

MEMÒRIA DEL PROJECTE DURANT L'ANY 2021:

Durant l'any 2021 el fet que la pandèmia sigui present a les nostres vides ha continuat condicionant el desplegament de la totalitat de les nostres activitats.

Hem seguit desenvolupant el programa MY NewLIFE, el equip ADI-TEA New LIFE i hem iniciat la gestió directa desde l'ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE de la primera llar amb suport.

Durant aquest any, hem pogut augmentar el nombre de professionals i d'hores dedicades a aquest programa.

DADES RELATIVES A L'ANY 2021 MY NewLIFE:

Dels mòduls FORMATIUS TEÓRICS-PRÀCTICS (Tallers grupals) s'han realitzat els següents:

Degut a la pandèmia alguns d'aquests tallers que fèiem al pis New Life no s'han pogut realitzar, sobretot els de caire més pràctic. Hem utilitzat les aules dels Centres CIVICS El Sortidor i Albareda.

MÓDUL 1: HÀBITS BÀSICS AVD - AUTONOMIA DOMÈSTICA:

Respecte a aquest mòdul no hem pogut realitzar els tallers de caire pràctic que es portaven a terme al pis New Life, per exemple els tallers de cuina. Però hem iniciat els TALLER D'EINES PRÀCTIQUES PER LA VIDA **DIÀRIA**, de dues hores cadascun amb una freqüència mensual.

S'han realitzat un total de **5 tallers** amb **32 participacions** i se n'han beneficiat **25 joves**. Alguns dels temes que s'han treballat en aquests tallers i que tenen a veure amb el mòdul 1 han estat els de com realitzar les compres quotidianes, especialment la compra d'aliments.

MÓDUL 2: HÀBITS SALUDABLES-CURA DE LA SALUT:

S'han realitzat **4 sessions** del curs de **RELACIONS AFECTIVES I SEXUALITAT**. Cada sessió és de dues hores. Amb **22 participacions** i hi han participat **10 joves**.

Els temes que s'han tractat han sigut: **Sexualitat identitat-orientació sexual-cicle menstrual i embarç-abús sexual-desig sexual-atracció, amor i dependència.** La facilitadora és una de las psicòlogues especialitzada en TEA de New LIFE.

S'han celebrat **15 tallers de GESTIÓ EMOCIONAL I ART-TERÀPIA.** Cada sessió és de dues hores. Amb **80 participacions** i s'han beneficiat **25 joves.** La facilitadora és una de la psicòlogues especialitzada en TEA i art-teràpia.

S'han organitzat **4 tallers de GESTIÓ EMOCIONAL I CONFLICTES.** Cada sessió es de dues hores. Amb **32 participacions** i hi han participat **25 joves.** En aquests tallers, cadascuna de les persones participants exposa de forma lliure el seu conflicte i entre els i les participants del grup i amb la guia de professionals reflexionen i busquen solucions. Les facilitadores son una de les psicòlogues i una educadora social.

S'han realitzat **9 tallers de VALORS. UNITAT EN DIVERSITAT.** És un taller on line. Cada sessió es de dues hores. S'han realitzat **9 tallers** amb **69 participacions** i s'han beneficiat **25 joves.** En aquests tallers es treballen a nivell pràctic virtuts i valors com la paciència, la tolerància, la flexibilitat, la generositat, la gratitud, etc.

S'han organitzat **3 sessions** d'**ESPAI VIOLETA.** Aquest espai està destinat exclusivament a les joves. És un espai on les noies parlen en una espai segur i de confiança de certs temes propi de dones. La facilitadora és una de les psicòlogues.

S'han fet **4 sessions** de **Tallers de seguretat, higiene i protecció durant la pandèmia** amb **50 participacions** i se n'han beneficiat **25 joves.**

MÒDUL 4. INTEGRACIÓ A LA COMUNITAT

Als tallers de Eines pràctiques per la vida diària (mencionats al modul 1) s'han tractar temes com: **Orientació estudis i la feina, com pendre decisions.**

MÒDUL 5. GESTIÓ ECONÓMICA I DOMÈSTICA.

