxes socials de treball, renovació del DARDO, recerca de voluntariat, tasques de autoconeixemnt, roleplayings per afrontar situacions en l´àmbit laboral. Inicia voluntariat a la Associació cultural la BiblioMusiCineteca dos diez a la setmana. Es planteja com procés prelaboral, i a Maig inicia contracte laboral a SIrcart Recycling com recepcionista on continua treballant. Fent coordinacions amb l´empresa per tal que la jove las màximes adaptacions possibles i donar les nostres recomanacions com especialitstes en autisme. La jove està insertada laboralment i de forma satisfactòria. S´han augmentat les hores de contracte de 10 hores a 25 hores setmanals desde Juliol 2025. La valoración de l´empresa es molt satisfactòria. De fet, a SICART es plantejen poder insertar a altres joves autistes de la nostra Associació.
- **M.M :** Adult menor de 30 anys. S´ha realitzat orientació laboral. S´adequat el CV, alta en portals de feina i xarxes socials, renovació del DARDO i actualització de las dades personals, recerca de serveis de voluntariat i tasques de autoconeixement dirigits a l´àmbit del treball. Coordinació amb el seu centre d´estudis. Durant aquest procés: acepta començar un servei de voluntariat a un lloc afin als seus interessos (Gameria: jocs de taula en Arc de Triomf). Es paralitza degut al seu estat de salut actual. Però continua amb els seus estudis artístics. En les converses amb el centre d´estudis es concreten especialment les adaptacions ajustades a les seves noves necessitats (ús de cadira de todes, temps de descansos, classes on line, etc).
- **D.P:** Adult 35 anys.Seguiment al seu lloc de treball actual. Mediació amb l´empresa. Plantejament de canvi de feina. Adequació del CV, alta en el SOC, registre en portals de feina, tasques de autoconeixement, recerca de formacions ajustades al seu perfil, reforçar aspectes motivacionals i en relació a la autoestima i les expectatives en el lloc de feina. S´aconsegueix actualitzar el CV al catala, i està inscrit en un certificar de professionalitat de nivell 3 de desenvolupament de videojocs com Unreal Engine amb inici a Abril 2025 on continua. Al mes de Juny del 2025 finalitza el certificat de Professional de nivell 3 de desenvolupament de videojocs. A Septembre del 2025 es matricula per

- estudiar un CFGS de Desenvolupament de Aplicacions Multiplataforma amb perfil professional de Videojocs i oci digital, que segueix a l´actualitat. Es manté contacte estret amb la seva familia per donar suport i estructura a aquesta etapa.
- **U.F:** Adult 31 anys. Inserció laboral. Adequació del CV, el.laboració cartes de presentació, actualització de portals de feina, registre de pàgines alternatives per la recerca de feina, preapració del perfil pel canvi de sector professional. Incorporació a un lloc de pràctiques com auxiliar administratiu a Humana amb posibilitat d´inserció. Seguiment amb la empresa.
- **A.M:** Adulta jove de 30 anys. Adaptació del seu entorn laboral a les seves necessitats.Vol canviar de feina. S´adequa el CV, alta en el SOC, recerca de formacions ajustades al seu perfil i tasques de autoconeixement. Está inscritia en el Certificar de professionalitat de nivell 2 de Activitats de Gestió Administrativa amb inici en Març del 2025.Malgrat això, abandona el curs a les tres setmanes. Queda pendent reprendre sessions per contemplar altres acciones en materia laboral / acadèmica en el futur.
- **E.C.** Adulta jove menor de 30 anys. Orientació laboral. Canvi de feina. Registre en portals de feina i pàgines de recerca de feina. Abandona el procés de orientación ja que es trova a una situación de precareitat. Agraeix el servei rebur i regresa a la seva ciutat d´origen a Madrid.
- **J.R:** Adult jove major de 33 anys. Orientació laboral.Treballar competencias transversalas per la recerca de nova feina. Coneixement de la história laboral exploració de opcions a nivell laboral. A tractar.se d´una persona empleada com interina en un IES, se li proporcionen recursos per millorar el seu CV per poder opositar a la seva plaça u altres de categories similars un cop finalitzi el seu contracte actual.
- **C.P:** Adulta major de 40 anys. Informe adaptación al lloc de feina.
- **L.L :**Adulta jove menor de 30 anys. Orientació laboral. Es planteja canvi de feina ja que treballa a una empresa familiar. Actualització del CV, registre en portats de feina, tasques de autoconeixement, comunicación amb els seus familiars i recerca de formacions i cursos segons els seus interesos personals. S´ha inscrit a formacions del camp de la veterinaria (certificats de professionalitat) que iniciaría durant l´any 2025 en modalita on line amb l´objectiu de titular.se com adiestradora canina. A més se li ha motivar a participar en formacions gratuites del Col.legi de psicólegs de Catalunya ja que és un dels seus interesos.
- **M.P:** Adulta jove de 30 anys.Orientació vocacional. Tasques de autoconeixement, recerca de formacions ajustades als seus interesos, comunicación amb la seva familia, preparación de proves de idiomas, comunicació amb centres educatius per temes burocràtics (certificat català C1 i llibre d´escolaritat). M ha obtingur el certificat de català C1 i la idea es que pogui presentar.se a la prova de Cambridge de nivell C1 de inglés amb modalitat on line en quant estigui preparada. Es treballen materials per preparar.se al examen per la seva compta. A més se li ha animat a participar en formacions gratuites del col.legi de psicología de Catalunya ja

- que és un dels seus interesos. De fet va deixar el grau de psicología degut a les seves dificultats a nivell físic i cognitiu per la seva patología crónica SFC.
- **C.J.F** : Adulta jove 35 anys. Orientació vocacional. Millora del seu CV, proporcionar portals de feina alternatius a la seva zona de residencia (Tarragona), oferir formacions ajustades als seus coneixements.
- **D.C**. Adult jove 35 anys. Orientació laboral. S´ha adequat el CV, recerca de formacions ajustades al seu perfil, alta en el SOC. S´amplian coneixements en materia formativa ja que no coneixia les opcions existents. Es planteja estudiar un certificat de professionalitat en el futur quan estugui més preparat. Continua a la mateixa situació actualment. Inicia a Femarec el certificat de professionalitat de nivell 1 de activitats auxiliars de magatzem. L´aconsegueix finalizar després de més de 10 anys sense haber finalitzat cap formación. Fa pràctiques a un magatzem i es troven satisfets amb ell. Es troba en procés de recerca de feina.
- **A.M:** Adulta 37 anys. Adaptació del seu lloc de feina o canvi de feina. El.laboració del CV arrel de la seva situació de ILT, proporcionar contactes sindicals i el.laboració d´informe de adaptacions en el seu lloc de feina. S´elabora el informe de adaptacions i se ajusta el seu CV per el mercat laboral fora del seu camp principal (educació).
- **S.Pal:** Adulta major de 50 anys. Orientació laboral. Vol canviar de feina. Adaptació del seu lloc de feina.Suport per la preparación del procés d´oposicions, suport en la organització de l´estudi, orientación en quan als seus drets i deures laborals, suport a confrontar situacions complexes a nivell laboral. Se li faciliten estratègies i tècniques pel procés de oposicions centrades en les seves necessitats i entenent l´autisme. Se ofereixen contactes sindicals per afiliació. Agraeix el procés i es planteja després de les oposicions tornar al SOIL.
- **S.P:** Adulta jove menor de 30 anys. Inserció laboral. Adequació del CV, alta en portals de deina, recerca de serveis de voluntarat, comunicación amb la seva referent del pis amb suport on viu, tasques de autoneixement. A Septembre del 2025 inicia un curs de reponedora a través de la Fundació ADSIS. En Agost del 2025 inicia voluntariat en un refugi de gats que manté fins l ´actualitat. A partir de Gener del 2026 té previst continuar amb altres formacions i començar la recerca activa de feina.
- **N.P:** Adult jove 33 anys. Orientació laboral. Es dona d´alta al SOC, adequació del CV, recerca de formacions ajustades al seu perfil, registre en portals de feina. Troba una feina com auxiliar de neteja durant unes setmanes pero per motius de salut mental es decideix interrompre el procés amb l´esperança de retornar al tema laboral en el futur. Posteriorment comença una formación nova de tanatopraxia on continua a l´actualitat.
- **A.G:** Adult jove de 30 anys. Insercio laboral. Revissió del CV i actualització, alta en portals de feina, tasques de autoconeixement, recerca de formacions. Es planteja iniciar formación de ACTIC a finals del 2025. Se li proporcionat portals de feina que no coneixia i no utilitzava.
- **A.Gr:** Adulta jove de 31 anys. Inserció laboral. Millorar el seu CV, proporcionar portals de feina alternatius, oferir formacions ajustades als seus coneixements.
- **W.** Adulta jove de 35 anys. Inserció laboral.Adequació del CV, alta en portals de feina, recerca de formacions afins al seu perfil.

- **P.O:** Aduta jove menor de 30 anys. Inserció laboral. Adequació del CV, alta en portals de feina, contacte amb familiars i recerca de formacions adequades als seus interesos, Aconsegueix superar una formació on line relacionada amb la realitzatció de pearcings i tatuatge en materia sanitària.
- **E.F.** Adulta jove entre 30 i 35 anys. Adaptació lloc de feina o canvi de feina. Coneixement de la seva història laboral i demanda de reorientar vers altre sector/recerca d´alternatives. Es dona informació de possibles accions a realitzar segons la seva formació i la seva situació personal. Pero abandona el procés degut a que està centrada en el seu recent diagnóstic de autisme i de la seva millora a nivell de salut mental. Es planteja tornar més endavant si es considera adequat per part d´ella i de l´equip.
- **A.H.** Adulta menor de 30 anys. Orientació e inserció laboral. El.laboració del CV, alta en el SOC, inici de tràmits burocràtics per poder beneficiar.se del pla familiar d´ADECCO.
- **P.W:** Adulta menor de 30 anys. Orientació laboral. El.laboració de CV, suport en tràmits burocràtics, alta en portals de feina i serveis laborals de la comunitat valenciana on resideix la usuària.
- **S.R:** Jove entre 30 i 35 anys. Inserció laboral. Recerca activa de feina, registre en canals de recerca i contacte amb entitats afins de la seva zona de residencia (Tarragona). Es contacta amb un CET i amb serveis socials de la zona per tal que pogui entrevistar.se i conseguir una feina un cop finalitzat el curs de Certificat de professionalitat de nivell 1 d´auxiliar administratiu.
- **J.D:** Jove menor de 30 anys. Orientació laboral. Millora del seu CV, proporcionar portals de feina alternatius, oferir formacions ajustades als seus coneixements.
- **X.R.** Dona jove menor de 30 anys. Orientació laboral. Millorar el seu CV, proporcionar portals de feina alternatius, oferir formacions ajustades als seus coneixements.
- **I.T:** Jove menor de 30 anys. Inserció laboral. Millorar el seu CV, registre en SOC, proporcionar portals de feina alternatius, oferir formacions ajustades als seus coneixements.

CONCLUSSIONS:

En quant a les accions formatives s´han aconseguit un total de **13 procesos formatius externs** a **New Life**, essent (7 dones i 4 homes d´edats compreses entre els 21 i els 31 anys).

En quant a contratacio pràctiques i serveis de voluntariats aconseguits: S´han aconseguit un total de **3 contractes laborals** a temps parcial en 2 empreses diferents. A la vegada, s´han iniciat **2 processos de voluntariat** en 2 entitats diferentes. S´han aconseguit **2 processos de pràctiques laborals.** En total, han sigut **4 els processos laborals** o prelaborals beneficiant-se un total de **4 persones usuàries** de New Life (2 homes i 2 dones).

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL:

El servei teràpia ocupacional es va inaugurar justament a l´any 2024 i es va desenvolupar durant l´any 2025. La teràpia ocupacional és una professió sanitaria que dona suport a les persones per aconseguir la major independencia i qualitat de vida possible en les seves activitats diàries, utilitzant el joc, el treball, i la autocura com eines terapèutiques per millorar les habilitats físiques, cognitives i sensorials, adaptant tasques i entorns quan sigui necessari. Els objectius principals com facilitar que les persones realitzin activitats bàsiques de la vida diària com vestir-se, alimentar-se, treballar, estudiar i gaudir de l´oci. Altra tasca és la prevenció i la rehabilitació és a dir disminuir barreres arquitectóniques i restaurar funcions perdudes tcon a cnseüència de problemes físics, psíquics o sensorials. Realitzar adaptacions a l´entorn ja sigui al medi natural com per exemple al domicili, a la feina per tal que siguin més accesibles i segurs.

En el cas del col.lectiu de persones autistes i neurodivergents, el terapeuta ocupacional principalment realitza diverses funcions:

- **Valoració i evaluació del perfil sensorial.** El perfil sensorial és un “mapa personal” que descriu com una persona percep, procesa e interpreta la informació de l´entorn mitjançant els sentits (vista, oïda, tacte, gust, olfacte, moviment i equilibri). Identificant las seves fortaleces i desafiaments sensorials per entendre millor les seves respostes i conductes a la vida diària, ajudant a crear estratègies de adaptació i benestar. Evalúa com reaccionem a estímuls com: táctil: textures, contacte físic. auditiu. Sons, sorolls forts o suaus. Visual: Llums brillants o oscures. Olfatiu i gustatiu: olors i sabors. Propioceptiu: Consciència del cos i de les seves parts. Vestibular: Moviment, equilibri i gravetat. Interoceptiu: Senyals internes del cos (fam, set i dolor). La seva utilitat és per l´autoconeixemnt, per detectar desafiaments per exemple detectar hipersensibilitar o hiposensibilitat (Baixa resposta a estímuls). Adaptar l´entorn Creant estratègies per ajustar l´ambient o les rutines. Intervenció: Es clau la teràpia ocupacional per persones neurodivergents.

- **Intervenció a la dimensió sensorial mitjançant la integració sensorial**. La integració sensorial es el procés neurológic que organitza les sensacions del propi cos i de l´entorn (tacte, vista, oïda, olfacte, gust, vestibular, propioceptiu..) per donar respostes adaptatives adequades. Desenvolupada per Jena Ayres, la terapia ocupacional de IS ajuda a les persones neurodivergents a procesar estimuls, millorant la seva atenció, comportament, aprenentatge, i habilitats motores. A més dels 5 sentits tradicionals, destaca el sistema vestibular (equilibri i moviment) i el propioceptiu (consciència corporal). Disfunció en la integración sensorial, apareix quan el cervell no procesa correctamente la información provocant respostes inadaptades com hipersensibilitat (evitació) o hiporreactivitat (recerca de sensacions). Signes comuns: les persones neurodivergents poden mostrar problemes de coordinació, dificultats en la alimentació, vestitis per la textura, sensibilitat a sorolls, llums i textures. Intervenció: un terapeuta ocupacional format en la Teoria de la Integració Sensorial, utilitza activitats lúdiques, personalitzades per millorar la organització del sistema nerviós. Aplicació: Es fonamental en el

tractament de condicions neurodivergents com l´autisme i el TDAH. La teràpia busca millorar la qualitat de vida mirjançant una millor interacción amb l´entorn diari.

- **Intervenció i entrenament de les activitats de la vida diària, instrumentals i avançades.** Les AVD són totes aquelles tasques i rutines típiqes que els adults realitzen diariament i que le permeten viure de manera autònoma e integrada a la societat. Contemplen totes aquelles activitats dedicadas a la autocura i al l ´automanteniment: bany i dutxa higiene personal, vestuari, alimentació, control d´esfínters, movilitat funcional, cura de les ajudes técniques personals, activitat sexual, són i descans, higiene del wc. Aquestes activitats són fonamentals a la vida adulta perque permeten satisfer les necessitats més essencials i la cura del propi cos.
  Les activitats instrumentals de la vida diària tenen com a objectiu la interacció amb l´entorn. Impliquen accions més complexes que les activitats anteriors i que poden ser delegades a tercers per rebre el suport. Exemple: cura del altres, atenció a les mascotes, educar als nens ús de sistemas de comunicació, maneig dels diners i temes financiers, cura de la salut i la manutenció, gestió i cura de la llar, cuinar i netejar, procediments de seguretat i respostes de emergencia, compres.
  Les activitats avançades de la vida diària son aquelles que possibliten el desenvolupament personal del subjecte dintre de la societat. Són activitats més complexes i requereixen un major grau de organització peró no comprometen la independencia de l, individu ni requereixen cures mediques. Es pot viure sense elles. Per exemple: educació (participació a la educación formal, exploració de les necessitats o interesos personals en la educació, participació personal en la educació informal). Treball: obtener i sostenir en el temps un treball remunerat així com realitzat activitats de voluntariat. Aquest tipus de AAVD implica interés i recerca de feina, consecució i desenvolupament de la feina, manteniment de la feina, preparacio per la jubilació. Altre és el joc i accions realitzades de manera voluntaria durant el temps lliure que no impliqui estar ocupat per activitas obligatories com treballar i la cura personal. Participació social: sentir-se dintre d´un conjunt social és el que persegueix aquest tipus de activitats avançades. Les relaciones poden donar.se a nivell comunitari, familiar, companys i amics.

  Durant l´any 2025 el servei ha estat realitzat per una terapeuta ocupacional amb una jornada laboral de16 hores setmanals. S´han atés un total de **23 persones** (**10 homes** i **13 dones)** i s´han realitzat un total de **215 sessions.** A excepció de 3 casos que tenien valoració previa del perfil sensorial s´han realitzat en la resta valoració del perfil sensorial abans de realitzar una intervenció a nivell d´integració sensorial.

SERVEI d'ATENCIÓ A FAMÍLIES NEW LIFE (SAF):

A la nostra Associació, la filosofía i el model d´atenció amb les persones sócies neurodivergents, es basa en un model integral on és molt important treballar en unitat. En aquest sentit, la nostra atenció també està destinada a les famílies/ èsser estimats de les persones ateses.
En aquest sentit, oferim servei d´informació, orientació i assesorament. També oferim teràpia familiar així com a mediació familiar. La intervenció s´ofereix a nivel individual i també grupal.
Els professionals de l´equip que intervenen en el SAF són: neuropsicòlegs, psicòlegs clínics, treball social i terapeuta ocupacional.
Durant aquest any 2025 el SAF ha continuat están coordinat per la fundadora i directora de l´Associació que a nivell professional ha treballat com a treballadora social i mediadora familiar.
Les funcions d´aquesta figura han estat :
-Establir les línies d'actuació de l'Associació, concretar els plans d'acció, programes i projectes.
-Organitzar i planificar les activitats en tots els àmbits.
-Fer la selecció dels recursos humans i supervisar als professionals d'atenció directa juntament amb el coordinador d´administració i recursos humans.
-Acollir i atendre les demandes de les famílies sòcies i dels joves i adults socis, així com les demandes dels professionals de l´àmbit sanitari, educatiu i social que es posen en contacte.
-Atendre les peticions de representants de les administracions publiques.
-Acollir i atendre les demandes del voluntariat social.
-Planificar i administrar els recursos materials i econòmics en consulta amb la professional referent de l'Assessoria de projectes i assessoria laboral de serveis externs i amb el coordinador de administració i recursos humans i el secretari de la Junta Directiva.
Les tasques pròpies assistencials del treball social: acolliment, seguiment, coordinació amb professionals, treball comunitari, dinàmiques grupals.
Important dir que totes aquestes funcions i tasques s'han desenvolupat totalment en modalitat voluntària, com hem esmentat anteriorment.

Per part de la treballadora social s'han realitzat un total de **270 entrevistes d'assessorament i suport i acompanyament** a famílies de joves socis, menors, adults o famílies externes. El temes tractats han estat: informació del funcionament i de serveis de l´Associació; orientació vers recursos i tràmits administratius com grau de discapacitat, dependència, recursos de vida independent, acompanyament, clarificació e integració del diagnóstic, suport psicosocial, recepció de inquietuts, sugerencies, queixes; situacions de bulling i assetjament escolar, recursos legals, …
La gran majoria d´entrevistes realitzades per part de la directora i treballadora social han estat realitzades de forma telefónica u on line. Els interlocutors familiars han estat principalment mares, en segon lloc pares, després germans i per últim parelles.
La directora ha convocat i organtizat reunions amb la Junta Directiva i s´han fet 4 assamblees amb socies numeraris (joves i famílies) i amb socis adults

col.laboradors. En aquestes reunions s´ha presentat la memòria técnica i econòmica i també s´han presentat nous serveis i projectes i s´han recollit opinions e inquietuts dels socis familiars, joves i adults.

Per part dels professionals de l´equip técnic s´han realitzat un total de **91 entrevistes familiars.** Aquestes entrevistes han tingut com a objectius: intercanvi d´impressions,

assesorament a la família vers estratègies per millorar la relació amb el seu familiar neurodivergent, millorar el coneixement dels familiars vers la condició autista.

A nivell grupal durant l´any 2025 s´han ofert diverses FORMACIONS destinades a familiars (aquestes formacions han estat registrades a l´apartat de ACTIVITATS FORMATIVES).
També s´ha iniciat un GRUP G.A.M amb facilitadora professional que també detallarem a l´apartat de ACTIVITATS FORMATIVES.

CONCLUSSIONS SAF 2025:

TOTAL DE FAMÍLIES ATESES: 187 FAMÍLIES.

- FAMÍLIES SOCIES : **75**
- FAMILIES EXTERNES NO SOCIES: **112**

En la intervenció amb famílies comptem les famílies ateses tant a nivel de intervencions individuals com grupals. Tenim en compta totes les famílies que es beneficien de les nostres formacions i del nostre treball terapèutic.

SERVEI D´ ORIENTACIÓ i INSERCIÓ LABORAL (SOIL New Life)

Explicació del servei

El SOIL New LIFE (servei d'orientació i inserció laboral New Life) és un conjunt d´activitats destinades a joves i adults en edat laboral amb diagnòstic d´autisme de grau 1 o grau 2, sense discapacitat intel·lectual, també poden ser destinataris altres persones neurodivergents (diagnosticades de TDAH o de AACC).
Aquest recurs pot ser adient tant per joves que no han treballat mai com per aquells que estan actualment treballant, però tenen dificultats en el seu lloc de treball, sigui per conflictes amb els companys, o amb els caps o que necessitin una adaptació del lloc de feina. Aquest servei també s´ofereix a persones adultes que es troben treballant i que poden presentar problemes al seu lloc de treball o persones adultes que necessiten canviar de feina o adaptar el seu entorn laboral a les seves característiques i necessitats. No solsament treballen les competències laborals sino també totes aquelles competències transversals amb metodologies apropiades per persones autistes. La nostra filosofía de treball és el model neuroafirmatiu, intervenció centrada a la persona, i especialment intenta treballar a partir del potencial i els talents de les persones autistes, no a la inversa.

Amb aquest programa, es busca el desenvolupament de coneixements, competències i hàbits en l'àmbit laboral, proporcionant un acompanyament individualitzat tant en la recerca de feina com en l'adaptació del lloc de treball i el posterior seguiment. També es realitza prospecció i mediació amb l´empresa. Un dels nostres objectius es sensibilitzar a les empreses vers els beneficis de contractar a persones autistes i neurodivergents.
Altres de les nostres funcions és la de orientar a les empreses a realitzar les Adaptacions adequades per tal que la persona autista- neurodivergent pogui desenvolupar la seva feina sense que repercuteixi en la seva salut física i mental i també per tal que la persona autista pogui desenvolupar a la feina tot el seu potencial.

En conclussió, oferim un servei altamente especialitzat en persones autistes-neurodivergents dintre de l`àmbit laboral. Funcions: orientación e inserció laboral a nivell individual (tutories laborals), formacions grupals de desenvolupament de competències: club de la feina i prospecció i mediació amb les empreses.

Durant l´any 2025 hem comptar amb dos professionals: un psicòleg sanitari i orientador e insertor laboral que ha estar des.del mes de Gener fins el mes d´Octubre del 2025 i una psicòloga i orientadora e insertora laboral que ha estat des.del mes de Novembre fins l´actualitat.