Als tallers d'eines pràctiques per la vida diària s'ha tractat temes com: **planificació i gestió del temps.**

MÓDUL 6. HABILITATS SOCIALS

S'han realitzat un total de **16 Tallers de Habilitats socials de dues hores cadascun; 98 participacions . Se n'han beneficiat 25 joves.**

Els tallers han estat impartits per una professional psicòloga. Entre els temes que s'han tractat destaquem:

.Acceptació social – Masking - Conductes tòxiques - Com explicar la neurodivergència a altres persones - Assertivitat i empatia - dinàmiques pràctiques de normes socials i de cortesia - comunicació efectiva - acord i consulta en grup - comunicació no verbal - el respecte a la diversitat - treballem la tolerància

Una altre manera de treballar les habilitats socials ha sigut a través l'activitat de **Expressió Corporal i risoteràpia** que hem iniciat aquest any a partir del mes de setembre durant el qual es treballa, principalment, el treball en equip i la cooperació amb jocs i dinàmiques. S'han realitzat un total de **4 tallers de 2 hores cadascun. Hi ha hagut 25 participacions i hi han participat 25 joves.** Aquest taller ha estat realitzat per un professional especialista en aquesta matèria amb el suport d'una integradora social especialitzada en TEA.

ADI-TEA NEW LIFE:

Durant l'any 2021, l'equip ADI-TEA NEW LIFE s'ha consolidat i ha estat funcionant durant tot l'any. S'ha augmentat el nombre de professionals així com també com el nombre d'hores.

A data de 31 de Desembre del 21, està format per:

- una psicòloga que fins el mes de Novembre feia funcions d'assistent personal a nivell individual i també portava tallers grupals. Actualment, porta tallers grupals: habilitats socials, espai violeta, gestió de conflictes i eines pràctiques vida diària. Per tant, porta el programa formatiu de My

NewLife amb el suport de la coordinadora-treballadora social de l'Associació. La seva dedicació es de 20 mensuals aproximadament.

- Hi ha una educadora social que ha començat al mes de Novembre amb 20 hores setmanals que té les funcions d'assistent personal i, a més, dona suport a alguns tallers grupals.
- Hi ha una integradora social que realitza tasques de suport als tallers grupals i també té funcions d'assistent personal. La seva dedicació es de 20 hores mensuals.
- Hi ha altres dos professionals, una auxiliar de monitora i una integradora social que son les referents del lleure i activitats lúdiques i d'oci. La seva dedicació és de 20 a 30 hores mensuals, cadascuna.

S'ha ofert servei a **3 joves** de forma continuada. Realitzant tasques de suport a les activitats de la vida diària.

La idea és que aquest equip durant l'any 2022 pugui estabilitzar-se i fer difusió per poder atendre altres joves i/o adolescents a les seves llars.

PREVISIONS I MILLORES PER L'ANY 2022:

Un dels objectius fonamentals per l'any 2022 és aconseguir noves vies de finançament per poder ampliar el programa de Vida Independent, tant a nivell d'ampliar serveis como ampliar el nombre de joves i adults amb TEA que poden beneficiar-se dels mateixos.

Hi ha molta demanda, especialment, per part de les famílies i també dels i de les pròpies joves, però necessitem recursos econòmics per portar a terme el programa de manera assequible per a famílies i joves.

Els objectius mínims que ens proposem per l'any 2022 son el següents:

- Donar continuïtat al programa formatiu teòric-pràctic per mòduls. Poder donar tallers de totes les àrees de les AVD.
- Continuar amb la difusió del projecte i, especialment, de l'equip AdiTEA NewLife a l'entorn comunitari.
- Ampliar el nombre de casos atesos per AdiTEA NewLife.
- Realitzar unes Jornades en relació a la Vida autònoma i Independent /Vida adulta persones amb TEA durant l'any 2022.
- Fer les gestions amb Departament de Treball, Afers Socials i Famílies per tal que la nostra entitat sigui acreditada per oferir servei d'assistent personal.