Durant l´any 2025 hem realitzat el MÓDUL FORMATIU DE PREPARACIÓ E INSERCIÓ AL MÓN LABORAL, des.de el mes de Gener a Juliol i de Novembre a Desembre del 2025. Durant tot l´nay s´han realitzat tutories laborals i prospecció i mediació amb les empreses.

Mòdul formatiu "Preparació al món laboral" 2025: És un mòdul teòric-pràctic que forma part del programa formatiu My New Life. Té per objectiu dotar a les persones autistes dels coneixements i habilitats que els facilitaran el procés de recerca de feina i sobretot, l'adaptació satisfactòria a l'entorn laboral. Aquest módul és grupal i es realitza mitjançant sessións de 2 hores cada setmana des.del mes de Septembre al mes de Juliol. Els professionals referentes han estar els 2 psicólegs- orientadors e insertors laborals.

Tutories individuals laborals 2025 Són un recurs adient per aquelles persones que no han treballat mai com per a persones que están treballant, però que necessiten un seguiment més intensiu per sentir-se segurs a la feina o per donar resposta a les seves individualitats. Estan orientades tant als participants del mòdul formatiu d'orientació i inserció laboral com a altres joves i adults que estiguin en recerca activa d'ocupació i necessitin orientació i acompanyament personalitzat durant el procés.

Prospecció i mediació amb empreses 2025: L´objectiu és establir una xarxa de contactes empresarials que pugui facilitar l'accés dels nostres participants en un període de pràctiques o a una contractació laboral. La recerca és tant d´empreses ordinaries sensibilitzades cap el col.lectiu de persones amb discapacitat i especialmente vers l´autisme, com centres especials de treball o inclús centres ocupacionals.

DADES SOIL NEW LIFE 2025

MÓDUL FORMATIU DE ORIENTACIÓ I PREPARACIÓ AL MÓN LABORAL:

Data	*Tema*
8 /1	La orientació laboral: conceptes i terminología bàsica
15/1	Tipus de formación i vies d´accés
22/1	Sortides del món laboral (compta propia i compta aliena)
29/1	El certificat de discapacitat i la transició laboral
05/2	El CV
05/3	L´Autocandidatura i la carta de presentación.
12/3	Els portals de feina
19/3	L´entrevista de feina (1)
26/3	Anàlisi de ofertes de feina
13/03	El voluntariat

21/03	Pràctica d´atenció al client, pagaments i embolicar regals.
09/4	El contracte de treball
16/4	Drets i deures laborals
23/4	Club de la feina: recerca de ofertes i test de interesos professionals.
30/4	Estratègies per demostrar les mateixes competències a l'entrevista
07/5	Eines de autoconeixement aplicades al món laboral.
14/5	Visita externa. Associació Cultural la BiblioMusiCineteca
21/5	L´entrevista de feina (2)
28/5	El treball protegit. El CET
04/6	La Nómina (2)
11/06	Mites vers l´autisme en el món laboral
18/6	La nómina (3)
25/6	Supermercats i botigues: Teoria i pràctica (1 i 2).

02/7	Pràctica de atenció al client.
09/7	Primers auxilis bàsics aplicats al treball
16/7	Tràmits burocràtics laborals
23/7	Exercicis pràctics vers el temari del curs 1
30/7	Recerca activa de treball i formació
03/9	Exercicis pràctics vers el temari del curs 2 i 3
10/9	Les adaptacions laborals
17/9	Pràctica de supermercat: SuperMarket Simulator
24/9	Tancament del curs i repas de conceptes
12/11	**Presentació del curs (Septembre 2025-Juny 2026)**
20/11	Visita externa al Saló de l´Ocupació
27/11	Treballar per compta propia i aliena
4/12	Certificat de discapacitat + transició laboral
11/12	Estructura legal treballadors: Estatut de Treballadors, Convenis col.lectius Sindicats. Drets i deures. El contracte laboral

18/12	CV (Elevator i videocurrículum). Autocandidatura i Carta de presentación (1)

A nivell de participants, durant el **primer curs** del módul de **Gener a Octubre del 2025,** han participar **8 persones** (**4 homes i 4 dones** d´edats compreses entre els **21 i els 31** anys). Vàren ser aquestes 8 persones que vàren iniciar el módul al mes de Gener 2025, encara que a finals del curs vàren ser 6 usuaris els que vàren mantenir la seva assistència. Dos usuaris vàren deixar el módul grupal però vàren continuar el seu procés de orientació laboral realitzant tutories individuals. També, abans d´iniciar el **segon curs,** es va realitzar el 22 de Novembre una presentació dirigida a tots el socis i sòcies de New Life i a les seves famílies on es va explicar el servei d´orientació e inserció laboral de New Life,
les accions que es poden realitzar i resolució de dubtes i qüestions dels assistents. La sessió va ser d´una hora. També el 2 d´Octubre del 2025 a les Segones Jornades de l´Associació New Life, celebrades a l´auditori de la Fundació ONCE es va presentar el servei SOIL New Life.

Respecte al segon curs que es va iniciar al mes de Novembre del 2025, els usuaris que participen són **4 usuaris**, dels quals cap ha participat en edicions anteriores (són tres homes i una dona entre els 21 i 35 anys). Tos quatre han mantingut la assistència fins a finals del mes de Desembre del 2025.

TUTORIES LABORALS INDIVIDUALS:

Aquestes dades es troben en el apartat de intervencions individuals.

COORDINACIÓ AMB LES SEGÜENTS ENTITATS i EMPRESES DURANT L´ANY 2025:

Farem un recordatori de les empreses i entitats amb les quals hem iniciat un primer contacte a l´any 2024, per després informar amb quines hem continuat col.laborant i amb quines no, així com posar les entitats i empreses noves amb les quals hem iniciat col.laboracions i coordinacions durant l´any 2025:

- **ACIDH:** Primers contactes a Novembre 2024. No han prosperat.
- **XARXA PER LA INCLUSIÓ LABORAL DE BARCELONA (XIB).** Primers contactes a Novembre 2024. No han prosperat les col.laboracions.
- **FEDERACIÓ CET.** Primers contactes a Novembre 2024. No han prosperat.
- **FUNDACIÓ TALLERS.** Primers contactes a Desembre 2024. Durant 2025 hem mantingut diverses reunions. Per 2026 possibilitat de col.laboracions i signatura conveni.
- **ECAS: ENTITATS CATALANES D´ACCIÓ SOCIAL.** Primers contactes a Nov 2024. No han properat les col.laboracions
- **FEICAT EMPRESES D´INSERCIÓ A CATALUNYA.** Primers contactes a Desembre 2024. No han prosperat les col.laboracions
- **FEMAREC.** Primers contactes a Novembre 2024. Durant 2025 hem realitzat coordinacions per casos comuns. Possibilitat de signar conveni de col.laboració.

- **FUNDACIÓ SIFU.** Primers contactes al 2024. Durant el 2025 es realitzen diverses reunions. Possibilitat de col.laboracions.
- **FUNDACIÓ ARTESÀ.** Primers contactes al 2024. Es signa conveni de col.laboració al 2025 Una socia de New Life comença servei de voluntariat després de pràctiques de atenció a com a técnic d´atenció a la dependencia amb usuaris de la Fundació.
- **XERA Associació.** Primers contactes al 2024. Durant el 2025 es signa conveni de col.laboració i dos joves socis de New Life una jove inicia pràctiques a la Associació durant varios mesos com auxiliar administrativa i l´altre jove com a voluntari, donant suport a persones grans amb temes tecnologics (us del móvil i temes d´ofimatica).
- **HUMANA.** Primers contactes a inicis any 2025. Es signa conveni de col.laboració i 2 joves realitzen pràctiques a l´entitat durant 3 mesos amb perspectives de contractació.Un com auxiliar administratiu i un altre com a mosso de magatzem.
- **CLAREL.** Iniciem contactes a l´any 2025. Però no prospera la col.laboració.
- **BIBLIOTECA NOU BARRIS.** Iniciem contactes a l ány 2025 pero no prospera la col.laboració.
- **ASSOCIACIO BIBLIOMUSICINETECA.** Inicem contactes al 2024. Durant l´any 2025 signem un conveni i aconseguim servei de voluntariat per una de les nostres usuaries.
- **NORMA EDITORIAL**: Primers contactes a l´any 2025.
- **CEX :** Primers contactes a l´any 2025.
- **CHUNICHI CÓMICS:** Primers contactes a l´any 2025.
- **El SETANTA NOU:** Primers contactes a l´any 2025.
- **MOMO STORE:** Primers contactes a l´any 2025.
- **GAMERIA:** Primers contactes a l´any 2025
- **FRIKITOMI:** Primers Contactes a l´any 2025.
- **JESPAC SUPERMERCATS:** Primers contactes a l´any 2025.
- **CONDIS SUPERMERCATS:** Primers contactes a l´any 2025
- **ÇARREFOUR:** Primers contactes a l´any 2025.
- **SUPERMERCATS BON ÀREA.** Primers contactes al 2025.
- **FUNDACIÓ DAU:** Coordinacions i signatura de Conveni a l´any 2025.
- **CET GRUP ARMONIA :** Primers contactes a l´any 2025.
- **CET CUINA JUSTA:** Coordinacions i signatura de Conveni a l´any 2025.
- **BIBLIOTECA POBLE SEC FRANCES BOIX:** Primers contactes a l´any 2025. Es fan diverses col.laboracions.
- **CREU ROJA:** Primers contactes a l´any 2025.
- **SICART RECYCLING:** Primers contactes i signatura convenir col.laboració a l´any 2025. S´inserta una jove socia a l´empresa amb un contracte a mitja jornada com auxiliar administrativa.
- **FUNDACIÓ MANS A LES MANS: S´inicien els primers contactes a l´any 2025.**
- **GRUP CHM** SALUT **MENTAL:** S´inicien els primers contactes a l´any 2025.
- **CATOR.** Primers contactes al 2025.
- **PARAPERIA NITUS.** Primers contactets al 2025
- **PUZZLEMANIA.** Primers contactes al 2025
- **ADECCO.** Primers contactes al 2025
- **FUNDACIÓ QUIERO TRABAJO.** Primers contactes al 2025

- **FUNDACIÓN ILUNION** Primers contactes al 2025
- **LA CALAIXERA (AREP)** Primers contactes al 2025
- **ASPACET (FUNDACIÓ ASPACE)** Primers contactes al 2025
- **FUNDACIÓ BADALONA CAPAÇ** Primers contactes al 2025
- **APRENEM AUTISME** Primers contactes al 2025
- **ASSOCIACIÓ MALLA** Primers contactes al 2025
- **FUNDACIÓ LA TORRASSA** Primers contactes al 2025
- **GRUP CLADE (CET AURIA)** Primers contactes al 2025
- **ESCLATET** Primers contactes al 2025
- **APROSEAT** Primers contactes al 2025

Durant aquest periode, s´han realitzat **30 reunions** a les quals s´han tractat principalment temes relatius a la creació de Convenis de col.laboració amb New Life. Malgrat que també s´ha tractat l´estudi de possibles contractacions o serveis de voluntariat o pràctiques que podrien realitzar els nostres usuaris tenint en compta la informació rebuda vers els serveis i la compatibilitat amb les accions en materia de orientación laboral que desitgem realitzar, així com el seguiment d´usuaris que están a l´actualitat treballant o es preveu que ho vagin a fer al futur.

CONVENIS SIGNATS:

- Amb **XERA ASSOCIACIÓ.** Signat en Març 2025.
- Amb **ASSOCIACIÓ CULTURAL LA BIBLIMUSUCINETECA.** Acordat en Febrer del 2025 i signat Abril 2025).
- **HUMANA.** Signat en Juny 2025.
- **CUINA JUSTA-FUNDACIÓ CASSIÀ JUST. Acordat** en Febrer 2025 i signat Abril 2025.
- **GRUP SIFU.** Acordat en Març 2025 i signat Abril 2025
- **FUNDACIÓ DAU.** Signat en Maig 2025.

Els acords als que s´arriva són diversos en funció de l´entitat. Malgrat que en líneas generals, consisteixen en aconseguir contractacions, pràctiques o voluntariat per les persones usuàries de New Life, així com garantizar un acompanyamen, seguiment i coordinación de la persona durante la estada a l´entitat o a l´empresa. Així matéis, New Life es compromet a proporcionar formacions a les entitats signants si així lo requereixen ja que es considera molt important la conscienciació, sensibilització i el coneixement en materia d´autisme per les empreses col.laboradores i les seves persones treballadores.

Acordats i pendents de signar el Conveni amb:

- **ESCLATET**
- **ADECCO**
- **JESPAR SUPERMERCATS**
- **SIRCAR RECYLCING**
- **CATOR**
- **PUZZLEMANIA**

- **APRENEM AUTISME**
- **LA CALAIXERA**
- **CREU ROJA**

ACTIVITATS FORMATIVES

TERTÚLIES FORMATIVES: Les Tertúlies formatives són espais destinats a persones neurodivergents autistes, familiars i éssers estimats de persones autistes i professionals. Són espais on un professional de l´equip de New Life presenta un tema durant una hora aproximadament i després hi ha un espai de tertúlia e intercanvi d´impressions per part del públic assistent. L´espai és de 2 hores de duración.

Durant el 2025 s´han realitzat un total de **18 Tertulies Formatives.** Hi ha hagut un total de **668 participacions. La mitjana de participació ha estat de 37 persones.**

Mes	Tema	Professional	Assistents
Gener 2025	**Les necessitats sensorials de les persones autistes.Part 1**	Sofia Zabaleta (T.O)	**8**
Gener 2025	**Les necessitats sensorials de les persone autistes. La funció del perfil sensorial. Part 2.**	Sofia Zabaleta. (T.O)	**49**
Gener 2025	**L´impacte emocional del diagnóstic.**	Patricia Peña (neuropsicòleg)	**12**
Febrer 2025	**La figura del orientador sexoafectiu.**	Franc Clua (coach sexoafectiu)	**22**
Març 2025	**Radiografía de l´autisme. Més enllà del cervell**	Nuria Valera (dietista integrativa)	**49**
Març 2025	**La disfunció executiva i el seu impacte en el día a día de les persones autistes.**	Patricia Peña i Nuria Alfonso (neuropsicòloga i psicòloga)	**46**
Abril 2025	**Entenem l´autisme més enllà dels mites**	Nuria Alfonso, Uriel Fernandez i Ariadna	**43**

		Ramirez (psicòloga i testimonis 1ª persona).	
Abril 2025	**Neurointeriorisme, com fer els nostres espais domèstics més amigables per les persones autistes i neurodivergents.**	Vero Martin (Dissenyadora d´interiors)	**44**
Abril 2025	**Autisme i Trauma.**	Patricia Peña (Neuropsicòloga)	**46**
Abril 2025	**Autisme i Digestió. Quan l´eix intestí-cervell també es neurodivergent**	Nuria Valera (diestista integrativa)	**40**
Maig 2025	**Neurointeriorisme: com fer el dormitori més confortable per la persona autista.**	Vero Martin (dissenyadora interiors)	**42**
Maig 2025	**Autisme i TLP**	Patricia Peña (neuropscòleg)	**40**
Juny 2025	**Autisme i Altes Capacitats**	Patricia Peña (neuropsicóleg)	**51**
Juny 2025	**Teixit conjuntiu i disautonomía en SSC i persones autistes**	Nuria Valera (dietista integrativa)	**42**
Juliol 2025	**Protecció legal dels nostres filles / filles en el present i en el futur.**	Elena Sánchez (adbogada)	**24**
Julio 2025	**El paper de la psiquiatra amb les persones neurodivergents.**	Dra Isabel Rueda (psiquiatra)	**30**
Septembre 2025	**Guia farmacológica en persones autistes**	Dra Isabel Rueda (psiquiatra)	**35**
Octubre 2025	**Adiccions i Autisme. El paper dels videojocs en l´autisme.**	Victor Romera i Nuria Alfonso (psicòlegs)	**45**

ACTIVITATS FORMATIVES PER PERSONES ADULTES AUTISTES:

Durant l´any 2025 s´han realitzat diverses formacions destinades a persones adultes autistes. Totes les formacions s´han dissenyat des.de una mirada neuroafirmativa, prioritzant la seguretat psicológica, la validació de la experiència viscuda i el respecte pels ritmes individuals.´
Les propostes formatives han tingut com eixos comuns:

- La comprensió de l´autisme des.de una perspectiva no patológica.
- L´acompanyament emocional després del diagnóstic.
- La prevenció i recuperació del bounrnout autista.
- L´entrenament en compassió com a recurs regulador i relacional.

FORMACIONS:

"SÓC AUTISTA… I ARA QUÈ?

Destinataris: Persones autistes diagnosticades recentment (menys de 6 mesos).
Modalitat: On line
Duració: 4 sessións de 60 minuts
Dies i horaris: Dimecres de 9h a 10h
Inici: 13 de Gener 2025.

Objectius: Oferir un espai segur per elaborar l ´impacte del diagnóstic, facilitar una comprensió neuroafirmativa de l´autisme, orientar vers recursos terapèutics disponibles, acompañar el procés de comunicación del diagnòstic i la sol.licitut d´adequacions.

Continguts:

- Desencadenants personals al conéixer el diagnóstic. Exploració emocional de l´alleujament, la confussió, el dol i les expectatives socials associades al diagnóstic.
- Què significa ser una persona neuroafirmativa? Comprensió del paradigma neuroafirmatiu i del seu impacte en la identitart i l´autocura.
- Quines teràpies i áreas de la psicología existeixen? Revissió d´enfocs terapèutics (ACT,CFT, TCC entre altres) i criteris per el.legir acompanyament psicològic.
- Comunicar el diagnòstic i sol.licitar adequacions. Reflexió vers quan, com i a qui comunicar.lo, així com les adequacions en la feina, la família i entorns socials.

Participants**: 11 persones.**

Evaluació cualitativa i tancament: Les respostes de tancament mostran un elevat impacte emocional i relacional de la formación. De forma recurrent, les persones participants vàren expresar: sensació de alleujament i validació al compartir espai

amb altres persones autistes; increment de la autocompassió i reducció de la autoexigencia, major claretat per comunicar el diagnóstic i reflexionar vers l´àmbit laboral, valoració molt positiva del clima grupal, descrit com a segur, respectuós i proper.

Com a propostes de millora vàren proposar: ampliar la duració del programa (més sessions o sessions més llargues), profunditzar especialment en l´àmbit laboral, masking i aspectes pràctics-administratius, facilitar materials escrits o plantilles pels exercicis.

PREVENCIÓ I RECUPERACIÓ DEL BURNOUT AUTISTA:

Destinataris: Persones autistes.
Modalitat: On line.
Duració: 8 sessions de120 minuts.
Dies i horaris: Dimarts de 17 a 19h
Inici: 20 de Maig 2025.
Objectius: Acompanyar a la comprensió, prevenció i recuperació del esgotament autista des.de un enfoc integral i respectuós amb la neurodivergència.

Continguts:

- Què es el burnout autista?. Símptomes, causes i desencadenants.
- Pla de recuperació del burnout autista. Enfoc holistic i disseny progressiu d´un pla personal
- Regulació sensorial: Identificació d´estimuls i eines de autoregulació.
- Gestió del sistema nerviós. Registre de respostes fisiològiques i técniques de calma.
- Gestió de la energía. Teoria de la Cullera. Estratègies per un ús sostenible de la energía.
- Promoció de son de qualitat. Higiène de la son i descans reparador.
- Enmascarament i esgotament. Impacte del masking i processos de desenmascarament gradual.
- Adaptacions i límits. Autocura, sol.licitut de adaptacions i establiment de limits.
-

Participants**: 12 persones.**

Evaluació qualitativa: Tots els participants han qualificat la formació amb una puntuació molt elevada. Han expressat que sobretot aquesta formació els ha ajudat a compendre molt millor els símptomes de burnout i les mesures de prevenció i especialment les estratègies d´intervenció.

ENTRENAMENT EN EL CULTIU DE LA COMPASSIÓ (CCT):

Destinataris: Persones autistes i neurodivergents.
Modalitat: On line
Duració: 8 sessions de 120 minuts.

Inici: 1 Febrer 2025.

Objectius: Entrenament de la Compasió per persones neurodivergentes destinat a adquirir eines per aceptarnos a nosaltres mateixos i poder realitzar autocura i afrontar amb major calma els reptes del día a día.
Técniques basades en la psicología, la neurociència i las pràctiques contemplativews. Integració d´exercicis relacionals i exercicis per posar en práctica a la vida quotidiana

Participants: 10 persones.

Evaluació cualitativa: Els aspectes més valorats han estat les meditacions en directe, les explicacions teòriques amb suport en diapos i videos, el sentiment de comunitat i el intercanvi d´experiències, la claretat conceptual ver qué es (i que no és) la compassió. Hi ha hagut una major comprensió de la autocompassió i la compassió vers els altres, canvis sutils però significatius en la regulació emocional i la impulsivitat, incorporació d´una mirada mes pausada i menys autoexigent.
El reptes identificats han estat la dificultat en pràctiques que impliquen abstracció, metàfores o contacte visual. Diferències en la expèriencia amb audios gravats enfront a pràctiques en viu; necessitat de disposar de materials amb antelació per reduir la sobrecàrrega cognitiva.

Propostes a millorar: Compartir diapositivas abans o després de les sessions i cuidar la gestió del temps en les intervencions grupals.

La valoració del facilitador va ser descrita com a propera, respetuosa i sensible a les necessitats del grup.

Conclussions: Les formacions desenvolupades han generat un impacte significatiu a nivell emocionals, d´indentitat i a nivell relacional. Els espais grupals s´han consolidat com entorns de validació, aprenentatge, compartit i amb cura, especialment rel.levants en procesos de diagnóstic recent, esgotament autista i desenvolument de la autocompassió i la compassió vers els altres. Les evaluacions recollides orienten futures edicions vers propostes més extenses, amb major suport material i ajustaments d´accesibilitat. Mantenint com eix central una ética neuroafirmativa i compasiva.

Totes aquestes formacions han estat facilitades per un dels nostres neuropsicòlegs que està especialitzat en neuroafirmació i compassió.

FORMACIONS PER FAMILIARS / ESSER ESTIMATS DE PERSONES AUTISTES:

Dintre de les formacions que oferim a les famílies hem de comptar amb les Tertulies Formatives abans esmentades on també poden participar famílies així com el curs Entrenament en el cultiu de la Compassió, el qual també es va oferir a famílies.
Però detallarem també les activitats formatives que hem ofert exclusivament a les famílies socies de New Life.

Durant l´any 2025 s´han continuat amb la Formació: "**Coneix el cervell del teu familiar autista-neurodivergent"** que va començar a l´any 2024. Aquesta formació és en format on line i es de caràcter mensual amb sessions de dues hores de durada. La facilitadora ha estat principalmente una de les psicòlogues de l´ equip técnic de New Life.
Les sessions han estat:

- LITERALITAT, CAMP SIMBÓLIC I LA IMAGINACIÓ realitzada al mes de Gener del 2025. Participants: **6 persones**. Formadora: Nuria Alfonso, psicòloga.
- COM MILLORAT LA VIDA DEL TEU FILL/ FILLA AUTISTA AMB L´INTEGRACIÓ SENSORIAL realitzada al mes de Febrer 2025. Participants: **8 persones.** Formadora: Sofia Zabaleta, Terapeuta Ocupacional.
- EL LLENGUATGE DE L´AMOR EN AUTISME. Formadora: Nuria Alfonso, psicòloga. Participants **8 persones.**

Durant l´any 2025 es va iniciar també la proposta del **G.A.M FAMILY NEW LIFE:** El grup d´ajuda mútua está destinat a famílies i éssers estimats, cuidadors de persones autistes-neurodivergents, com pares, germans, parelles, tiets, amics íntims, etc.
Objectius: Compartir experiències i reduir la sensació i percepció de sentir-se sol: oferir i rebre suport emocional entre famílies, intercanviar recursos pràctics (estratègies d´intervenció, serveis…), compendre millor l´autisme a l´etapa juvenil i adulta, reforçar l´autocura i el benestar dels cuidadors.