Un dels reptes més importants pel 2021 era concretament que **l'Associació Asperger New Life pogués assumir el projecte de gestionar un pis supervisat** per a l'entrenament a la vida adulta i independent. Fa 3 anys que des de l'Associació es va iniciar el projecte de pis assistit ubicat al barri de Poble Sec de Barcelona i que té cabuda per 3 places de joves / adults. Aquest projecte es va iniciar a nivell privat i amb el suport d'una altra Fundació dedicada a l'atenció a persones amb TEA i, després de 3 anys, l'Associació Asperger New Life ha assumit la total responsabilitat a tots nivells del projecte.

Es tracta d'un projecte d'entrenament a la vida independent i adulta destinat a joves amb la condició d'autisme/Sdre. d'Asperger i en aquest cas, de sexe femení.

El projecte comporta un pis supervisat per professionals especialitzades en TEA.

El pis té capacitat per assumir 3 places residents de dilluns a divendres i una plaça de respir transitòria. D'altra banda, el pis serà, quan cop acabi la pandèmia, l'espai en el qual, durant els caps de setmana, es realitzaran algunes activitats dels tallers de mòduls formatius del programa My New Life.

Les joves que viuen en el pis resideixen de forma continuada de dilluns a diumenge. L'objectiu és entrenar-les joves a que puguin adquirir les habilitats necessàries per desenvolupar una vida el més autònoma i independent possible. També permet prendre consciència, tant per part d'elles com de les seves respectives famílies, de les seves limitacions i dificultats. D'alguna manera, aquesta experiència permet valorar en un recurs transitori la capacitat de cada usuària de poder, posteriorment, desenvolupar una vida independent i valorar amb exactitud els recursos necessaris per a cadascuna. Permet desenvolupar totes les AVD així com la convivència entre iguals i la integració a la comunitat.

- L'Associació Asperger New Life té como objectiu registrar aquest pis com un recurs especialitzat d'habitatge a la Generalitat i també com projecte d'entrenament i de transició a la vida adulta destinat a joves amb la condició d'autisme/Sdre Asperger.

Hem d'assenyalar que el fet que sigui supervisat implica que els /les usuàries del servei no tenen presència professional 24 horas sinó que les hores per persona seran d'un promig de 5 a 12 hores setmanals segons el perfil de cada usuària i disposaran de 2 a 5 hores grupals.

La situació ideal seria disposar d'un professional referent horari de matí, un altre horari de tarda i, un altre, de nit. Això no implica està presents tota l'estona però sí que està demostrat que necessiten un referent

continu. Això seria, bàsicament, de dilluns a divendres, ja que durant el cap de setmana tindrien l'opció d'anar amb les seves famílies , parella i/o amistats.

La mitja d'hores mínimes de professional especialitzat seria de 30 a 40 hores setmanals per 3 usuàries i allò ideal 60 hores setmanals. És a dir, cada usuària tindria una atenció setmanal de 10 hores mínimes a la setmana d'atenció socio-educativa, que seria la part a assumir per part de l'Associació Asperger New Life. En algun cas que reuneix les condicions idònies, la part de compres, cuina i neteja és assumida per un PSALL.

Seria necessària la intervenció d'una professional en treball social, i mínim 2 professionals d'atenció directa amb un grau de psicologia o educació social i amb experiència amb aquest col·lectiu.

El presupost d'aquest projecte per part de l'Associació Asperger New Life és el següent:

- Lloguer: 860 Euros mensuals
- Suministres: Aigua: 50 Euros bimensuals aprox Electricitat i gas: 200 Euros bimensuals aprox Telèfon: 47 Euros mensuals.
- Professionals (10 hores per usuària): 1500 Euros mensuals aprox (les 3 usuàries)
- Mobiliari i altres estris (manteniment): 50 Euros al mes aprox

Part dels recursos han de ser assumits per les aportacions de les famílies o les pròpies usuàries, en cas que treballin.

Al mes de Juny del 2021, finalment, varem començar el programa de transició a la vida adulta New LIFE al pis New Life sent gestionat 100% per l'Associació.

A l'actualitat, s'atèn a 2 joves que gaudeixen del programa de transició a la vida adulta, utilitzant com equipament aquest pis i reben el suport de les professionals especialitzades en TEA, contractades per New Life.