Temes a tractar:
- Compendre l´autisme a l´edat adulta.
- Convivéncia i comunicació.
- Comprendre el processament sensorial
- Gestió de l´estrés i de les crisis
- Expectatives de futur i projectes de vida
- Autonomia i vida independent en l`àmbit doméstic
- Autonomia formativa i laboral
- Relacions socials i afectives
- Salut mental i benestar familiar.

Es tracten de sessions mensuals de dues hores de duració cadascuna. La modalitat es on line.
La facilitadora i referent del grup és Carol Amat, una de les psicòlogues de l´equip técnic amb experiencia en treball familiar. Encara que en algunes sessions participen altres professionals de l´equip com potser la treballdora social, el terapeuta ocupacional, la orientadora laboral etc.
D´entrada s´han preparat .

Durant l´any 2025 es va iniciar el grup i solsament es vàren realitzar dues sessions:

- **Compendre l´autisme a l´edat adulta**. Novembre 2025. **9 familiars.**
- **Convivència i comunicació**. Desembre 2025. Participants: **7 familiars.**

FORMACIONS A ENTITATS EXTERNES:

- **II Jornada de TEA. El TEA al llarg de la vida.** Organitzada per TeaPonent i Associació Plançó i CSMIJ de St Joan de Deu de Terres de l´Ebre. **2 d´Octubre 2025.**
  Participen com a formadores dues psicòlegs de l´equip técnic de New Life: Carol Amat i Marta Casals. Tema: L´oci terapèutic per adolescents i joves autistes.
  Assistència de **20 persones.(** professionals i familiars). Temes tractats: el paradigma del a neurodiversitat, la importancia de l´oci a la qualitat de vida de la persona, estratpegies i recursos generals per portar a terme un oci de qualitat, errors comuns que es donen en situacions d´oci amb persones autistes. Presentació de l´Espai Jove New Life. Dinàmiques per parlar i debatre qué adaptacions i suports serien necessaris en casos reals.

- **Curs de Diagnóstic Diferència**l. **Modalitat** on line. Docent: Patricia Peña, neuropsicóloga especialitzada en neurodivergencies. Participants: **14 psicòlogs.**

- **Formació a Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris. 28 Novembre 2025. Biblioteca de la Torre Llobeta.** Temari: Presentació de l´Associació New Life; suports que necessitem les persones adultes autistes; més enllà del criteris diagnóstics de l´autisme. Teoria de la ment, coherencia central o monotropisme. Sensorialitat, Masking. Buornout autista. Meltdown. Shutdown.Estratègies d´intervenció.La salut de les dones autistes. Comorbiditats orgàniques. Participants: **40 professionals de la salut mental**.
  Professionals: Alicia Campos, treballadora social i directora de New Life. Testimoni en primera persona. Carol Amat, psicòloga de l´equip técnic. Nuria Valera, dietista integrativa.

- **Entenem l´autisme: més enllá dels mites. 2 Abril 2025. Biblioteca de Poble Sec.**
  L´objectiu principal d´aquesta xerrada és promoure una major comprensió i trencar amb concepcions errades comuns a la societat vers l´autisme. La

jornada va consistir en una dinpamica enriquidora que va començar amb una explicación teórica per part de la NuriaAlfonso, psicòloga de l´equip tècnic de New Life i una jove Ariada i dos joves Uriel, i Max, dos joves autistes que van compartir el seu testimoni en primera persona. Participants: 20 persones.

- **Entenem l´autisme. Presentació serveis Associació New Life. Septembre 2025. Seu CSMA Germanes Hospitalaries**. Participants: 45 professionals. Nuria Alfonso i Alicia Campos.

3ª ESCOLA D´ESTIU UNIVERSITAT DE TERUEL. SSC. 12 i 13 Juny 2025. Participació de Patricia Peña i Alicia Campos.

- **2es JORNADES DE NEW LIFE. Lo que nunca te contaron del Autismo. Una visión actualizada y realista del autismo en personas adultas. Coocurrencias y comorbilidades en autismo. 2 i 3 d´Octubre 2025. Realitzades a l´auditori de la Fundació ONCE a Barcelona. Modalitat:** Presencial i on line.

  Participants: 150 persones. 80% de participants eren professionals de l´àmbit sanitari i social. La resposta dels participants ha estar molt positiva i satisfactòria.

  Programa: (és en llengua castellana ja que hi ha molts assistents d´altres comunitats de l´estat espanyol).

Jueves 2 Octubre 2025
PONENCIA: *ADICCIONES I AUTISMO. EL PAPEL DE LOS VIDEOJUEGOS.*
Victor Romera i Nuria Alfonso, psicòlegs de l´equip técnic de New Life.

<u>VIERNES 3 OCTUBRE</u> (MAÑANA)

8:30 - 9:00:
RECEPCIÓN de los asistentes.
9:00h - 9.25h:

INAUGURACIÓN JORNADAS: *New Life, una comunidad con visión de futuro*. Alicia Campos, presidenta-directora de New Life.
09:30h-10:40h:

PONENCIA: *Doble excepcionalidad: las altas capacidades, ¿Un desafío o una ayuda para las personas autistas?.* Laura Sala, psicopedagoga especializada en neurodivergencias del equipo New Life. Testimonio en 1ª persona: Nuria Valera, mujer autista-AACC.

10:45h-11.50h:
PONENCIA: ***Compasión y Neuroafirmación: nuevas claves para el acompañamiento terapéutico en Autismo***. Matias Rodriguez, Neuropsicólogo especializado en neurodivergencias del equipo de New Life.

11:55h – 13:15h
ESPACIO FAMILIAS: ***Reflexiones entorno a como afrontamos el futuro de nuestros seres queridos autistas con necesidades de apoyo.*** Anabel Cornago, periodista, activista, divulgadora y madre de un joven autista: Erik . Autora del blog "El Sonido de la Hierba al crecer". Alicia Campos, trabajadora social, activista social, impulsora y directora de comunidad New Life, madre de una joven autista: Ariadna.

13:20-14:30:
EXPERIENCIA: ***Construyendo oportunidades laborales para personas autistas.*** Victor Romera, psicólogo sanitario y orientador - insertor laboral del SOIL New Life. Testimonios en 1ª persona: Ainhoa Castaño.

14:30h a 15:55h: **PAUSA.**

VIERNES 3 DE OCTUBRE (TARDE)

16:00h - 17:25h:
PONENCIA: ***Autismo i trauma.*** Cristina Galvan. Psicóloga clínica especializada en neurodivergencias.

17:30h -18:55h:
PONENCIA*: Autismo y TDAH: curiosa combinación.* Alejandra Aceves, mujer autista. Diseñadora de joyas, escritora, divulgadora y activista. Master en trastornos del neurodesarrollo.

19:00h-20:15:
ESPACIO VIOLETA. Experiencia terapéutica grupal con mujeres autistas. Carelis López, psicóloga y arteterapeuta del equipo de New Life. Testimonios en 1ª persona.

20:20 a 20:40:
Espacio artístico neurodivergente.

SÁBADO 4 DE OCTUBRE 2025 (MAÑANA)

8:30-9:00:

RECEPCIÓN.

9:00-12:30:
MESA DE SALUD. COMORBILIDADES ORGÁNICAS EN el AUTISMO (especialmente en el FEMENINO):
9:00 -9.30: ***El Síndrome de Ehlers-Danlos.*** Asociación Nacional de Síndrome de Ehlers-Danlos e hiperlaxitud. Eva Collado, vicepresidenta de ANSEDH.
9.30 a 10: ***Disautonomias y POTS.*** AEPOD.Asociación Española de POTS y otras disautonomías. Pau Puig y Diana Heredia, delegados de Barcelona de AEPOD.
10 a 10.30: ***Encefalomielitis mialgica o Síndrome de fatiga crónica.*** Dra. Andrea Suarez. Fisióloga. Especialista en medicina deportiva y especialista en valoración del SFC. Directora de Labsportsalud.
10.30 a 11: ***Importancia de la dieta en patologías neuroinflamatorias.*** Nuria Valera, mujer neurodivergente. Dietista integrativa del equipo de New Life.
11 a 11.30***: Neurointeriorismo, claves para crear un hogar saludable.*** Verónica Martin, mujer neurodivergente. Diseñadora de interiores para colectivos neurodivergentes. Creadora de A-TIPIC. Escritora. Divulgadora.
11.30 a 12: ***Protocolo de intervención de New Life para jóvenes afectades de SFC-SEDH-FM.*** Nuria Alfonso, psicóloga especializada en autismo. Testimonios en 1ª persona.
12 a 12.25h: ***ESPACIO de preguntas del público***.
12:30h a 14h:
PONENCIA: ***AUTISMO FEMENINO Y TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD. ¿Coocurrencia o confusión diagnóstica?: intersecciones entre autismo y TLP.*** Patricia Peña, neuropsicóloga del equipo de New Life. Testimonio en 1ª persona.

14h a 14.30h:
ESPACIO ARTÍSTICO NEURODIVERGENTE y CIERRE DE LAS JORNADAS.

- **JORNADES PLATEA on les perspectives sumen. 12 Desembre 2025. St Joan de Deu.Fent camí a la autonomía, el valor de les entitats.** Participació de l´Alicia Campos i l´Ariadna Ramirez.

COORDINACIÓ AMB ENTITATS EXTERNES i PROFESSIONALS:

Hem assenyalat les més rel.levants, doncs manquen dades ja que no tots els professionals vàren enregistres aquestes dades.

-CPB Serveis Salut Mental(treball social, psicòloga, educadora social). Cas A.H (diverses reunions).
-PSI DE Serveis individualitzats de ASMHC (Associació Horta Guinardó). Cas A.H
-Empresa SIRCART (secretària dierecció, responsable de RRHH). Cas A.M
-CSMA Sant Boi (psicòloga sanitaria). CasL.L.T
-Referent tutelar. (psicóloga).Cas S.P
-Psiquiatra IGAIN. Cas L.M
-Psiquiatra Hospital Clinic. Cas S.P

-Psicòloga escola Liceu Castro Peña. Cas S.L
-EAP Horta-Guinardó. Cas S.L
-CSMIJ TO Horta Guinardó.Cas S.L
-Casa acollida Trafalgar. Cas A.S
-EAIA Baix Penedés. Cas A.S
-Psiquiatra CSMIJ Nou Barris. Cas A.S
-Psiquiatra CSMA Sant Martí Sud Cas B.C
-Unitat del Dolor Hospital del Mar. Cas B.C
-Psicóloga especialitzada en trauma hospital Clínic. Cas B.C
-Psi (Pla de suport individualitzat) Sant Marti La Mina. Cas B.C
-Coordinador de serveis comunitaris St Pere Clavé (diverses reunions).
-Centre d´Estudis Josso tutoría i direcció. M.M.
-Psicóloga IDAPP. M.M
-Psicóloga IGAIN. A.R.
-Psiquiatra CAP CLOT. M.B
-Serveis Socials el Clot. M.B
-Psiquiatra CSMA Poble Sec. M.M
-Centres d´estudis de cine Karloff. A.R
-ADECCO. A.R i M.M
-TRÀNSIT. M.M
-Escola d´Educació Especial La Gavina. L.S
-EAIA Sagrada Família i Sans Montjuic. L.S
-FEMAREC. Diversos socis.
-IES Vicenç. M.R
-Microfusa. O.LL
-EAIA Sans-Montjuic. L.S
-Hospital de Dia St Pere Clavé.L.
-PSI CSMA La Sagrera. C.J
-PSI Nou Barris. Informació general New Life.
-Serveis Socials La Sagrera.C.J
-Departament de Salut mental de l´Ajuntament de Barcelona. Septembre 2025
-Comissió de la discapacitat Ajuntament de Barcelona, districte Sans-Montjuïc. Maig 2025.
-Grup focal St Joan de Deu (Centre Numancia). Participació de Alicia Campos.
-Reunió amb gerencia HUMANA. Febrer 2025.
-Educador Social de Hospital de Dia Infanto Juvenil. Hospital del Mar. Febrer 2025.
- Reunió amb educador social de APRENEM (Vida adulta). Març 2025
- Reunió amb coordinadors Fundació SIFU. Abril 2025
- Reunió amb Associació DISAUTONOMIA I POTS (AEPOD).Març 2025
- Reunió amb Fundació DAU. Abril 2025.
- Reunió amb Fundació Malla. Abril 2025.
- Reunió Taula Salut Mental a Lleialtat. Abril 2025.
- Reunió amb Claudia Rosalen. Hermanas Hospitalarias.Maig 2025. Informació New Life.
- Reunió amb Mayte Serrat. Cap de Unitat FM hospital Valle Hebrón. Maig 2025.
- Reunió coordinadora personal JESPAR. Juny 2025.
- Reunió amb TS St Pere Clávé. Juny 2025. Informació New Life.
- Fundació Tutelar la Torrasa. Juny 2025. Informació New Life.

- Reunió amb TS CSMA Sant Marti. Juliol 2025. Informació New Life.
- Reunió amb La CALAIXERA. Fundació AREP. Juliol 2025.
- Reunió amb Claudia Ernica, técnica de la Fundació ONCE. Desembre 2025.
- Reunió amb grup motor experiències entorn al suicidi. Pla de Salut comunitaria.

-**Pla comunitari Poble Sec-Taula de Salut:** Assisténcia a **10 reunions** per part de Marta Casals, psicòloga equip técnic New Life. A aquestes reunions assisteixen entitats del barri Poble Sec-Paral.lel com: Centre de Dia Poble Sec, Serveis Socials Poble Sex, Metges del Món, Districte Sans Montjuic, Baixem al carrer, Coordinadora d´Entitats del Poble Sec, Associació Retorna, Psicòlegs sense fronteres, CAP Les Hortes, Centre Civic el Sortidor, ASPB. Casa del Mar, Associació Més que CURES, CAP Manso, Cooperasec, Caritas, ASPB, Ecosistemas, Cultura sostenible, SAIF Anna Rabell, Projecte psicosol+65, CSMA, Fundació la Caixa. Grup Fundació St Pere Clavé, Anibal quince, Projecte Educart-Vincle, Prevenció del Suïcidi, L´Altre festival.

Per la nostra part presentem el nostre projecte de Talking sin Filtros, Exposició divulgativa de Sindromes de Sensibilització central, presentació de nous serveis de New Life, projecte de prevenció del Suicidi.

PROGRAMA FORMATIU MY NEWLIFE

Explicació del servei:

El programa formatiu My New Life és una formació teórica práctica grupal que té per objectiu principal desenvolupar i entrenar les habilitats i els coneixements necessaris perquè els joves i adults amb la condició autista poguin viure una vida autònoma i independent de forma digna i plena. Per fer-ho, es basa en el foment de l'autonomia, l'autoconeixement i el desenvolupament d'habilitats per a.l'autogestió i la millora de competències personals, socials i laborals. Es planteja amb una metodologia que combina les explicacions teòriques amb pràctiques en entorns tan naturals com sigui possible, intentant adaptar els continguts i les formes de presentar-los a les individualitats de cada persona, tot i ser una formació grupal.
S'organitza en diferents mòduls i blocs formatius, que es poden cursar de forma independent els uns dels altres (tot i que en alguns casos estan pensats per a realitzar-los de forma seqüencial, no és obligatori fer-ho així). Aquesta estructura permet flexibilitat i una gran capacitat d'adaptació a cada participant, de manera que cada un pot escollir a quants blocs formatius vol assistir cada trimestre.

DADES ANY 2025:

Els mòduls i blocs realitzats durant l'any 2025 son els següents:

1r trimestre (gener-març 25):

- **Eines pràctiques per a la vida diària** - Autoprotecció i gestió de situacions d'emergència (dimarts de 16:30 a 18:30h, al Centre Cívic El Sortidor). Professionals: 2 psicòlogues.

- **Preparació, orientació i pràctica per al món laboral** - Club de la Feina (dimecres de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda). 2 psicòlegs i orientadors laborals.

- **Habilitats socials i treball en equip** - Habilitats socials en pràctiques (dijous de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda), 1 psicopedagoga i 1 dinamitzador teatre terapèutic.

- **Cuina** - Autonomia i seguretat a la cuina (divendres de 18 a 20 h, al Centre Cívic El Sortidor o al local de New Life) + Rebosteria (alguns diumenges al matí, al Centre Cívic El Sortidor), 1 integradora social, 1 técnic d´atenció domiciliària i 1 psicòloga.

2n trimestre (abril-juny 25):

- **Coneix i entrena la teva ment autista** - Processament de la informació en autisme (dimarts de 16:30 a 18:30h, al Centre Cívic El Sortidor). 2 psicòlogues.

- **Preparació, orientació i pràctica per al món laboral** - Club de la Feina (dimecres de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda). 2 psicòlegs i orientadors laborals.

- **Habilitats socials i treball en equip** - Habilitats socials en pràctica (dijous de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda). 1 psicopedagoga i 1 dinamitzador teatre terapèutic.

- **Cuina** - Autonomia i seguretat a la cuina (divendres de 18 a 20 h, al Centre Cívic El Sortidor o al local de New Life) + Rebosteria (alguns diumenges al matí, al Centre Cívic El Sortidor). 1 integradora social i 1 técnic d´atenció domiciliaria.

3r trimestre (setembre-desembre 25)

- **Cura de la salut** - Salut mental (dimarts de 16:30 a 18:30h, al Centre Cívic El Sortidor).

- **Inserció laboral** - Formació en Administració i Audiovisuals + Competències laborals transversals (dimecres de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda). 2 psicòlogues.

- **Habilitats socials i treball en equip** - Habilitats socials en pràctica (dijous de 17 a 19h, al Centre Cultural Albareda). 1 psicopedagoga i 1 dinamitzados teatre terapèutic.

- **Cuina** - Autonomia i seguretat a la cuina (divendres de 18 a 20 h, al Centre Cívic El Sortidor o al local de New Life) + Rebosteria (alguns diumenges al matí, al Centre Cívic El Sortidor). 1 integradora social i 1 técnic d´atenció domiciliària.

Durant aquest any, han participat un total de **26 persones neurodivergents** al programa formatiu, el **50% de les quals s'identifiquen com a dones i el 50% com a homes**. La mitjana d´edat són els 25 anys. Predominen els joves entre els 20 i els 30 anys. Atès que hi ha diversos usuaris que assisteixen a més d'un bloc del programa.

A continuació detallem el nombre de participants de cada un dels mòduls formatius:

Trimestre	*Mòdul*	*Nº de participants*
1r	Eines pràctiques per a la vida diària	**6**
	Preparació, orientació i pràctica per al món laboral	**8**
	Habilitats socials i treball en equip	**7**
	Cuina	**6**
2n	Coneix i entrena la teva ment autista	**6**
	Preparació, orientació i pràctica per al món laboral	**6**
	Habilitats socials i treball en equip	**8**
	Cuina	**7**
3r	Cura de la salut	**4**
	Preparació, orientació i práctica món laboral	**5**
	Habilitats socials i treball en equip	**6**
	Cuina	**5**

Valoració del mòdul "Habilitats socials i treball en equip"

La valoració global del mòdul d'habilitats socials i treball en equip és positiva. En general, cada trimestre en grup s'ha mantingut més o menys estable, fet que facilita molt el poder treballar bé i que els participants s'impliquin i se sentin còmodes. Tret de moments puntuals en què hi ha hagut algun canvi de participants, s'ha pogut assegurar la continuïtat de les sessions, podent reprendre cada dia la sessió tenint en compte el que es va fer la setmana anterior.

Durant aquest 2025, s'ha intentat plantejar el mòdul de forma molt pràctica, donant algunes explicacions més "teòriques" per donar sentit al que fem i proposar noves eines i tècniques, però buscant sempre l'aplicació en el dia a dia. Això ha resultat en sessions dinàmiques, fet que els participants han agraït i valorat positivament.

Pel que fa als nous aprenentatges o experiències exitoses, destaquem:

- Una de les tècniques que utilitzem recurrentment al taller son els **role-play**. En plantejar les activitats, havíem observat que a alguns participants els costa posar-se al paper que se'ls dona (sobretot quan és molt diferent a com son ells).
  Així, en aquests casos, hem invertit una mica més de temps en la "creació del personatge", ajudant-los a imaginar-se qui son, com és la seva vida, què els pasa pel cap, com actúen normalment…
  D'aquesta manera, treballem la cognició social i l'empatia i, a més, aconseguim que els role-play siguin més realistes i enriquidors.
- Una altra proposta de millora de cursos anteriors d'habilitats socials era poder tenir cada participant un **objectiu individual**. Durant aquest curs ho hem anat intentant implementar provant diferents formats, fins que aquest tercer trimestre hem aconseguit que cada participant pogués plantejar-se un objectiu i formular també quines accions hauria de fer entre sessions per aconseguir-lo. Llavors, a l'inici de cada sessió, cada participant havia d'explicar com li havia anat durant la setmana amb el seu objectiu. Cal encara agilitzar el format atès que si son molts participants s'allarga molt, però sembla que en general l'experiència ha estat positiva i ells han anat prenent consciència en el seu dia a dia de l'aplicació de tot el que anem treballant.

Com a aspectes a millorar, en destacaríem dos:

- D'una banda, com en anys anteriors, hem tingut la col·laboració d'un professional de New Life (diferent al referent del mòdul) que ha vingut alguns dies a fer **sessions més lúdiques**, on els participants s'han sobreposat a les seves vergonyes i inseguretats. Han estat sessions molt profitoses però, com a aspectes a millorar, al ser només de 45-50 minuts, s'han quedat curtes; seria millor poder fer les sessions de dues hores, per aprofitar el bon clima que es crea, ideal per treballar allò que més els costa.

- En segon lloc, hi ha hagut moments en què la **diferència d'edat** entre els participants ha estat molt significativa i, al tenir realitats socials i necessitats diferents, ha costat treballar habilitats o proposar dinàmiques rellevants per a tots ells.

En conjunt, valorem que el mòdul ha contribuït de manera significativa al desenvolupament de competències socials funcionals i transferibles al dia a dia dels participants.

Valoració módul Cura de la Salut Mental:

La temàtica del taller ha estar molt interessant i ben acollida pels participants. S´ha fomentat la participació activa dels usuaris i l´apertura a compartir experiències personals. El grup ha presentat cert conflicte intergrupal, independent de la temàtica tractada que ha implicat paral.lelament fer un treball de mediació entre els participants i s´ha abordat de forma constructiva. Durant les sessions s´han treballar aspectes transversals, també, adaptant els continguts a les necessitats del grup. S´han fer especial èmfasi en la salut mental, així com en la identificación i la gestió de les emocions, promovent eines pràctiques per al benestar emocional dels participants. Els participants a la finalització del módul han valorat la formación de forma molt satisfactòr

ESPAI RAINBOW:

L'ESPAI RAINBOW consisteix en un espai tipus G.A.M destinat a persones neurodivergents-AUTISTES- LGTBIQ+
L'Espai Rainbow s'ofereix en modalitat en línia per facilitar l'accés dels joves. Té una duració de 2 hores cada sessió i es realitza en caps de setmana un cop al mes.
Durant l'any 2025 s'han realitzat un total de **9 sessions d'Espai Rainbow** i han participat **11 joves**. Hi ha hagut un total de **35 participacions.** El profesional facilitador es Fran Clua, un coach especialitzat en sexoafectivitat neurodivergen. Temes tractats: Teoria Queer (4),Corporalitat en persones LGTBIQ+ I ND (4), No binarismes, queer i neurodivergències (4), Amistats i vincles neurodivergentes dintre del col.lectiu LGTBIQ+ (6), disidencia de gènere (4), Violències i microviolencies IGTBIFÓBIQUES (4), Realitats e identitats invisibilitzades a la societat (3), Vincles sans i espais segurs, limits i necessitats en espais de llar i convivencia (3), Enmascarament en espais i situacions LGTBIQ+. Trobar la propia autenticitar en llocs de pressió identitataries (3).
La valoració dels participants és molt satisfactòria. De fet s´ha creat un grup estable.