A 31 de Desembre del 2021: Les dues joves reben un suport d'unes 10 hores setmanals aproximadament per part de la professional especialitzada en TEA (Educadora social) i també hi haurà la possibilitat, quan ho necessitin, que una professional pugui donar atenció a les nits de manera presencial ja que hi ha hagut, durant l'any 2021, crisis d'angoixa que ha requerit atenció presencial i la teleassistència no es la solució ni tampoc un telèfon de guàrdia. De moment, es una única professional que realitza l'atenció individual al pis, però totes dues joves

reben també l'atenció de 2 tècniques a domicili de la Fundació St. Pere Clavé mitjançant el programa PSALL que es dediquen a les tasques més assistencials (cuina i neteja).

Les dues joves també participen en el programa formatiu My NewLIfe. D'altra banda, una d'elles està estudiant una FP i l'altre es troba en cerca de feina adaptada.

Finalment, hem valorat que una tercera jove no és viable, com a mínim, de moment. Sí que oferim una plaça respir al pis durant el cap de setmana, festius o entre setmana es cas d'urgència. Però això no serà viable mentre encara ens trobem amb la situació pandèmica.

Previsions per l'any 2022: Trobar vies de finançament per aquest projecte ja que molt del pes continua recaient en les famílies. També necessitem ampliar les hores d'atenció socioeducativa per part d'un professional especialitzat en TEA. L'ideal serien dues professionals. Estabilitzar aquest primer projecte per poder, en un futur, poder gestionar un altre pis d'entrenament per 2 o 3 places més.

Un altre repte és documentar l'experiència d'aquest projecte per tal d'organitzar unes Jornades durant el 2022 que tracti les llars amb suport de joves amb TEA dirigida a familiars, professionals i joves amb TEA.

Tenim altres reptes com és el crear un servei d'orientació laboral i un altre d'inserció laboral-ocupacional i/o centre especial de treball. Volem començar a projectar-lo per l'any 2022 i que el serveis d'orientació i acompanyament a nivell laboral comenci a funcionar.

MÒDUL 1

Per l'any 2022 les previsions son poder realitzar altres tallers relacionats amb el mòdul 1 i que ja hem mencionat amb anterioritat.

MODUL 2

Per l'any 2022:

- Continuarem a les sessions d'expressió emocional i art-teràpia, les sessions de valors, l'espai violeta i gestió emocional i conflictes.

- Ampliar els temes a tractat d'aquest modul. Realitzar tallers amb facilitadors i facilitadores sanitàries en relació a: primers auxilis, alimentació saludable, com atendre temes de salut bàsics (quan assistir al metge....; tècniques de relaxació, ioga, taixi...

MÒDUL 4

Possibles temes pel **2022: Inserció laboral (pot ser una temàtica que ocupi diverses sessions).**

MÒDUL 5

Possibles temes per 2022: aspectes a tenir en compte en la recerca de vivenda- despeses de viure en un pis de forma independent-com netejar la vivenda-visita a especialistes mèdics-invitar a familiars o amics a casa-netejar i cuidar la roba-planificar i preparar els menjars-maneig dels diners-mantenir la nostra llar-com organitzar i aprofitar de forma saludable el temps lleure.

MÒDUL 6

Per l'any 2022 ens plantegem nous temes com: donar i rebre compliments, com demanar disculpes, comunicació no verbal en converses quotidianes, habilitats i conflictes interpersonals al món laboral, gestió d'interessos especials, donar i demanar ajuda, com relacionar-se amb persones difícils, parlar en públic...

En general, per l'any 2022 la idea és anar ampliant les temàtiques del programa formatiu així com les hores. L'OBJECTIU és crear una **ESCOLA DE VIDA INDEPENDENT** que pugui funcionar diàriament durant 4 hores i que hi hagi nivells i separació entre adolescents i joves. I que hi hagi la possibilitat que els i les joves puguin escollir la dedicació: 2 hores o 4 hores i que hi hagués torn de matí i de tarda. I poder fer ús del pis New Life com el lloc principal en el qual es fessin les pràctiques.