SERVEI VIOLET:

Durant l'any 2025 s'han atès un total de **140 dones** dintre d´aquest servei. D'aquestes, el **60% eren majors de 30 anys**. La gran majoria d'aquestes dones sospitaven que estaven dintre de l'espectre autista i per tant, s'ha realitzat per part de les dones autistes referents d'aquest servei, un acompanyament per tal que poguessin sol·licitar un procés de diagnòstic formal. La resta eren dones ja diagnosticades recentment i que demanaven un acompanyament per afrontar el diagnòstic per part de dones autistes amb més experiència

ESPAI VIOLETA:

L'Espai Violeta és un espai terapèutic exclusivament dirigit a DONES AUTISTES. Les facilitadores són professionals,.Totes dues són psicòlogues, una d´elles es clínica i l´altre es arteterapeuta: Marta Casals i Carelis López.
Hem realitzat dos Espais, un destinats a adolescents i joves menors de 35 anys i un altre destinat a dones majors de 35 anys amb diagnóstic tardà. El primer grup es de caire més psicoeducatiu i el segon és un grup terapèutic i d ´ autoconeixement.

ESPAI VIOLETA GRUP D´ADULTES:

S´han realitzar un total de **4 grups**: el grup Fussió (on participen dones dels grups 1 i 2 anteriors realitzats a l´any 2025); el grup 3 i el grup 4 amb dones noves.

- **GRUP FUSSIÓ:** S´han fet 4 sessions. Han participat **7 dones**
- **GRUP 3:** S´han realitzat 6 sessions i han participat **6 dones.**
- **GRUP 4:** S´han realitzat 3 sessions i han participat **5 dones.**
- Al mes de Juliol es va realitzar una Jornada de tot un dia amb un programa d´activitats: taller de ioga, taller de arteterapia, dinar grupal i activitat d´oci. Vàren participar 5 dones.

Conclussió: Durant l´any 2025 han participat de l´Espai Violeta un total de **18 dones autistes.** S´han realitzat un total de **13 sessions de dues hores** de duració en modalita ton line.

Durant aquestes sessions semiestructurades, s´ha treballat entorn al reconeixement com a dones autistes, per integrar i compendre el diagnóstic. Per aquest motiu, des.de diferents técniques i l´exploració de diferents materials d´arts plàstiques, a més del treball amb el cos, han abordat diverses temàtiques: vivències i experiències de la integració del diagnóstic especialmente a nivell emocional; reconeixement de les potencialitats i dificultats de ser una dona

autista a la nostra societat; l´autoconeixement, abordant la identitat i els valors que són importants per cadascuna. De manera transversal s´ha fet énfasi en la regulació emociona i el desenvolupament de diferents eines artístiques per

reconéixer i aceptar les emocions, amb la finalitat de compendre les seves necessitats i millorar l´autoestima.
D´aquesta forma, a les sessions les dones s´han sentit segures, en un espai de confort i confiança que els ha permet parlar de les seves emocions, sentiments, preocupacions, tot això també ho ha permés el utilizar l´arteteràpia. Aquest eina és molt poderosa per persones neurodivergents que potser poden presentar aleximitia (dificultats per reconéixer les seves emocions) o que es senten insegures de parlar i expresar sentiments. Mitjançant l´art es pot arrivar on no arriben les paraules. També han pogut expresar les seves inquietuts i preocupacions i han pogut transmutarles. Han aconseguit un millor autoconeixement i han pogut enfortir la seguretat en si mateixes, millorant el seu estat d `ànim i desenvolupant eines per la regulación emocional, respectant les necessitats i ritmes de cadascuna.
Altra eina poderosa és el grup es si mateix. Es molt important per les dones autistes sentir.se identificades amb altres dones, el sentiment de pertenença a un grup ja que la majoria han viscut en solitut i s´han sentir com éssers extranys, incompreses. Les sesiones han facilitat que les dones poguessin trobar.se amb altres dones que es trobaven a la mateixa situació o similar, compartint experiències i sentint acompanyades i validades. A més han fet trobades presencials fora de l´Espai Violeta i han creat vincles d´amistat més enllà de les sessions, disminuint la sensación de soledat i raresa que moltes sentien al no trobar a altres dones amb hobbies, interesos i sensacions similiats.
Totes les dones han manifestat molta satisfacció i agraiment de l´Espai Violeta I motivació per participat en aquest Espai.

ESPAI VIOLETA GRUP DONES JOVES:

S´han realitzat **4 sessions** durant l´any, al mes de Gener, Febrer, Març i Abril 2025. Han participat **3 noies adolescents.** S´han tractat temes com la identitat, l´autoconeixement i vinculació amb el grup; Victim Blaming i denuncies i assetjament: cosificació, validació, pressió estética de la industria i a la vida real, infantilització de l´autisme. Finalment, el grup de moment va quedar sense funcionar degut a que unes de les participants va enmalaltir i no podía continuar.

ESPAI CONNECTA´T :

L´Espai Connectat´t és tracta d´un espai que sorgeix de la necessitat de persones adultes autistes-neurodivergents de compartir i conèixer a altres persones autistes afins per poder pasar una estona agradable en un espai segur i de confort, fent una activitat creativa o una sortida, per conversar, conectar i sentir-se a gust, cadascú al seu ritme i sense tenir la necessitat de fer “masking”.Es

tracta doncs d´una trobada informal per persones adultes autistes-neurodivergents ja que en general a les persones autistes els hi resulta difícil

trobar amistats afins que comprenguien i respectin les seves necessitats sense jutjar ni presionar.
En aquest Espai hi ha una professional referent que fa les funcions de dinamitzadora i facilitadora. Es tracta de Marta Casals, psicòloga sanitaria especialitzada en autisme i neurodivergències.

Durant l´any 2025 s´han realitzat un total de **4 trobades:**

- Juliol 25: Es va realitzar un passeig pel Parc de Montjuïc amb l´objectiu sent la primera trobada de presentar.se els participants i la professionals. Participants: **7 persones** (3 dones i 4 homes).
- Octubre 25. La trobada va ser al local de l´Associació i es vàren fer jocs de rol. Participants: **9 persones** (2 dones i 7 homes).
- Novembre 25. Visita a la Raposa (bar + llibreria feminista). Vparen participar **3 persones** (1 dona i 2 homes).
- Desembre 25. Visita exposición Artistes Autistes a CC Sarrià. Vàren participar **3 persones** (1 dona i 1 home).

Conclussions: **S´han fer 4 trobades. Han participat 13 socis adults de l´Associació. La mitjana de participació és de 6 persones. Hi ha hagut més nombre d´homes autistes que de dones.**

La valoració ha estat molt positiva tant dels participants com de la professional facilitadora. Destaquen la importancia de disposar de lloc on establir contactes i crear connexions entre persones neurodivergents. Assenyalen que aquests espais permeten una socilització més confortable, en un entorn segur, sense judicis i que afavoreixen la creació de nous vincles. El feedback rebut és molt positiu i posa de manifest una clara necessitat de trobada, així com una demanda d´activitats més concretes i estructurades que donin continuïtats a aquest tipus d´iniciatives.

GRUP DE VIDEOJOCS:

Durant l ´any 2025, s´han realitzat un total de **10 sessions**. Han participat un grup de **9 joves** (edats compreses entre els 15 i els 35 anys). Són **8 nois i 1 noia.**
Les sessions són de dues hores un diumenge al mes.
Els temes tractats: introducció als videojocs de plataforma, plataformes que van més enllà, jocs de puzles, conferències de videojocs, mala praxis a la industria. Jocs de móvil utils, com els jocs representen el nostre entorn.

Els professionals facilitadors han estat Victor Romera, psicòleg sanitari i orientador laboral i Marc Solé, ingenier de sofware i doctorat en desenvolupament de videojocs.

REUNIONS DE EQUIP-COORDINACIONS:

New Life compta amb una elevada diversitat de serveis i també d'un equip multidisciplinari com s'ha detallat anteriorment. Això permet realitzar intervencions molt eficaces i atendre la globalitat amb una mirada integral i holística de la persona. Treballem en xarxa i de forma multidisciplinar. Per a anar millorant i acompanyant a la persona al seu dia a dia, els diferents professionals es reuneixen de manera continuada per poder anar compartint informació, mirades i experiències. Podem diferenciar les reunions de professionals: reunions de coordinació per casos individuals, reunions de coordinació amb direcció, reunions d´equip Espai Jove, reunions de coordinación pis de suport, reunions formatives.
A continuació es detallen la quantitat de reunions, els professionals participants i d'altres dades rellevants.

Reunions de coordinació Equip Directiu:

Semanalment la directora de New Life i la coordinadora técnica es reuneixen semanalment en un espai de 2 hores com a mínim fins unes 4 hores. L´objectiu es realitzar un seguiment tant dels serveis, com de la activitat dels professionals, tractar incidències, proposar idees i projectes. La missió es principalmente és valorar i millorar cadascún dels serveis. A més a més, s´exposen nous projectes, noves col.laboracions entre d´altres i é projecta vers el futur de l´entitat.
Durant l´any **2025** s´han realitzat un total de **48 reunions.**

Reunions de l´Espai Jove:

Aquestes reunions tenen com objectiu: poder conéixer als nous usuaris que Inicien una activitat d´oci, establir estreatègies d´intervenció comuns, recollir Informació d´utilitat per altres serveis. En aquestes reunions participa la Coordinadora técnica i els professionals que realitzen activitats d´oci.

En total s´han realitzat untotal de **10 reunions** d´Espai Jove durant l´any 2025. Han participat un total de **8 professionals.**

Reunions de Supervisió de casos:

L'equip de professionals clinics de New Life fa reunions mensuals d'una hora i mitja per discutir casos i pautes d'intervenció. Durant l'any **2025** s´han realitzat un total de **7 reunions.**

En aquestes reunions, guiades per una de les professionals, es comparteixen casos d'usuaris de l'associació amb l'objectiu de posar en comú diferents punts de vista vers com veiem la persona als diferents espais, aportant així més información vers la seva situació i el seu context, per tal d'unificar pautes d'intervenció. A més de l'exposició de casos concrets, compartim dubtes, reflexions i coneixements sobre l'autisme i els recursos que ens poden ser útils. També en algunes de les reunions es realitzen petites càpsules formatives per aprofundir més en pràctiques o models d'intervenció en autisme. D'aquesta manera, enriquim la nostra pràctica professional i assegurem una intervenció de qualitat i amb una mirada multidisciplinar.

Objectius aconseguits: obtener una visió gobal de la persona, des.de els diferents espais on participa, oferir supor i supervisió clínica dels casos, suport emocional entre professionals, fomentar el aprenentatge multidiciplinar i aborrdatge hísitic e integral.

A les reunions del 2025 han participat **7 professionals.**

Reunions de coordinació internes entre professionals que comparteixen casos a nivell individual:

S´han realitzat un total de **68 reunions** d´aquest format. Habitualment, són reunions duals entre dos psicòlegs que comparteixen un cas comú, o entre psicòleg i terapeuta ocupacional o psicòleg i orientadora laboral, per exemple. També poden ser reunions entre tres professionals.

Reunions de formació:

Pel periode 2024-2025, es decideix fer reunions específiques per servei (espai jove i intervenció individualitzada) combinat amb reunions de formació sobre autisme, amb l'objectiu de potenciar la formació dels professionals, cercant sempre estar actualitzats en autisme i tenir un espai per reflexionar sobre els diferents models teòrics i pràctiques professionals, així com debatre sobre les estratègies d'intervenció que coneixem i posem en pràctica en la nostra atenció als usuaris.

Aquestes reunions es fan cada tres mesos, en una sessió de dues hores, que si bé són guiades per una professional formadora (psicòloga i psicopedagoga) que dóna uns continguts, compten amb la participació activa de tots els professionals participants.

Durant l´any 2025, s´han realitzat **3 reunions formatives.** Han participat el 90% dels professionals de l´equip. Hi ha que tenir en compte que els professionals

están invitats a participar de totes les Tertúlies Formatives que es realitzen al llarg de l´any.

Reunions interdisciplinars de professionals que realitzen intervenció individual

El treball individualitzat de l'entitat, disposa d'espais de compartir i exposar els casos que s'estan duent a terme. En primer lloc, reunions de seguiment i, en segon lloc, les reunions de casos clínics.
Les reunions de seguiment són reunions amb la coordinadora técnica de l'entitat, on també es poden afegir altres membres de l'equip que estiguin implicats en el cas a supervisar. En aquestes reunions ,es fa un seguiment de tots els casos que es té, en quin punt es troba la intervenció i els següents passos a realitzar. Durant l´any 2025, es compten amb **5 professionals d'atenció individual,** i es fan reunions de manera quinzenal amb cadascuna d'elles.
En total s'han dut a terme **40 reunions** que han permès valorar l'eficàcia, elaborar plans d'intervenció i propostes d'intervencions de les persones ateses.
Les reunions de casos clínics, es van iniciar el setembre de 2024 per poder aglutinar l'equip d'atenció individualitzada i poder exposar i explorar els casos

més complexos de manera conjunta, per beneficiar-nos dels coneixements dels diferents membres de l'associació. Concretament, hi participen, una psicòloga clínica, una psicòloga i psicopedagoga, dos neuropsicòlegs i psicòlegs clínics i 1 T.O.
S'han realitzat **6 sessions** i s'ha pogut parlar de **11 atesos.**

Reunions de l´equip asistencial de la llar amb suport:

L'equip d'atenció directa i la coordinadora en representació de l'equip directiu, es realitza un seguiment cada dues o tres setmanes d'aspectes pràctics i organitzatius, així com de seguiment de com estan les persones ateses, així com, la consecució dels objectius plantejats amb cadascun d'ells. En total s'han dut a terme **30 reunions** d'equip l'any 2025, tot i que hi ha un seguiment diari entre les educadores de la llar.

ASSAMBLEES AMB SOCIS/ES:

S´han realitzat un total de **3 Assemblees de socis** (2 amb socis numeraris i 1 amb socis col.laboradors). D´altra banda, per part de la Directora hi ha comunicació fluida amb tots els socis especialmente mitjançant els grups de whatssap hi ha 3 grups generals: el de joves, el de socis adultos/es col.laboradors i el de famílies.

SENSIBILITZACIÓ I TREBALL COMUNITARI

Des.de l'Associació New Life, lluitem pels drets fonamentals de les persones autistes i neurodivergents. Treballem per una societat per a tothom, on no calgui fer una inclussió a les persones, sinó que la societat, entengui, comprengui i sigui per a tots i totes, sigui quina sigui la discapacitat, condició o trastorn que tingui. Per aquest motiu, el treball comunitari i de sensibilització és indispensable. Entre els objectius principals està el de visibilitzar les necessitats de les persones autistes i tot el seu potencial, especialment així com defendre els drets davant la societat i l´administracio pública.

La tasca de sensibilització la realitzem mitjançant:
. Les xarxes socials (istagram , facebook, linkedin, canal de youtube).
. Canals de comunicació (televisió, radio, premsa escrita i digital …)
. Accions socials, events concrets a la comunitat. Participació social i comunitaria
. Xerrades i formacions a entitats.

Sensibilització a les xarxes

Les xarxes socials permeten la connexió amb persones alienes a l'associació i d'arreu del món. És, per això, que a les nostres xarxes combinem la difussió de les nostres activitats i sensibilització del col·lectiu, entre d'altres. Les xarxes socials són el principal canal d´accés dels futurs socis.
A continuació es detallen el nombre de seguidors de cadascuna de les nostres xarxes:

	Instagram	Facebook	Youtube	Linkedin
Compte	@comunidadnewlife	Asperger New LIFE	@comunidadnewlife	Comunidad New Life
Nombre de seguidors	3.670 (24) – **6372(2025)**	1.400(24) **1505 (2025)**	181 (24)- **485 (2025)**	102 (24)– **200 (2025)**

De.del mes de **Novembre de 2024** vàren començar un nou projecte de sensibilització. El nostre Podcast de "**TALKING SIN FILTROS"** on una dona JOVE CEA de nivell 2 i TDAH, entrevista a diferents personatges tant dins com fora del col·lectiu (influencers neurodivergents, professionals de rel.levancia dintre de la comunitat autista…).
Els objectius de Talking sin Filtros són:

- Donar a conèixer la realitat de les persones autistes, especialment de les dones i de les realitats menys conegudes del propi col.lectiu.
- Donar una mirada autèntica i natural, fugint del tópics.
- Difondre coneixement científic

Donar a coneixer la diversitat de l´espectre

Ariadna Ramirez, reportera de Talking sin Filtros

Personatges entrevistats a TALKING SIN FILTROS 2025:

-**Alita, Alejandra Aceves**. Divulgadora neurodivergent. MÉXIC
-**Dr. Abraham B Arenes.** Divulgador neurodivergent. Pedagog.
-**Margherita, Angeles del Raval.** Protectora de animals de Barcelona.
-**Ainhoa Castanyo.** Ingeniera neurodivergent. Divulgadora.
-**Judith Lopez.** Psicòloga clínica especialitzada en autisme.
-**Carmen Molina.** Presidenta de CEPAMA.Activista i divulgadora de autisme femení. Dona neurodivergent.
-**Chico CARTERA**. Divulgador de videojocs.
-**Antonio Jimenez.** Professor e historiador autista.
-**Juanjo @ príncipebambijt.** Divulgador de Disney.
-**Marisa. La michi autista.** Ilustradora. Divulgadora neurodivergent.
-**Cristina Galvan.** Psicòloga clínica especialitzada en autisme.
-**Veronica Martin.** Atipic. Dissenyadora d interior neurodivergent.
-**Amparo Rey.** Cap de comunicación d´Autisme Espanya.
-**Maria Angeles Diaz. Presidenta de ANSHED.**
-Natalia Azubel. Neuropediatra especialitzada en autisme. ARGENTINA.
-**Alberto Fernandez.** Community manager. Pare de autistes.
-**Sara Madrid.** Artista. Pintora i cantant.
-**Julia Salvador.** TS de la Unitat de AUTISME St Joan de DEU.
-**Diego Soliveres.** Creador de marca TIMPER.
-**Zaida Franco.** Professora de Universitat de Pedagogia. Feminisme migració-Escriptora boliviana.
-**Carelis Lopez.** Psicóloga arteterapeuta especialitzada en autisme femeni.
-**Virgina Martinez.** Mare de noia autista de grau 3. Divulgadora.
-**Clara Nadal.** Dona autista.
-**Jaime Herrera.** Director Arts Escèniques. Coordinador grup teatre de NEW LIFE.
-**Nuria Valera**. Dietista integrativa neurodivergent.
-**Angelita Pinto.** Dona neurodivergent. COLOMBIA.
-**Fran Clua.** Coach sexoafectiu. Neurodivergent
-**Mayte Serrat.** Cap de Unitat de FM Valle Hebrón. Dona neurodivergent.

-**Kevin Booth.** Escriptor neurodivergent.
-**Laura Cuvas.** Divulgadora neurodivergent.
-**Abnher Leal.** Artista.
-**Vero Moral.** Artita neurodivergent. Divulgadora.
-**Noemi Noya.** Educadora Social especialitzada en autisme. Divulgadora autista.
-**Vero. Jocs adaptats**. Diseñadora de contenido. Autista y madre.

Durant l´any 2025 Ariadna ha entrevistat a 34 personatges A finals de l´any 2025 hem arrivar al capítol numero 41.

ESDEVENIMENTS I PARTICIPACIONS A MITJANS DE COMUNICACIÓ:

- Participació de l´Ariadna Ramirez a Masterchef. (TV1)-Febrer 2025.
- Participació de l´Ariadna Ramirez a Firts Dates (TV4) Març 2025
- Participació de l´ Ariadna Ramirez a la segona edició de 100% UNICOS. Octubre 25
  Aquestes participacions televisives han estat com a representant de l´autisme femení
- Festival/Gala Associació Balldespi. Juliol 2025.
- Stand 23 Abril 2025
- Stand a la Fira d´Entitats de Poble Sec. Juny 2025.

NOUS PROJECTES / SERVEIS PER L´ANY 2025 :

. Llars amb suport: introduir professionals de suport els caps de setmana, al menys cada 15 dies e introducir un profesional sanitari (auxiliar d´infermeria).
. Aconseguir un altre pis a la ciutat de Barcelona.
. Noves formacions de carácter innovador per a persones autistes i per familiars.
. Nous grups d´ajuda mutua i de tipus terapèutic ambd facilitadors professionals G.A.M per a persones autistes amb depressió major (ideació suïcida), TCA, TDAH, AACC.
. Grups d´oci per a joves amb interesos comuns: música, manga, videojocs<
. Grups d´estimulació cognitiva, funcions executives.
. Grup per germans
. Augmentar el nombre de formacions realitzades a entitats externes i en especial a professionas sanitaris (CSMA/CSMIJ).
. Realitzar formacions a professionals de l´àmbit educatiu vers l´autisms del nostre districtre.
. Augementar el nombre de Convenis de col.laboració, especialmente respecte a l´àmbit laboral.
. Realitzar les 3es Jornades de NEW LIFE.
. Augmentar les hores de contracte d´alguns dels nostres professionals.
. Contractar alguns professionals nous necessaris per l´equip-

AGRAÏMENTS

Amb el suport de :

A tots els nostres socis i sòcies i famílies que formen part de la nostra comunitat.

Als professionals i voluntaris de la nostra entitat.

Als tots els professionals i empreses que col.laboren de forma autónoma amb nosaltres.

Volem expresar el nostre agraiment especial a les diferents administracions públiques pel seu suport a nivell de finançament:

- Generalitat de Catalunya: Departament de Salut, Drets Socials i Inclusio, Igualtat i Feminismes.
- Diputació
- Ajuntament de Barcelona.

A la Fundació la Caixa.

A la Associació Valldespí per la seva donació económica.

Al Centre Cultural Albareda i Centre Cívic el Sortidor per cedir els seus espais per les nostres activitats.

A L´Associació La Formiga, la nostra entitat companya amb qui compartim local.

A totes les entitats amb qui col.laborem i amb las quals hem signat conveni i que hem mencionat en apartats anteriors de la memòria present.

Associació
NEW LIFE

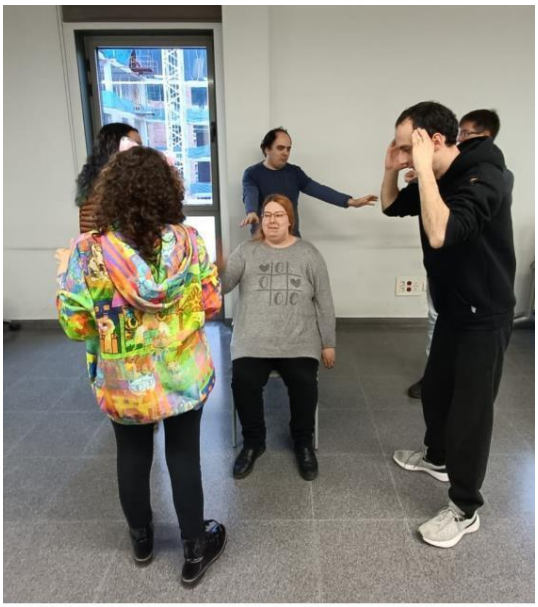
Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

Districte de
Sants-Montjuïc

PANEL FOTOGRAFICO



CLOT -1

Respectar un límit és cuidar
Insistir no més estimar
Posar límits també és autocura

Carolis Lopez -NewLIFE-

7. Conflictos en el lugar de trabajo

MEMÒRIA REALITZADA PER

EQUIP TÉCNIC NEW LIFE 31 DESEMBRE 2026